

Für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Vom ICH zum WIR

Gemeinsam Leben gestalten
im Landkreis Hameln-Pyrmont

Notrufnummern

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112

Notarzt **116 117**

Bundesweit einheitliche Notrufnummer
für Notärzte außerhalb der Praxisöffnungszeiten

Sana-Klinikum

Hameln-Pyrmont (Zentrale)	05151/97-0
Notaufnahme	05151/97-2233

Sana-Klinikum

Hameln-Pyrmont

Kinderklinik	05151/97-2326
---------------------------	----------------------

Giftnotrufnummer **0551/19240**

Informationen bereit halten:
Wer? Womit? Wie viel? Wo?

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen **0800/116016**
gebührenfrei, jeden Tag, rund um die Uhr

Frauzentrum/Anlaufstelle

für das Frauenhaus Hameln **05151/25299**

Kinder- und Jugendtelefon

Trau-dich! **0800/1110333**

Die Nummer gegen Kummer
www.trau-dich.de

Sorgentelefon

Hameln-Pyrmont **0800/1110444**

gebührenfrei & anonym,
täglich 18-21 Uhr – auch am
Wochenende und an Feiertagen

Elterntelefon des Deutschen

Kinderschutzbundes **0800/1110550**

gebührenfrei, Mo-Fr 9-11, Di, Do 17-19 Uhr

Krisendienst des Jugendamtes

Hameln-Pyrmont **05151/9033434**

Mo-Do 8-16, Fr 8-13 Uhr **05151/9033420**

Grüßwort des Landrates



Liebe Familie,

ich gratuliere Ihnen von ganzem Herzen zur Geburt Ihres Kindes. Es ist mir eine große Freude, Ihr Kind als neuen Erdenbürger im Landkreis Hameln-Pyrmont herzlich willkommen zu heißen.

Für die Gestaltung Ihres künftigen, von nun an abwechslungsreichen Familienlebens wünsche ich Ihnen alles Gute verbunden mit einer großen Portion Optimismus und der nötigen Ruhe für die Situationen, in denen der Alltag neben den glücklichen und erfüllten Phasen auch mal für Stress und Unsicherheit sorgt.

Für die neugeborenen Jungen und Mädchen hat das Jugendamt diesen „Willkommensgruß“ gestaltet, der u. a. nützliche Auskünfte, Hinweise und Adressen beinhaltet. In dieser Broschüre finden sich viele hilfreiche Angebote aus dem Landkreis Hameln-Pyrmont für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Dieses sogenannte Familienhandbuch kann auch im Internet unter www.hameln-pyrmont.de/familienhandbuch in der jeweils aktuellsten Fassung runtergeladen werden.

All' unseren neuen kleinen Erdenbürgern wünsche ich ein gut behütetes, gesundes Aufwachsen im Landkreis Hameln-Pyrmont. Gemeinsam mit Euren Eltern freuen wir uns auf einen spannenden Weg mit Euch und beobachten Eure Entwicklung, Eure Ideen und Eure Blickwinkel, mit denen ihr die Zukunft bereichern werdet.



Ihr Tjark Bartels

Bin da – wo geht's lang?	10
Mutterschutz	12
Elternzeit	14
Hebammen / Familienhebammen	16
Stillen	23
Stillberatung / Stillgruppen / Beikost	24
Rückbildung	28
Second-Hand-Shops und Babytasche	29
Eltern-Kind-Angebote	32
Wellcome	33
Café Kinderwagen und Café Entdeckerbude	34
Krabbelgruppen	35
PEKiP®	40
DELFI®	41
Babymassage	42
Babyschwimmen	46
Bade- und Schwimmgelegenheiten	47
Sport-Angebote für Kinder und Eltern	51
Spielplätze	55
Musikalische Früherziehung	61
Sprachliche Frühförderung in Englisch	63
Angebote für Väter	64
Familienbezogene und generationen- übergreifende Angebote	66
Geld und Finanzen – ebnen den Weg	71
BasisElterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus	71
Kindergeld	74
Unterhaltsvorschuss	75
Kinderzuschlag	76
Zuschuss bei Mehrlingen	77
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld	78
Wohngeldzuschuss	79
BuT – Bildungs- und Teilhabepaket	80
Stiftung „Familie in Not“	82
Steuerliche Vorteile	83
Kinderfreibetrag und Erziehungsfreibetrag	83
Kinderbetreuungskosten	84
Entlastungsbetrag für Alleinerziehende	84
Unterstützung für Kinderbetreuungskosten	85
Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter	87
Jugendamt	87
Sozialamt	88
Gesundheitsamt	88
Amt für Inklusion und Bildung	88
Acht kreisangehörige Städte und Gemeinden	90
Kinderkliniken	92
Kinder- und Jugendärztinnen und –ärzte/ Früherkennungsuntersuchungen U1-U9	96
Psychotherapie als „Behandlung der Seele“	98
Erste Hilfe am Kind	99



Vermittlung von Notmüttern bei Krankheit	102
Selbsthilfegruppe	103
Babysitting	108
(Leih-) Großeltern und GemeinsamSTARK-Patenprojekt	109
Früherkennungsstelle und Frühförderung – gemeinsames Leben mit Vielfalt	110
Schreibbabys	112
Marte Meo / Beziehungsaufbau	114
Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, und Osteopathie	116
Autismusambulanz	122
Familien- und Kinderservicebüros	123
Familie im Zentrum (FiZ)	125
Erziehungsberatungsstelle	126
Ehe-/Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	127
Trennung/Scheidung/Kindesunterhalt für Alleinerziehende	130
Minderjährige Mütter und Väter	132
Adoption und Vertrauliche Geburt	134
Pflegekinderdienst	135
Kurenberatung	136
Familienerholung	138
Tafel und Umsonstläden	139
Kinderschutzbund	141
Missbrauch und Gewalt	142
Drogen- und Suchtberatung	145
Schuldnerberatung	147
Starke Eltern – starke Kinder®	149
Plötzlicher Kindstod	150
Familien mit Migrationshintergrund – gemeinsam auf dem Weg	152
Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund	152
Migrationsrat	160
Bildung, Betreuung und Erziehung / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – wichtige Wegstationen	161
Kindertagesbetreuung	162
Kindertageseinrichtungen	163
Kindertagespflege	179
Elternbildung / Familienbildung	180
Bibliotheken / Büchereien	181
Lebens- und Berufsplanung	184
Wiedereinstieg in den Beruf	187
Ausbildungsberatung	188
Impressum	191
Alphabetisch sortiertes Verzeichnis	192

Herzlich Willkommen!

Die Akteurinnen und Akteure der Frühkindlichen Bildung und Frühen Hilfen möchten Sie, Ihre Familie und ihr Neugeborenes einladen, sich mit uns auf Entdeckungstour durch die vielfältigen Angebote für junge Familien im Landkreis zu machen. Dabei begleiten uns die aus dem Hameln-Pyrmont Wappen entsprungenen Landkreislöwen Leo und Lotti. Wir bieten Ihnen an, gemeinsam Leben zu gestalten – Sie stehen nicht allein!

Mit dem Wissen um Bildungs- und Unterstützungsangebote können Sie Ihren Kindern einen guten Start ins Leben ermöglichen. Wenn Sie die für Sie interessanten Angebote gewissermaßen wie in einen Rucksack einsammeln möchten, folgen Sie einfach dem Löwen kreuz und quer durch die nächsten Seiten.

Während die Broschüre „vom ICH zum WIR“ direkt auf Möglichkeiten und Anbieter für junge Familien im Landkreis aufmerksam macht, finden Sie in der Broschüre „Das Baby“ allgemeine Informationen ausführlich behandelt. „Das Baby“ steht im Internet unter www.bzga.de/infomaterialien/kinder-und-jugendgesundheit/das-baby/

Ca. zwei Monate nach der Entbindung informiert der Landkreis Hameln-Pyrmont Sie über ein Begrüßungspaket. In diesem ist unter anderem auch diese Broschüre. Außerdem finden Sie im Rucksack als kleine Überraschung vom Team Kinder- und Jugendzahnpflege des Gesundheitsamts einen Beißring. Mit der Bürste daran, später mit der Zahnbürste, kann Ihr Kind spielerisch und vergnügt seinen Mund und die ersten Zähne entdecken. Sie

als Eltern unterstützen die Zahnpflege, wenn Sie liebevoll morgens und abends die Zähne Ihres Kindes putzen. Wenn Sie Lust haben, können Sie das Zahnputzlied von der beiliegenden CD mitsingen, denn Kinder lieben Rituale.

Der ebenfalls im Rucksack befindliche „Kinderfinder“-Aufkleber ist für die in den Flur zeigende Seite der Kinderzimmertür gedacht, damit die Feuerwehr im Brandfall schnell zu Ihrem Kind findet. Auf einer extra Karte haben wir die wichtigsten Notfallnummern für Sie zusammen gestellt, damit Sie sie schnell zur Hand haben.

Die auch im Begrüßungspaket enthaltene CD „Wie Babys sich entwickeln“ ist in mehreren Sprachen. Familien mit anderer Muttersprache als Deutsch oder diejenigen, die sich in einer anderen Sprache üben wollen, können hierüber allgemeine Informationen erhalten. Menschen mit Sehgeschwächen, denen die geschriebenen Texte wenig nützlich sind, können die Informationen hören.

Außerdem liegt ein Wimmelbilderbuch dem Rucksack bei. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie mit dem Wimmelbuch den Landkreis Hameln-Pyrmont entdecken. Leo und Lotti begleiten Sie – freuen Sie sich auf Ihre Fantasie beim Geschichten erzählen.

Viel Spaß nun aber beim Entdecken der Angebote!



Die Kreisabfallwirtschaft Landkreis Hameln-Pyrmont hat für Sie ebenfalls eine Überraschung mit in das Begrüßungspaket gelegt. Außerdem hat die Kreisabfallwirtschaft einen Tipp für Sie, wenn folgende Situation aufkommt:

Erhöhtes Müllaufkommen durch den neuen Erdenbürger?

Leider bescheren Babyfreuden oft zwangsläufig plötzliche Müllengpässe. An „feuchten Tagen“ können da schon mal 8-10 vollgemachte Windeln zusammenkommen. Logisch, dass deswegen die Mülltonne schnell einmal überquillt. Eine Vergrößerung des Abfallbehälters ist hier oftmals die einzige Lösung. Bei der Kreisabfallwirtschaft berät Sie die Abfallberatung in diesem Fall gern über mögliche Behältergrößen und Kosten und sorgt auch schnell und unkompliziert für den umgehenden Austausch Ihrer Restmülltonne.

Rufen Sie an unter:
 KreisAbfallWirtschaft Landkreis Hameln-Pyrmont, Ohsener Straße 98, 31789 Hameln,
 Tel.: 05151/9561-36,-30,
 Mail: zentrale@kaw-hameln.de,
 www.hameln-pyrmont.de/KreisAbfallWirtschaft
 Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 07.30-17.00 Uhr,
 Fr.: 07.30-16.00 Uhr.



Und bevor es zu den Kapiteln geht, haben wir an alle Lesenden folgende Bitte: Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage nehmen wir gerne entgegen.

Bitte melden Sie sich bei der Fachstelle Frühkindliche Bildung in der Kreisverwaltung unter der Rufnummer 05151/903-3405 oder per Mail begrueßungspaket@hameln-pyrmont.de.

Auf geht's.



**Hier finden Sie
 unser Familienhandbuch
 zum Download:**

[www.hameln-pyrmont.de/
 Familienhandbuch](http://www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch)





**“Es braucht ein ganzes Dorf,
um ein Kind zu erziehen.“**

Afrikanisches Sprichwort

Akteurinnen und Akteure der Frühkindlichen Bildung und Frühen Hilfen, die an der Entstehung dieser Informationsmappe mitgewirkt haben:

Diakonisches Werk Hameln • DRK-Kindertagesstätten und Fachberatung • Familie im Zentrum • Familien- und Kinderservicebüros aller Städte und Gemeinden • Familienpraxis miteinander • Integrationsbeauftragter des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Hameln-Pyrmont • Jugendhilfe K+W GmbH • Kath. Kindertagesstätte St. Augustinus Hameln • Kita Altstadtmäuse Hameln • Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Weserbergland AG • KreisAbfallWirtschaft Landkreis Hameln-Pyrmont • Kreistagsabgeordnete • die kreisangehörigen Städte- und Gemeinden Aerzen, Bad Münder, Bad Pyrmont, Coppenbrügge, Emmerthal, Hameln, Hessisch Oldendorf und Salzhemmendorf • Landkreis Hameln-Pyrmont: Allgemeiner Sozialer Dienst, Erziehungsberatungsstelle, Gesundheitsamt, Tagespflege, Fachstelle Sprachförderung und Sprachbildung, Wirtschaftliche Jugendhilfe, Fachstelle Frühkindliche Bildung • Lebenshilfe Hameln-Pyrmont e.V. • Stadtbücherei Hameln • Verband der Ev.-luth. Kindertagesstätten im Kirchenkreis Hameln-Pyrmont • vhs Hameln-Pyrmont

Bin da – wo geht's lang?





Ihr Baby ist da. Herzlichen Glückwunsch!

Ab jetzt tauchen Sie in eine neue Lebenssituation ein. Die kann viel Spaß mit sich bringen. Es kann aber auch anstrengend werden, weil möglicherweise vieles für Sie neu und ungewohnt ist.

Die auf den nächsten Seiten aufgeführten Anbieter und Dienstleister stehen im Landkreis bereit, um Sie und Ihr Neugeborenes auf Ihrem Weg in das gemeinsame Familienleben auf verschiedenste Weise, auch mit Rat und Tat, zu begleiten. Bereits für das erste Lebensjahr gibt es vielfältige Angebote. Wir bieten Ihnen dazu eine Übersicht. Sie selber haben so die Möglichkeit zu entscheiden, wo es für Sie und Ihr Kind langgehen soll.

Dieses Familienhandbuch steht auch auf unserer Homepage unter www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch. Dort wird Aktuelles eingepflegt werden, so dass Sie Adressänderungen, Aktualisierungen und Ergänzungen nachlesen können.

Wenn Sie sich über Allgemeines von zu Hause aus erkundigen möchten, dann können Sie folgende Links aufrufen:

www.familien-wegweiser.de
www.bmfsfj.de

Hinweis: Unter www.ane.de gibt es zu vielen verschiedenen Themen rund um das Baby neben schriftlichen Informationen in Deutsch und zum Teil in anderen Sprachen auch Kurzfilme.

Wenn Sie Besitzer eines Smartphones sind, dann steht Ihnen die App „Erste Schritte – unser Baby“ unterwegs und jeder Zeit zur Verfügung. Darin finden Sie Tipps, Ratschläge und Checklisten rund um das erste Lebensjahr in Bezug auf Gesundheit, Ernährung, Rechte, Leistungen, Entwicklung.

Dagegen kommen auf Wunsch Hebammen sechs bis acht Wochen nach der Entbindung zu Ihnen nach Hause. Aber auch in Hebammenpraxen werden interessante Kurse für Babys und Sie als betreuende Person angeboten.

Und nicht nur dort!

Wenn Sie nun folgende Fragen haben ...

- **Was bieten Hebammen und -praxen an?**
- **Was für Baby- und Familien-Angebote sind das eigentlich?**
- **Wer bietet das auch noch an?**

... dann können Sie es selbst auf den nächsten Seiten entdecken.

Bin da – wo geht's lang?



Mutterschutz

Sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt eines Kindes sollen Mütter laut dem Mutterschutzgesetz (MuSchuG) nicht arbeiten. Bei Mehrlingsgeburten hat die Mutter sogar Anspruch auf zwölf Wochen Mutterschutz. Um finanziell in der Zeit abgesichert zu sein, erhält die Mutter Mutterschaftsgeld. Um das Geld zu bekommen, muss die Mutter pflichtversichertes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Zahlung von Krankengeld sein. Die Höhe des Mutterschaftsgeldes bemisst sich an dem vorherigen durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt, maximal begrenzt auf

13 Euro pro Tag. Die Krankenkasse zahlt also höchstens 390 Euro pro Monat. Die Differenz zum vorherigen Nettoarbeitslohn muss der Arbeitgeber zahlen. Für Privatversicherte, Minijobberinnen und Beamtinnen gelten besondere Bedingungen.

Um das Geld bei Ihrer Krankenkasse beantragen zu können, brauchen Sie eine Bescheinigung mit dem Geburtstermin von Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen. Diese müssen Sie sowohl der Krankenkasse als auch Ihrem Arbeitgeber vorlegen.



Elternzeit

Die staatliche Einrichtung von Elternzeit ermöglicht die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. So können Sie sich als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes Zeit für ihr Kind nehmen, ohne ihren Arbeitsplatz aufgeben zu müssen. Dabei verlängern sich befristete Verträge durch die Elternzeit nicht. Auch muss die Elternzeit dem Arbeitgeber schriftlich mitgeteilt werden. Bis zu zwölf Monate Elternzeit können auch zwischen dem vierten und vollendeten achten Lebensjahr des Kindes genommen werden. Der Arbeitgeber muss dem jedoch zustimmen.

Anspruch auf Elternzeit haben darüber hinaus Personen, die ein Kind in Vollzeitpflege aufgenommen haben oder ein Kind eines nahen Verwandten unter gewissen Umständen betreuen. Auch Väter, deren Vaterschaft noch nicht wirksam anerkannt ist, angeheiratete Ehepartnerinnen und –partner oder eingetragene Lebenspartnerinnen und –partner können mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils Elternzeit beantragen.

Voraussetzung ist in jedem Fall, dass die Antragstellerinnen und Antragsteller mit dem Kind im selben Haushalt leben, das Kind überwiegend selbst betreuen und erziehen und während der Elternzeit nicht mehr als 20 Wochenstunden arbeiten. Außer-

dem muss das Arbeitsverhältnis dem deutschen Arbeitsrecht unterliegen. Dagegen muss Ihr Wohnsitz nicht zwingend in Deutschland liegen.

Für Mütter gilt, dass die Mutterschutzfrist auf die mögliche dreijährige Gesamtelternzeit angerechnet wird. Für Väter beginnt die Elternzeit ab der Geburt.

Wenn Ihnen während der Elternzeit Lohn entfällt, können Sie durch Antrag auf Elterngeld das Defizit bis zu 12 Monaten zu einem Teil ausgleichen. Eltern, die vor der Geburt gering verdient haben, können auch bis zu 100 Prozent erhalten. Nimmt der Partner ebenfalls zwei Monate Elternzeit, wird sogar bis zu 14 Monate Elterngeld bezahlt. Für Geburten ab 1. Juli 2015 kann ein Anteil von bis zu 24 Monaten Elternzeit auf die Zeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes übertragen werden. Beide Elternteile können ganz oder zeitweise zusammen in Elternzeit gehen. Wenn Sie der Fährte des Löwen zurück bis zum Kapitel „Elterngeld“ auf Seite 71 folgen, können Sie dort weitere Details erfahren.

Über die Elternzeit können Sie sich in der Kreisverwaltung Hameln-Pyrmont oder bei der Stadt Bad Pyrmont erkundigen. Dort können Sie auch das Elterngeld beantragen.





Elternzeit	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
Stadt Bad Pyrmont Rathausstraße 1 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/949-0 Fax: 05281/10772 E-Mail: rathaus@stadt-pyrmont.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de	Informationen über Elternzeit Antrag auf Elterngeld
Hameln	
Landkreis Hameln-Pyrmont Für alle kreisangehörigen Städte und Gemeinden außer Bad Pyrmont: Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3115, -3104 und -3106 Fax: 05151/903-63115, -63104 und -63106 E-Mail: siehe Internetseite Internet: http://www.hameln-pyrmont.de/Jugend_und_Soziales/Jugendamt/Elterngeld/	Informationen über Elternzeit Antrag auf Elterngeld Elterngeld

In der vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend herausgegebenen Broschüre „Elterngeld und Elternzeit. Das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz“ können Sie über die Regelungen zur Elternzeit weitere Informationen erhalten. Sie finden sie im Internet unter: www.bmfsfj.de/RedaktionBMFSFJ/Broschuerenstelle/Pdf-Anlagen/Elterngeld-und-Elternzeit,property=pdf,bereich=,rwb=true.pdf

Auch auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unter www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/rechner,did=16318.html finden Sie weitere Informationen.

Die App „Erste Schritte – unser Baby“ informiert ebenfalls über das Elterngeld. Die Bedeutung, Höhe und Voraussetzungen des Elterngeldes werden in dieser App näher erläutert.



Hebammen / Familienhebammen

Mit Beginn der Schwangerschaft können Sie sich an Hebammen wenden. Vor und nach der Geburt stehen Hebammen beratend an Ihrer Seite.

Sie können auch noch direkt nach der Entbindung ohne ärztliche Anordnung Kontakt zu einer Hebamme aufnehmen. Dieses Recht steht jeder Mutter zu, die gerade entbunden hat. Häufig ist es jedoch schwieriger, dann kurzfristig Termine zu bekommen. Je früher die Anfrage, je größer ist die Chance auf passende Termine. In der Regel werden die Kosten für die Wochenbettbetreuung und allgemeine Stillberatung in den ersten sechs bis acht Wochen nach der Geburt von den Krankenkassen übernommen.

Neben dem Basisangebot der Schwangerenbetreuung, Geburtsvorbereitung, Vorsorge und

Nachsorge gibt es viele verschiedene Angebote, die auch nach der achten Woche in Anspruch genommen werden können. Bitte erkundigen Sie sich, welche Angebote von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Was bieten Hebammen und Hebammenpraxen im Landkreis Hameln-Pyrmont an?

In der folgenden Tabelle finden Sie eine Übersicht. Nähere Auskünfte zu Terminen erhalten Sie direkt über die Anbieter.

Einige Angebote werden in den nächsten Kapiteln näher erklärt. Bitte schauen Sie im alphabetischen Inhaltsverzeichnis, auf welchen Seiten Sie weitere Informationen finden.





Hebammen / Familienhebammen

Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung

Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Aerzen	
<p>Begerau-Klohs, Miriam 0176/20378884 E-Mail: miriambegerau@yahoo.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Geburtsvorbereitungskurse K-Taping Bindegewebsmassage Trageberatung Therapeutische Frauenmassage</p>
<p>Zmuda, Izabella Habichtsweg 23 31855 Aerzen Tel.: 05154/96041 und 01723/174445 E-Mail: hebamme-izabella-zmuda@web.de</p>	<p>Stillberatung Rückbildung Babymassage Fußreflexzonenmassage</p>
Bad Münder	
<p>Athanasiou, Daniela 31832 Springe Tel.: 0162/2372342 E-Mail: dathanasiou@web.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Akupunktur</p>
<p>Özaydin, Fatma 31832 Springe Tel.: 0174/1884569 E-Mail: fatma1978@t-online.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Akupunktur Türkische Sprachkenntnis</p>
<p>Praxis Kolibri Hillen, Brigitte Hillen, Karin Am Sportplatz 1 31848 Bad Münder Eimbeckhausen Tel.: 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de</p>	<p>Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Akupunktur / Homöopathie Ernährungsberatung / Allergieprophylaxe Beikost -Zufüttern nach der Stillzeit bzw. der Flasche Babymassage Babymassage für Papas Musikwichtel / Musikgarten FEP®-Kurse (Frühkindliches-Entwicklungsförderungs-Programm) Elternkurse zum Thema Erziehung, Coaching und Aufstellungsarbeit von Familien Erste Hilfe Kurse vom Baby bis zum Kind Krabbelgruppen Abnehmprogramm Autogenes Training</p>
<p>Pfand, Daniela Tel.: 05041/81394 Fax: 05041/801271 E-Mail: daniela.pfand@t-online.de Internet: www.babyclub.de</p>	<p>Rückbildung</p>



Bin da – wo geht's lang?

Hebammen / Familienhebammen	
Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Bad Pyrmont	
Kriegel, Michaela Pyrmonter Straße 20 31812 Bad Pyrmont (Hagen) Tel.: 05281/961496	Geburtsvorbereitungskurse
Woythal, Lucyna Brunnenstraße 33 31812 Bad Pyrmont Tel.: 0174/3801800 E-Mail: lunathal@t-online.de Internet: www.familienbande24.de	Geburtsvorbereitungskurse Stillberatung Kurse zur Babypflege Rückbildung Babymassage-Kurse
Emmerthal	
Hand in Hand Hebammenpraxis Simone Lehwald – IBCLC, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal Tel.: 05157/959369, 0160/94155045 (Lehwald), E-Mail: praxis@handinhand-emmerthal.de und s.lehwald@handinhand-emmerthal.de Internet: www.handinhand-emmerthal.de	Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung zertifizierte Still- und Laktationsberatung nach IBCLC Stillgruppe Schreiambulanz/Krisenbegleitung Babymassage Laserbehandlung Gyn Tape Yoga Work in/out side (WIOS) (Mutter-Kind) Akupunktur Fußreflexzonenmassage
Thorenz, Vanessa Tel.: 0176/82088280 E-Mail: vanessaschmidt96@t-online.de Internet: www.hebamme-hameln.de	Geburtsvorbereitungskurse Beikost Gyn-Tape
Hameln	
Brill, Jana Tel.: 05151/ 820 77 28 und 01520/18 24 959 E-Mail: hebamme@janabrill.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Geburtsvorbereitungskurse Babymassage Beikostberatung Beckenboden- und Kontinenztraining für jedes Alter Akupunktur Fußreflexzonenmassage
Fink-Scharbatke, Melanie Heinestraße 8 31785 Hameln Tel.: 05151/8591 od. 0176/43746208 E-Mail: melaniefink-scharbatke@kabelmail.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Babymassage Reikibehandlungen Beikostkurse



Hebammen / Familienhebammen

Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung

Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
<p>Hebammenpraxis Kugelrund + Elternschule Begerau-Klohs, Miriam Brill, Jana Wolff, Sabine Steilen, Tanja – Physiotherapeutin, zertifizierte Stillberaterin; DELFI®-Leiterin (Elternschule) Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Stillberatung Erste Hilfe am Kind Emotionelle Erste Hilfe Krisenberatung Babypflege und -massage Tragetreff/Tragetuchkurs Elternschule Partnerkurse PEKiP®- Kurse DELFI® – Wachsen mit allen Sinnen Floh und Co – Frühe Förderung Minitreff Musikgarten® Musikalische Früherziehung Second-Hand Laden Milchcafé Akupunktur Fußreflexzonenmassage Yoga, Pilates, Zumba</p>
<p>Kirsch, Maria E-Mail: hebammemariakirsch@web.de Internet: www.hebamme-maria-kirsch.de</p>	<p>Rückbildungskurse</p>
<p>Mama Workout Frau Faas Physioteam am Feuergraben Feuergraben 29 31785 Hameln Tel.: 0151/61819195 E-Mail: info@frauкеfaas-mamaworkout.de Internet: www.frauкеfaas-mamaworkout.de</p>	<p>Babymassage Mama Workout Rückbildung Rückenfit mit Baby Fitness mit Baby und Buggy (Outdoor) Mama Workout</p>
<p>Malner, Denise Tel.: 0157/85346216 Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>K-Taping</p>
<p>Otto, Nadine Tel.: 0171/2402688 E-Mail: nadine.mfb.otto@gmail.com Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>K-Taping</p>
<p>Sawitzki, Doreen Bruchberg 3 31787 Hameln Tel.: 0151-59159449 E-Mail: hebamme@doreen-sawitzki.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Massage Taping</p>

Bin da – wo geht's lang?

Hebammen / Familienhebammen	
Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Schramm-Müller, Petra Fuhlenbreite 21 31789 Hameln Tel.: 05151/560995 Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Stillberatung Beikostberatung (Allergieprophylaxe) Babymassage
Vauth, Annette Dornenreeke 17 31789 Hameln Tel.: 05151/3288 od. 0172/9938116 E-Mail: vauth.annette@t-online.de Internet: www.familienbande24.de	Stillberatung Beikostberatung (Allergieprophylaxe) Babymassage
... von Anfang an – Hebammenteam am Posthof Lehmann-Merz, Nicole Willumeit, Beate Am Posthof 1 (in Gemeinschaftspraxis Dr. Zeddies/Dr. Winkelmann) 31785 Hameln Tel.: 05151/925500 E-Mail: b.willumeit@web.de E-Mail: lehmann-nicole@web.de Internet: www.hameln-hebamme.de	Risikoschwangerenbetreuung Geburtsvorbereitungskurse Rückbildungskurse Stillberatung Beikost Akupunktur Babymassage Fußreflexzonenmassage Gyn Taping
Wilkop-Piepenschneider Vogelbeerweg 33 31787 Hameln Tel.: 05151/17826 Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Rückbildung Stillberatung Akupunktur Homöopathie
Zimmermann, Jane Tel.: 0179/9125912 Internet: www.hameln-hebamme.de	Geburtsvorbereitungskurse Stillberatung
Zwergen Power Leitung Kelch, Simone – Gesundheits- und Krankenpflegerin und Hebamme Frede-Seidensticker, Jennifer – Gesundheits- und Krankenpflegerin und Hebamme Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen s. Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: s. ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de	Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Trageberatung Workout mit Baby und für Rückbildung Pilates für Schwangere und Mütter Yoga Fitness mit Baby Väterkurs „How to handle your baby“ – Ein Kurs für Männer Beikostkurse Babymassage Babyschwimmen im Vitalbad, Emmerthal Zwergenspaß: angeleitete Krabbelgruppe Akupunktur Fußreflexzonenmassage Taping Naturheilkunde/klassische Homöopathie für Kinder



Hebammen / Familienhebammen	
Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Hessisch Oldendorf	
<p>Hebammenpraxis VIVA – anthroposophisch orientiert Neitz, Bettina Lange Straße 96 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3136 od. 0173/2833330 Fax: 05152/3136 E-Mail: hebammeneitz@aol.com Internet: www.hebammenpraxis-neitz.de</p>	<p>Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Babymassage Säuglingspflegekurs Akupunktur Pilates</p>
<p>Kowalski, Gabriela Jägerweg 2 31840 Hessisch Oldendorf 05158/98896 E-Mail: gabi-k59@web.de Internet: www.familienbande24.de</p>	<p>Partnerkurse Stillberatung Beikost</p>
<p>Krieger, Larissa Ginsterweg 14 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/98218 od. 0176/20300306 E-Mail: la177@gmx.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Rückbildung Akupunktur</p>
<p>Wolff, Sabine Schulstraße 6 31867 Pohle Tel.: 05043/5761 und 0175/6755557 E-Mail: wolff-pohle@t-online.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de und www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Babymassage Emotionelle Erste Hilfe für Eltern & Baby Krisenberatung rund ums Elternsein</p>
Salzhemmendorf	
<p>GfG-Geburtsvor- und Familienbegleiterin Lahmann, Damaris Kleiner Lahweg 8 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/964244 od. 01573/3979466 E-Mail: damaris.lahmann@freenet.de Internet: www.damaris-lahmann.de</p>	<p>Schwangerschaftsfeststellung Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Stillberatung Beikost Babymassage Akupunktur Homöopathie Tragetuchberatung Emotionelle Erste Hilfe Unterstützung nach schwierigen Geburten und bei unruhigen Babys</p>

Bin da – wo geht's lang?

Hebammen / Familienhebammen

Basisangebot von allen Hebammen: Schwangerenbetreuung, allgemeine Informationen zur Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, allgemeine Stillberatung

Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Speth, Heike Vogelsang 21 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein Tel.: 0171/5712247 E-Mail: linsenstr@gmx.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	Geburtsvorbereitungskurse Rückbildung Babymassage Beckenbodengymnastik Stillberatung Beikost Gyn-Tape-Behandlung

Familienhebammen haben eine Zusatzausbildung zur normalen Tätigkeit einer Hebamme (z.B. Vorsorge in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung, Stillberatung). Familienhebammen können Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes bei der Organisation des Alltags mit dem Baby bei Bedarf intensiver und länger unterstützen. Die Inanspruchnahme einer Familienhebamme ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den Familienhebammen erhalten Sie beim Jugendamt unter der Telefon-Nr. 05151/903-3425

Die Familienpraxis miteinander ist keine klassische Hebammenpraxis. Die Praxis bietet aber zum Teil ähnliche, zum Teil ergänzende Angebote für werdende und gewordene Eltern an. Daher ist sie hier mit aufgeführt.

Familienpraxis miteinander Becker, Anja Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de	Rückbildung Begleitung bei Kinderwunsch Emotionelle Erste Hilfe Paartherapie Partnerkurse Vater-Kind-Beziehung Eltern-Kind-Kurse Pflegeelterntreff Basic Bonding (Bindung, Familienleben, Sprache des Säuglings) Babypflege und -massage Schreiambulanz Sectiobehandlung Akupunkturmassage Homöopathie Trauerbegleitung
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Stillen

Toll an Muttermilch ist: Muttermilch ist die natürliche Ernährung für Babys. Muttermilch verhütet Krankheiten und stärkt dadurch Körper und Seele des Babys. Muttermilch ist ständig verfügbar und kostenlos.

In den ersten 6-8 Lebenswochen wollen viele Babys aufgeteilt auf 24 Stunden etwa 10-12 mal gestillt werden. Das wäre etwa alle 2 Stunden – auch nachts – und kann sehr anstrengend werden! Vielleicht können Sie in der Zeit jemanden in der Familie oder im nahen Umfeld fragen, ob sie oder er Sie in diesen ersten Wochen im Haushalt ein wenig unterstützt? In jedem Fall können Sie über das Programm Wellcome für einen kleinen Stundenbeitrag Hilfe durch einen „Wellcome-Engel“ beantragen (siehe Kapitel „Wellcome“, Seite 33).

Eine Stillzeit kann zwischen 10 und 45 Minuten liegen.

Durch das regelmäßige Saugen an der Brust wird der Milchfluss stärker.

Nach etwa acht Wochen können Sie versuchen, regelmäßige Stillzeiten mit etwas längeren Zwischenräumen einzuführen. Dieses Umgewöhnen



geht meistens nicht von heute auf morgen und ist nicht immer ganz einfach. Bei Fragen dazu können Sie Ihre Hebamme ansprechen oder zu einer Stillberatung gehen. Die Adressen dazu finden Sie im Kapitel „Hebammen / Familienhebammen“ ab Seite 16.

Die Milch fließt besser, wenn Sie entspannt sind. Finden Sie Ihre beste, kuscheligste Haltung heraus. Wenn Sie sich freuen, wird das auf Ihr Kind übertragen. Entdecken Sie auch, wie Ihr Kind reagiert, wenn Sie mit ihm fröhlich sprechen oder leise singen. Vielleicht macht es Ihnen auch Spaß, die kleinen Bewegungen ihres Kindes nachzumachen? Sie können so eine einzigartige Beziehung zu Ihrem Kind selber herstellen.

Alles, was Sie selber essen, bekommt Ihr Kind über die Muttermilch umgewandelt zu trinken. Das gilt auch für Nikotin, Alkohol und Medikamente. Wenn Sie das nicht wollen, bleibt nur der Verzicht auf diese Dinge.

Sie können die Milch außerdem verbessern, wenn Sie viel Wasser oder Früchtetee trinken und selber regelmäßig ausgewogen essen.

Stillen ist aber noch mehr als nur Füttern: Durch das Stillen, den kuscheligen Körperkontakt und die Aufmerksamkeit, die Sie Ihrem Kind schenken, können Sie eine vertrauensvolle Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen. Das gibt Ihrem Kind ein Gefühl der Sicherheit. Aus dieser Sicherheit wiederum kann Ihr Kind die Welt entspannt und fröhlich entdecken.

Weitere Informationen zum Stillen finden Sie unter:

www.stillen.de

www.bzga.de

www.familien-mit-zukunft.de

Stillberatung / Stillgruppen / Beikost

Was ist zu tun, wenn man stillen möchte, aber Probleme auftauchen? Einige Mütter haben vielleicht eine weniger starke Milchproduktion. Bei manchen kommt es zu einem Milchstau. Andere sorgen sich um das Aussehen der Brust. Vielleicht wünschen Sie sich Antworten auf folgende Fragen:

- Wie rege ich den Milchfluss an?
- Was mache ich bei Milchstau?
- Wie häufig muss mein Kind an die Brust angelegt werden?
- Reicht die Muttermilch aus, um das Kind satt zu machen?
- Wirkt sich das Stillen auf das Aussehen der Brust aus?
- Ab wann wird B(r)eikost zugefüttert?
- Was darf in welchen Mengen wann zugefüttert werden?
- Wann und wie stille ich am besten ab?
- Kann ich Stillen und Arbeit vereinbaren?

Um Antworten und Lösungsmöglichkeiten auf Ihre Fragen zu bekommen, können Sie sich an Hebammen wenden. Jede Hebamme kann Ihnen dazu einen Rat geben oder allgemeine Fragen zur Milchabgabe (Laktation), zur Stilltechnik oder zum Stillrhythmus beantworten.

Einige Hebammen haben sich auf die Stillthematik spezialisiert. Sie sind nachfolgend noch einmal extra aufgeführt. Die Kosten für eine Still- und Laktationsberatung werden bislang in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Auch nicht stillende Mütter können bei Fragen zur Ernährung des Säuglings eine Beratung durch Hebammen in Anspruch nehmen.

Neben der Beratung gibt es auch die Möglichkeit, sich einer Stillgruppe anzuschließen. Ein Vorteil liegt darin, dass Sie sich dort zusätzlich mit anderen Müttern austauschen können. Vielleicht ergibt sich sogar ein Erfahrungsaustausch darüber hinaus. Und für Ihre Kinder bietet sich ein Kontakt zu anderen Babys.

Ca. zwischen dem fünften und siebten Lebensmonat steigt der Nährstoffbedarf des Säuglings. Es benötigt neben der Muttermilch zusätzliche Energiequellen durch sogenannte Beikost. Das Stillen oder Füttern mit Fläschchen sollte im Regelfall zunächst parallel weiter laufen. Dann kann sich das Kind langsam an das neue Essen gewöhnen und wird weiterhin satt.

Das Essen muss das Baby jedoch erst lernen. Darum eignet sich für den Einstieg ein Brei. Alles, was zusätzlich gefüttert wird, sollte zunächst zu einem Brei püriert werden, weswegen man manchmal auch Breikost zur Beikost sagt. Nicht immer findet das Baby die neue Nahrung sogleich angenehm oder die Zutaten lecker - und spuckt sie wieder aus. Ein Lätzchen ist daher sehr praktisch! Probieren Sie und Ihr Kind daher aus, was ihm schmeckt.

Damit das Kind alle Nährstoffe bekommt, die es braucht, empfiehlt sich ein abwechslungsreiches Angebot. Manche Lebensmittel können leicht Allergien auslösen. Welche das sein können, verraten Ihnen die in der folgenden Liste aufgeführten Hebammen oder Kinder- und Jugendärztinnen bzw. -ärzte (s. Kapitel „Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte“, Seite 96).

Wie weit sich Stillen und Berufstätigkeit verbinden lässt, können Sie ebenfalls die Hebammen oder auch die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft (s. Kapitel „Wiedereinstieg in den Beruf“, Seite 187) fragen.

Unter www.ane.de können Sie sich in sogenannten Elternbriefen im Internet über Ernährung erkundigen. Wenn Sie sich durch die Links „Elternbriefe® / nach Themen / Ernährung“ klicken, finden Sie an der rechten Seite die Elternbriefe, in denen etwas zur Ernährung enthalten ist. Die Briefe sind nach dem Alter von Kindern aufgebaut.



Stillberatung/Stillgruppen/Beikost	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Bad Münden	
<p>Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münden Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de</p>	<p>Ernährungsberatung Allergieprophylaxe Beikost – Zufüttern nach der Stillzeit bzw. der Flasche</p>
Bad Pyrmont	
<p>Woythal, Lucyna Brunnenstraße 33 31812 Bad Pyrmont Tel.: 0174/3801800 E-Mail: lunathal@t-online.de Internet: www.familienbande24.de/nachwuchs/hebammen/details/3691/Anfahrt.html#start_anchor</p>	<p>Stillberatung</p>
Verein Stillgruppe Bad Pyrmont	
<p>Bathildisstr. 14 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/7243 Internet: www.freiwilligenserver.de</p>	
Stillgruppe Bad Pyrmont	
<p>Tel.: 05281/961352 Internet: www.paritaetischer.de</p>	
Emmerthal	
<p>Hand in Hand Hebammenpraxis Lehwald, Simone – IBCLC, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal Tel.: 05157/959369, 0160/94155045 (Lehwald), E-Mail: praxis@handinhand-emmerthal.de und s.lehwald@handinhand-emmerthal.de Internet: www.handinhand-emmerthal.de</p>	<p>Zertifizierte Still- und Laktationsberatung nach IBCLC Stillgruppe Beikostkurse</p>
Thorenz, Vanessa	
<p>Tel.: 0176/82088280 E-Mail: vanessaschmidt96@t-online.de Internet: www.hebamme-hameln.de</p>	
Hameln	
Brill, Jana	
<p>Tel.: 05151/ 820 77 28 und 01520/18 24 959 E-Mail: hebamme@janabrill.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	

Bin da – wo geht's lang?

Stillberatung/Stillgruppen/Beikost	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
<p>Fink-Scharbatke, Melanie Heinestraße 8 31785 Hameln Tel.: 05151/8591 od. 0176/43746208 E-Mail: melaniefink-scharbatke@kabelmail.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	Beikostkurse
<p>Hebammenpraxis Kugelrund + Elternschule Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	Zertifizierte Stillberatung Stillgruppe Milch-Cafe Elternschule
<p>Schramm-Müller, Petra Fuhlenbreite 21 31789 Hameln Tel.: 05151/560995 Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	Stillberatung Beikostberatung (Allergieprophylaxe)
<p>... von Anfang an – Hebammenteam am Posthof Lehmann-Merz, Nicole Willumeit, Beate Am Posthof 1 (in Gemeinschaftspraxis Dr. Zeddies/ Dr. Winkelmann) 31785 Hameln Tel.: 05151/925500 E-Mail: b.willumeit@web.de E-Mail: lehmann-nicole@web.de Internet: www.hameln-hebamme.de</p>	Stillberatung Beikost
<p>Wilkop-Piepenschneider Vogelbeerweg 33 31787 Hameln Tel.: 05151/17826 Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de</p>	Stillberatung
<p>Zimmermann, Jane Tel.: 0179/9125912 E-Mail: jane.zimmermann@t-online.de</p>	Stillberatung
<p>Zwergen Power Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen siehe Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: siehe ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de</p>	Beikostkurse



Stillberatung/Stillgruppen/Beikost	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Hessisch Oldendorf	
Familienpraxis miteinander Becker, Anja Gerdes, Petra Schrader, Petra Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/979063 oder 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de	Beikostkurse
Kowalski, Gabriela Jägerweg 2 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/98896 E-Mail: gabi-k59@web.de Internet: www.familienbande24.de/nachwuchs/hebammen/ort/Hameln#1	Stillberatung Beikost
Salzhemmendorf	
GfG-Geburtsvor- und Familienbegleiterin Lahmann, Damaris Kleiner Lahweg 8 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/964244 od. 01573/3979466 E-Mail: damaris.lahmann@freenet.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de/hebammen.html	AFS-Stillberaterin
Speth, Heike Vogelsang 21 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein Tel.: 0171/5712247 E-Mail: linsenstr@gmx.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	Still- und Beikostberatung



Rückbildung

Während der Schwangerschaft und Geburt werden die Bauch- und Beckenbodenmuskeln besonders stark gedehnt. Um diese Muskeln nach der Entbindung wieder zu stärken, wird eine besondere Rückbildungsgymnastik angeboten. Empfohlen wird eine solche Form der Gymnastik ca. 6-8 Wochen nach der Geburt.

Vorteilhaft zu wissen: Von den Krankenkassen werden die Kosten für bis zu zehn Unterrichtsstunden für Rückbildung getragen, wenn der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen ist.

Wenn Sie Rückbildungsübungen in Anspruch nehmen wollen, können Sie in der Tabelle im Kapitel „Hebammen“ ab der Seite 16 nachlesen, welche Hebammen das anbieten.





Second-Hand-Shops und Babytasche

Wenn durch den Familienzuwachs Ihre wirtschaftlichen Verhältnisse sehr eng werden, bietet Ihnen das Deutsche Rote Kreuz an, Sie mit einer Basis-Babyausstattung auszurüsten. In einer Tasche erhalten Sie nach Vorlage des Mutterpasses Babybekleidung, eine Decke, Pflegemittel, Windeln und ein Trinkfläschchen.

Zusätzlich können Sie auch eine Babywanne, eine Wickeltischauflage, Kinderwagen und eine tragbare Maxi-Cosi-Liegeschale für das Auto ausleihen. Die Sachen geben Sie zurück, wenn

sie nicht mehr genutzt werden oder die Kinder rausgewachsen sind.

Darüber hinaus werden Sie bei den DRK-Stellen auch über aktuelle Angebote informiert.

Mehr Informationen zur Babytasche des DRK's finden Sie unter: www.drk-hameln-pyrmont.de

Das DRK bietet auch Second-Hand-Läden an. Weitere Second-Hand-Geschäfte, in denen Sie insbesondere Bekleidung für Kinder finden, haben wir für Sie mit in der Übersicht aufgeführt.



Bin da – wo geht's lang?

Second-Hand-Shops und Babytasche	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Bad Pyrmont	
DRK-Shop Bad Pyrmont Lortzingstraße 20 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/1600707 Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/drk-shops/hier-finden-sie-unsere-shops.html	Mo - Fr 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Coppenbrügge	
Bürgerhilfe am Ith e.V. Kleiderladen Coppenbrügge Bahnhofstraße 6 (ehem. Post) 31863 Coppenbrügge E-Mail: info@buergerhilfe-am-ith.de Internet: www.buergerhilfe-am-ith.de	Do 15.00 – 17.30 Uhr Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze Kirchplatz 3 31008 Elze Tel.: 05068/5567 Fax: 05068 931 00 62 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hildesheim-kirche.de	Erstausstattung
Hameln	
DRK Kreisverband Weserbergland e.V. Kaiserstraße 34 31785 Hameln Tel.: 05151/4012-0 Fax: 05151/4012-40 E-Mail: babytasche@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de	Die Babytasche
DRK-Shop Hameln Zentralstraße/Ecke Lohstraße 31785 Hameln Tel.: 05151/407775 Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/drk-shops/hier-finden-sie-unsere-shops.html	Mo - Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de www.hebammen-hamel-pyrmont.de	Second-Hand-Kleidung für Kind und Mutter



Second-Hand-Shops und Babytasche	
Kontakt	Zusätzlich zum Basisangebot
Mütterzentrum Hameln e.V. Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hamelnde Internet: www.muetter-zentrum-hamelnde	
Hessisch Oldendorf	
DRK-Shop Hessisch Oldendorf Lange Straße 66 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/5270120 Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/ drk-shops/hier-finden-sie-unsere-shops.html	Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Salzhemmendorf	
Bürgerhilfe am Ith e.V. Kleiderladen Lauenstein Salzhemmendorfer Straße 2 31020 Salzhemmendorf OT Lauenstein E-Mail: info@buergerhilfe-am-ith.de Internet: www.buergerhilfe-am-ith.de	Do 15.00 – 17.00 Uhr und Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze Kirchplatz 3 31008 Elze Tel.: 05068/5567 Fax: 05068 931 00 62 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hildesheim-kirche.de	Erstausrüstung

Eltern-Kind-Angebote

Entdecken Sie die Welt der Kind-Eltern-Angebote.

Kind-Eltern-Angebote sind eine schöne Ergänzung zu den Spiel- und Bildungsmöglichkeiten zu Hause. Ihre Kinder kommen mit anderen Kindern in Kontakt und können von Gleichaltrigen lernen. Sie selbst finden eine Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Vielleicht stellen Sie dabei fest, dass Sie mit einigen Situationen, die Sie beschäftigen, nicht alleine dastehen.

In den folgenden Kapiteln haben wir Informationen zu regelmäßig angebotenen Kind-Eltern-Aktivitäten

zusammengestellt. Bei den Familien- und Kinderservicebüros (siehe Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“ ab Seite 123) können Sie sich darüber hinaus über aktuelle Angebote informieren.

Auch religiöse Gemeinden oder Vereine mit speziellen Angeboten für Menschen mit Migrationshintergrund bieten häufig Aktivitäten für junge Familien an. Wenn Sie einen Löwensprung zum Kapitel „Familien mit Migrationshintergrund“ auf Seite 152 machen, finden Sie die Ansprechpartner ebenfalls aufgelistet.





Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater oder der oder die Lebensgefährtn bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmert sich um das Geschwisterkind
- Sie begleitet die Zwillingmutter zum Kinderarzt
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu

Die Unterstützung durch wellcome findet zeitlich begrenzt etwa zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden im ersten Lebensjahr des Kindes statt. Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen wird eine einmalige Gebühr von maximal 10 € berechnet. Und für die anschließende Betreuung bis zu 5 € pro Stunde. Damit werden die Fahrtkosten der Ehrenamtlichen finanziert. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Eine Ermäßigung erfolgt gerne individuell.

Wellcome wird in Hameln und nach Absprache auch in Teilen des Landkreises angeboten.

Nähere Informationen finden Sie unter: diakonie.kirche-hameln-pyrmont.de/startseite/kirchenkreissozialarbeit/unsere-angebote/

Auf dieser Seite können Sie sich allgemein über das Programm informieren: www.wellcome-online.de

Wellcome

Kontakt

Hameln

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Hameln-Pyrmont
 Kirchenkreissozialarbeit
 Münsterkirchhof 10
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/924577
 Fax: 05151/424579
 E-Mail: hameln@wellcome-online.de und sozialberatung@beratungsstellen-hameln.de
 Internet: Internet: www.wellcome-online.de

Wellcome



Café Kinderwagen und Café Entdeckerbude

Café Kinderwagen

Reinkommen, plaudern, Kaffee trinken, spielen, ausprobieren, andere Eltern treffen, Austausch, Infos und Tipps - das Café Kinderwagen ist ein Treffpunkt für unsere Jüngsten mit ihren Müttern und Vätern. Eine Familienhebamme und eine Erzieherin stehen für Fragen bereit.

Sie und Ihr Baby können jeden Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr ins FiZ, Osterstraße 46 in Hameln kommen. Der Besuch im Café Kinderwagen ist kostenlos.



Café Entdeckerbude

Nach dem Café Kinderwagen geht es mit dem Café Entdeckerbude weiter. Hier treffen sich 1- bis 3-jährige Kinder mit ihren Müttern und Vätern.

Es findet jeden zweiten und vierten Freitag im Monat statt, jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr im FiZ, Osterstraße 46 in Hameln. Organisiert und begleitet wird das Café Entdeckerbude von einer Erzieherin. Der Besuch ist ebenfalls kostenlos.



Ziel beider Treffs ist es, die altersgemäße Entwicklung des Kindes zu erkennen und zu fördern. Zum Spielen gibt es viele Anregungen. Das stärkt zugleich die Eltern-Kind-Beziehung. Und wenn es Fragen zur Erziehung gibt, dann können die in lockerer Runde besprochen werden. Seien Sie herzlich willkommen.





Krabbelgruppen

Was versteht man eigentlich unter Krabbelgruppen?

Grundsätzlich versteht man darunter Gruppen für Kleinkinder unter drei Jahren.

Einerseits können damit die für jeden Wochentag angebotenen Gruppen in Kindertageseinrichtungen gemeint sein, die von Erzieherinnen und Erziehern betreut werden.

Andererseits können darunter auch einmal wöchentlich stattfindende Gruppen verstanden werden.

In die Krabbelgruppen können Erziehungsberechtigte mit Ihren Schützlingen gehen und andere Eltern mit ihren Kindern treffen.

Ca. 2 Stunden verbringt man gemeinsam. Die Kinder lernen früh den Umgang mit Gleichaltrigen, können voneinander lernen und anderes Spielzeug als zu Hause ausprobieren. Die Erwachsenen treffen auf andere Eltern in der gleichen Situation und können sich nebenbei austauschen.

Krabbelgruppen werden von verschiedenen Einrichtungen angeboten. Manchmal werden sie sogar privat organisiert.

Die Familien- und Kinderservicebüros wissen auch, wo es aktuell Krabbelgruppen gibt (Seite 123).

Einige der einmal wöchentlich stattfindenden Gruppen haben ein festes Konzept, wie z.B. die PEKiP® - und DELFI®-Krabbelgruppen. Die Gruppenleitungen sind besonders ausgebildet. - Wenn Sie sich an die Fährte der Löwen heften, finden Sie eine kurze Beschreibung in den beiden Kapiteln „PEKiP®“ und „DELFI®“ mit jeweils dem entsprechenden Link auf die Homepages der beiden Programme.

Wenn Sie nach Krippengruppen in Kindertageseinrichtungen suchen, dann können Sie einen Löwensprung machen zum Kapitel „Kindertageseinrichtungen“ s. Seite 163. Oder Sie suchen Angebote im Kreisgebiet im Internet unter www.betreuungsboerse.net.

In der folgenden Übersicht haben wir für Sie die Krabbelgruppen zusammengestellt, die einmal pro Woche stattfinden, von kirchlichen oder sozialen Institutionen oder Hebammen organisiert werden und bereits über einen längeren Zeitraum laufen. Sie können aber auch in den Familien- und Kinderservicebüros (Seite 123) nach Krabbelgruppen fragen, die sich möglicherweise auf Bedarf aktuell bilden.

Krabbelgruppen	
Kontakt	
Aerzen	
Ev. Marienkirchengemeinde Aerzen Burgstraße 1 31855 Aerzen Tel.: 05154/533267 Internet: www.kirche-aerzen.de	Krabbelgruppe Do 10:00 - 12:00 Uhr
Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius Hainebuchenweg 13 31855 Aerzen Tel.: 05154/3743 Fax: 05154/96125 Internet: www.st-elisabeth-hameln.de/gruppenverbaende/kleinkinder-und-eltern/	Kinder von 0 – 3 Jahren Krabbelgruppe Do 09:30 bis 11:00 Uhr

Bin da – wo geht's lang?

Krabbelgruppen	
Kontakt	
Bad Münden	
<p>BaKi Battmer, Anke und Team Friedrich-Ebert-Allee 12 31848 Bad Münden Tel.: 0152/21914209 E-Mail: info@baki-hameln.de Internet: www.baki-hameln.de</p>	<p>Minitreff für 1-2-Jährige</p>
<p>Praxis Kolibri Hillen, Brigitte Am Sportplatz 1 31848 Bad Münden Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de</p>	<p>Krabbelgruppen Kolibriküken</p>
Bad Pyrmont	
<p>Ev. luth. St. Johannes Kirchengemeinde Bad Pyrmont Holzhausen Schulstraße 33 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/4506 E-Mail: webmaster@kirche-pyrmont.de Internet: www.kirche-pyrmont.de</p>	<p>Grashüpfer Mi 19.30 - 11.30 Uhr</p> <p>Die kleinen Wichtel Fr 09.00 - 11.00 Uhr</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund Bad Pyrmont e.V. Bismarckstraße 16 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609505 Fax: 05281/1631829 E-Mail: ksb-badpyrmont@t-online.de Internet: www.kinderschutzbund-badpyrmont.de</p>	<p>Eltern-Kind-Treff 0-4 Jahre Mi 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p>Krabbelgruppe der Ev.-luth. Pauluskirche Kirchengemeinde Bad Pyrmont-Neersen Gemeindehaus 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/3719 oder 0176/73520448 E-Mail: info@kirche-pyrmont.de Internet: www.kirche-pyrmont.de/de-de/gruppen-und-kreise-für-kinder,-jugendliche-und-eltern.html</p>	<p>Eltern-Kind-Gruppe "Kleine Strolche" Mo 09.30 - 11.30 Uhr Gemeindehaus</p>
Coppenbrügge	
<p>Evfa Familienzentrum Niederstraße 11a 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/7856926 Fax: 05156/7859375 E-Mail: evfa-coppenbruegge@web.de Internet: www.familienzentrum-coppenbruegge.de</p>	<p>Purzeltreff Di 9.00 - 11.00 Uhr</p>





Krabbelgruppen	
Kontakt	
<p>Ev.-luth. Pfarramt „Am Ith“ Krabbelgruppe im Gemeindehaus Peter und Paul, Bisperode Lange Straße 4 31863 Coppenbrügge-Bisperode Tel.: 05159/969368 E-Mail: info@kirchengemeinde-am-ith.de Internet: www.kirchengemeinde-am-ith.de/Gruppen- Kreise/Krabbelgruppe</p>	<p>Krabbelgruppe im Gemeindehaus</p>
Emmerthal	
<p>Minitreff der ev.-luth. Petri-Kirchengemeinde Ohsen Hauptstraße 46 31860 Emmerthal Tel.: 05155/281435 Internet: www.kirche-ohsen.de/index.php/treffpunkte/ fuer-kinder/minitreff</p>	<p>Für Kinder im Alter von ca. 9 Monaten bis 4 Jahren Gemeindehaussaal der ev. luth. Kirche Mo 15.30 - 17.00 Uhr</p>
Hameln	
<p>Familie im Zentrum (FiZ) Osterstraße 46 31785 Hameln Tel.: 05151/202-3456 E-Mail: familie@hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de</p>	<p>Fragen Sie nach den Krabbelgruppen der Familienbüros des FiZ: – Bildungshaus am Klüt – Kiga – Afferde, – AWO-Kita Barchusen – DRK-Familienzentrum siehe Internetseite: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/ familienbueros-hamel siehe auch Kapitel Café Kinderwagen und Entdeckerbu- de auf Seite 34.</p>
<p>Kirchengemeinde „Zum Heiligen Kreuz“ Hameln Papengösenanger 6a (Bildungshaus) 31787 Hameln Tel.: 05151/61775 od. 05151/8222873 E-Mail: familienbuero-kluet@web.de Internet: www.kreuzkirche-hamel.de, Stichwort: Unsere Gruppen</p>	<p>Für Kinder im Alter von 0-3 Jahren Mi 09.00 – 10.30 Uhr Im Bildungshaus am Klüt</p>
<p>Hebammenpraxis Kugelrund + Elternschule Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>PEKiP®- Kurse DELFI® – Wachsen mit allen Sinnen Minitreff</p>
<p>Mütterzentrum Hameln e.V. Mehrgenerationenhaus Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hamel.de Internet: www.muetter-zentrum-hamel.de</p>	<p>Krabbelgruppe für Kleinkinder Di 15.30 – 17.30 Uhr</p>

Bin da – wo geht's lang?

Krabbelgruppen	
Kontakt	
<p>St. Elisabeth Gemeinde Arndtweg 7 31785 Hameln Tel.: 05151/27586 oder 05151/605283 Fax: 05151/43985 Internet: www.st-elisabeth-hameln.de/ gruppenverbaende/kleinkinder-und-eltern/</p>	<p>Do 9.30 – 11.30 Uhr (für Kinder im Alter von 0-3 Jahren)</p>
<p>Zwergen Power Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen siehe Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: siehe ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de</p>	<p>Verschiedene Angebote</p>
Hessisch Oldendorf	
<p>Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Mathaei Großenwieden Blumenstraße 1 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/2272 Fax: 05152/526081 E-Mail: kg.grossenwieden@evlka.de Internet: www.kirche-grossenwieden.de</p>	<p>Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren mit Ihren Müttern, Vätern, Omas oder Opas Pfarrhaus Mi ab 15.00 Uhr</p>
<p>Frei evangelische Gemeinde (FeG) Hessisch Oldendorf Steinbrinksweg 10 31840 Hessisch Oldendorf Rel.: 05158/992565 E-Mail: info@feg-hessischoldendorf.de Internet: www.feg-hessischoldendorf.de</p>	<p>Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren mit Begleitung Angebot für gemeinsames Singen und Spielen mit viel Platz zum Laufen, Hüpfen und Rutschen. Bei schönem Wetter lockt der Spielplatz draußen. Do 10.00 – 11.15</p>
Salzhemmendorf	
<p>Speth, Heike Vogelsang 21 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein Tel.: 0171/5712247 E-Mail: linsenstr@gmx.de</p>	
<p>Krabbelgruppe im Ev.-luth. St. Nicolai- Kindergarten Oldendorf Am Sportplatz 5 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/808-51 (Familien- und Kinderservicebüro Salzhemmendorf) Internet: www.salzhemmendorf.de/burgerservice/ familie-bildung/kindertagesstatten/st-nicolai- kindergarten-oldendorf/</p>	<p>Montagszwerge alle 2 Wochen Mo 15.30 - 17.00 Uhr Mo 15.30 – 17.30 Uhr</p>



Krabbelgruppen	
Kontakt	
Krabbelgruppe im Kindergarten „Kansteinzwerge“ Salzhemmendorf e.V. Felsenkellerweg 13 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/6331 E-Mail: info@kansteinzwerge.de Internet: www.kansteinzwerge.de	Krabbelgruppe "Zwergenbande" Kinder zwischen 6 Monaten und 3 Jahren Mi 15.30 – 17.00 Uhr
Krabbelgruppe Windelzwerge bei den Stoppelhopsern Zur Sporthalle 1 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05186/313 Internet: https://www.salzhemmendorf.de/kindertagesstatten/stoppelhopser-wallensen/	Mo 15.30 – 17.00 Uhr



Bin da – wo geht's lang?

PEKiP®

Das **Prager-Eltern-Kind-Program** richtet sich an junge Eltern mit ihren Babys. In kleinen Gruppen können 6-8 Neugeborene 90 Minuten lang frei spielen. Die Eltern bekommen dabei Antworten auf Entwicklungs- und Erziehungsfragen. Die Eltern-Kind-Gruppen finden einmal in der Woche statt. Schon ab der 4.–6. Lebenswoche können die Kinder Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und voneinander lernen. Die Gruppen werden von einer speziell nach dem Programm geschulten Anleitung begleitet.

Durch das gemeinsame Spiel auch mit Vater und Mutter erhalten alle Familienmitglieder die Gelegenheit, sich besser kennen zu lernen. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihr Kind bewusst durch Spiel

und Bewegung anzuregen. Für Rückfragen steht die Gruppenleitung fachlich zur Seite. Außerdem können sich die Eltern untereinander austauschen. PEKiP® versteht sich als Präventionsprogramm zur Gesundheitsbildung und Stärkung der körperlichen und geistigen Entwicklung des Kindes. Durch eigenes Ausprobieren und Beobachten, wie es andere Kinder machen, entwickeln Kinder Lösungen für Herausforderungen. Dadurch lernen sie, wie sie sich selber immer weiter bilden können.

Zum PEKiP®-Programm gibt es mehr Informationen unter: www.pekip.de

Folgende Einrichtungen bieten im Landkreis Hameln-Pyrmont PEKiP®-Kurse an:

PEKiP®	
Kontakt	
Bad Münden	
BaKi Battmer, Anke und Team Friedrich-Ebert-Allee 12 31848 Bad Münden Tel.: 0152/21914209 E-Mail: info@baki-hamel.de Internet: www.baki-hamel.de	PEKiP®
Hameln	
Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de	Vermittlung in PEKiP®
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hameln Tel.: 05151/24646 Internet: www.skf-hamel.de/fruehehilfen.html	PEKiP®
Hannover	
Medizinische Hochschule Hannover Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover Tel.: 0511/532-3220 Elternschule Tel.: 0511/532-6682 E-Mail: frauenklinik.elternschule@mh-hannover.de Internet: www.mh-hannover.de oder www.mh-hannover.de/elternschule.html#c34666	PEKiP®



DELFI®

Hinter den Buchstaben stehen folgende Schlagworte: **Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell**

Spaß und Freude stehen bei diesem Programm im Mittelpunkt!

Die Kurse sind von der Evangelischen Familienbildung zur Begleitung junger Familien entwickelt worden. Sie sollen Orientierung und Sicherheit im Umgang mit der neuen Familiensituation bieten. Die Kurse wollen den Aufbau einer guten Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind mit Rat und Tat unterstützen. Dazu begleitet das Programm die spannende Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr spielerisch durch Be-

wegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele sowie Liedern.

Sie haben durch die Teilnahme an so einem Angebot nebenbei auch die Möglichkeit, ein soziales Netz zu knüpfen, indem Sie in Kontakt zu anderen Erziehenden kommen.

Auf der Internetseite von DELFI® unter www.delfi-online.de finden Sie weitere Informationen. Im Landkreis Hameln-Pyrmont bieten die Hebammenpraxis Kugelrund und das Hebammenteam am Posthof dieses Programm an.

DELFI®	
Kontakt	
Hameln	
Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de www.hebammen-hamel-pyrmont.de	DELFI® – Wachsen mit allen Sinnen
Salzhemmendorf	
Heizmann-Kuhblank, Bianca Blumenstraße 10 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/4991164 oder 0172/5662945 Internet: www.delfi-online.de/content/standorte/wo-gibt-es-delfi_/31020-salzhemmendorf.html	DELFI®



Bin da – wo geht's lang?

Babymassage

Durch den Haut- und Blickkontakt bei der Baby-massage können Sie Ihr Kind „erfühlen“. Die meis-ten Kinder empfinden das sanfte Massieren als angenehm und können sich dadurch entspannen. Dieses angenehme Gefühl wiederum fördert die Gehirnentwicklung.

Durch Ihre Zuwendung und Beschäftigung mit dem Kind kann der Aufbau einer guten Bindung zwischen Ihnen unterstützt werden. Wenn sich das Kind sicher fühlt, hat es genügend Kraft, um auch andere Eindrücke gut zu verarbeiten und sich löwenstark entwickeln zu können.

Eine leichte Massage kann auch Bauchschmerzen lindern und das Baby ruhiger werden lassen.

Die Kosten für Babymassagekurse werden in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Folgende Hebammen oder Praxen im Landkreis Hameln-Pyrmont zeigen Ihnen, wie sanftes Massieren geht:

Babymassage	
Kontakt	
Bad Münder	
BaKi Battmer, Anke und Team Friedrich-Ebert-Allee 12 31848 Bad Münder Tel.: 0152/21914209 E-Mail: info@baki-hameln.de Internet: www.baki-hameln.de	Babymassage
Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münder Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de	Babymassage Babymassage für Papas
Bad Pyrmont	
Woythal, Lucyna Brunnenstraße 33 31812 Bad Pyrmont Tel.: 0174/3801800 E-Mail: lunathal@t-online.de Internet: www.familienbande24.de/nachwuchs/hebammen/details/3691/Anfahrt.html#start_anchor	Babymassage



Babymassage	
Kontakt	
Hameln	
Brill, Jana Tel.: 05151/ 820 77 28 und 01520/18 24 959 E-Mail: hebamme@janabrill.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Babymassage
Fink-Scharbatke, Melanie Heinestraße 8 31785 Hameln Tel.: 05151/8591 od. 0176/43746208 E-Mail: melaniefink-scharbatke@kabelmail.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de	Babymassage
Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de	Babymassage
Mama Workout Frauke Faas Physioteam am Feuergraben Feuergraben 29 31785 Hameln Tel.: 0151/61819195 E-Mail: info@frauкеfaas-mamaworkout.de	Babymassage
Schramm-Müller, Petra Fuhlenbreite 21 31789 Hameln Tel.: 05151/560995 Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	Babymassage
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hameln Tel.: 05151/24646 Internet: www.skf-hameln.de/fruehehilfen.html	Vermittlung von Babymassage
... von Anfang an – Hebammenteam am Posthof Lehmann-Merz, Nicole Willumeit, Beate Am Posthof 1 (in Gemeinschaftspraxis Dr. Zeddies/ Dr. Winkelmann) 31785 Hameln Tel.: 05151/925500 E-Mail: b.willumeit@web.de E-Mail: lehmann-nicole@web.de Internet: www.hameln-hebamme.de	Babymassage

Bin da – wo geht's lang?

Babymassage	
Kontakt	
Zwergen Power Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen siehe Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: siehe ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de	Babymassage
Hessisch Oldendorf	
Hebammenpraxis VIVA – anthroposophisch orientiert Neitz, Bettina Lange Straße 96 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3136 od. 0173/2833330 Fax: 05152/3136 E-Mail: hebammeneitz@aol.com Internet: www.hebammenpraxis-neitz.de	Babymassage
Familienpraxis miteinander Becker, Anja Gerdes, Petra Schrader, Petra Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/979063 oder 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de	Babypflege und -massage
Wolff, Sabine Schulstraße 6 31867 Pohle Tel.: 05043/5761 und 0175/6755557 E-Mail: wolff-pohle@t-online.de Internet: www.hebammen-hameln-pyrmont.de und www.geburtsraum-kugelrund.de	Babymassage



Babymassage	
Kontakt	
Salzhemmendorf	
GfG-Geburtsvor- und Familienbegleiterin Lahmann, Damaris Kleiner Lahweg 8 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/964244 E-Mail: damaris.lahmann@freenet.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	Babymassage
Speth, Heike Vogelsang 21 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein Tel.: 0171/5712247 E-Mail: linsenstr@gmx.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	Babymassage

Unter www.babymassage.de können Sie sich im Internet informieren.



Bin da – wo geht's lang?

Babyschwimmen

Babyschwimmen ist eine Wassergymnastik für Säuglinge und Kleinkinder zwischen dem 4. und 18. Lebensmonat. Durch die Bauchlage wird die Motorik und Körperkontrolle stimuliert, die Muskulatur gestärkt, der Gleichgewichtssinn angeregt und durch den Wasserdruck die Atemfunktion gefördert. Schließlich ermöglicht der Massageeffekt des Wassers Entspannung für das Kind.

Gleichzeitig fördert die Berührung und Zuwendung durch die Eltern die emotionale Bindung zu Ihrem Kind. Das sichere Gehalten-Werden und Spielen lässt weniger Wasserängste entstehen. Auch hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen.

Und Ihre Kinder können Kontakt zu Gleichaltrigen aufnehmen und voneinander lernen – ein vielseitiger Lerneffekt und damit ein löwenstarkes Angebot.

Wichtig ist, dass eine hohe Wasserqualität und Wärme sichergestellt sind, um Infektionen und Erkältungen vorzubeugen. Daher kann nicht jedes Freibadbecken dafür genutzt werden.

Wo Sie im Landkreis Hameln-Pyrmont Babyschwimm-Kurse besuchen können, zeigt Ihnen die nachfolgende Übersicht:

Babyschwimmen	
Kontakt	
Aerzen	
Frei- und Hallenbad Aerzen Hopfenweg 16 31855 Aerzen Tel.: 05154/706403 www.hummetalbaeder.de/bewegungskurse/babyschwimmen/	
Bad Pyrmont	
Staatsbad Bad Pyrmont Tel.: 05281/151515 E-Mail: info@staatsbad-pyrmont.de Internet: https://www.badpyrmont.de/gesundheit/programme/eltern-und-kind-kurse-von-0-ca-5-jahre/	Termine pro Halbjahr, siehe Internetseite Gesundheitszentrum „Königin-Luise-Bad“ Bombergallee 1 31812 Bad Pyrmont
Emmerthal	
Vithal Bad – Hallenbad der Gemeinde Emmerthal Berliner Straße 21 31860 Emmerthal Tel.: 05155/7086 Internet: www.emmerthal.de	Di 10.00 – 10.30 Uhr
Hameln	
Hallenbad Einsiedlerbach Einsiedlerbach 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1244 Internet: www.hameln.de/tourismus/freizeit/sport-baeder/bad/hallenbad.htm	Sa ab 10.00 bis 12.00 Uhr (Oktober bis April) Wasser wird für Babys aufgewärmt, es findet aber kein Babyschwimmkurs statt



<p>Zwergen Power Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen siehe Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: siehe ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de</p>	<p>Babyschwimmen im Vithalbad, Emmerthal</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

Bei folgenden Bade- und Schwimmgelegenheiten können Sie als Familie einen Tagesausflug machen und gemeinsam das Element Wasser entdecken.

Bade- und Schwimmgelegenheiten	
Kontakt	
Aerzen	
<p>Frei- und Hallenbad Aerzen Hopfenweg 16 31855 Aerzen Tel.: 05154/706403 Internet: www.aerzen.de</p>	
Bad Münden	
<p>Freibad Beber-Rohrsen Zur Badeanstalt 31848 Bad Münden Tel.: 05043/5313</p>	
<p>Freibad Fischertal Bakede Waldstraße 31848 Bad Münden Tel.: 05042/4250 Internet: www.freibad-fischertal-bakede.de</p>	
<p>Freibad Rohmelbad Bad Münden Am Rohmelbad 1 31848 Bad Münden Tel.: 05042/2743 Internet: www.rohmelbad.bad-muender.de</p>	
<p>Solebewegungsbad im Kurmittelhaus Osterstraße 39 31848 Bad Münden Tel.: 05042/3228 Internet: www.bad-muender.de</p>	
Bad Pyrmont	
<p>Erlebnisbad Pyrmonter Welle Südstraße 13 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/915-0 Fax: 05281/915-146 E-Mail: info@stw-bp.de Internet: www.pyrmonter-welle.de</p>	

Bin da – wo geht's lang?

Bade- und Schwimmgelegenheiten

Kontakt

Hufeland-Therme

Am Forstweg
31787 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/151750
Fax: 05281/1517-71
E-Mail: info@hufeland-therme.de
Internet: www.hufeland-therme.de

Coppenbrügge

Freibad Brunnighausen

Klosterstraße
31863 Coppenbrügge-Brunnighausen
Tel.: 05156/7018
Internet: www.coppenbruegge.de/kultur-und-freizeit/baeder/freibad-bruennighausen.html

Frei- und Hallenbad Coppenbrügge

Felsenkeller 9 A
31863 Coppenbrügge
Tel.: 05156/7800184
Internet: www.coppenbruegge.de/kultur-und-freizeit/baeder/freibad-coppenbruegge.html
www.coppenbruegge.de/kultur-und-freizeit/baeder/schwimhalle-coppenbruegge.html

Emmerthal

Vithal Bad - Hallenbad der Gemeinde Emmerthal

Berliner Straße 21
31860 Emmerthal
Tel.: 05155/7086
Internet: www.emmerthal.de

Hameln

Hallenbad Einsiedlerbach

Einsiedlerbach
31785 Hameln
Tel.: 05151/202-1244
Internet: www.hameln.de/tourismus/freizeit/sport-baeder/bad/hallenbad.htm

Südbad

Fluthamelstraße 2
31785 Hameln
Tel.: 05151/24567
Internet: www.hameln.de/tourismus/freizeit/sport-baeder/bad/freibad.htm



Bade- und Schwimmgelegenheiten	
Kontakt	
<p>Waldbad Halvestorf Pferdeweg 2 31787 Hameln Tel.: 05158/2774 E-Mail: info@Waldbad-Halvestorf.de Internet: www.waldbad-halvestorf.de</p>	
<p>Waldbad Sünteltal Am Süntelbad 7 31787 Hameln Tel.: 05151/8564 Internet: www.förderverein-waldbad-sünteltal.de</p>	
Hessisch Oldendorf	
<p>Baxmannbad Barksener Weg 49 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/527826 (ab Frühjahr) Tel.: 05152/782151 (ab Winter) E-Mail: baxmannbad@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/schwimmbaeder/</p>	
<p>Süntelbad Haddessen Pötzer Straße 34 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/61032 Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/schwimmbaeder/</p>	
<p>Waldbad Rohden Rohdental 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3908 Internet: www.waldbad-rohden.de</p>	
Salzhemmendorf	
<p>Schwimmhalle Salzhemmendorf Lauensteiner Weg 28 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/6177 Fax: 05153/800637 Internet: www.schwimmhalle-salzhemmendorf.de</p>	
<p>Humboldtsee Salzhemmendorf Duinger Wald 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05186/957140 Internet: www.badesee-suche.de/see/salzhemmendorf/humboldtsee-1605/</p>	
<p>Ith Sole Therme In der Saale Aue 5 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/803050 E-Mail: info@ith-sole-therme.de Internet: www.ith-sole-therme.de</p>	

Bin da – wo geht's lang?

Bade- und Schwimmgelegenheiten

Kontakt

Naturerlebnisbad Lauenstein e.V.

Hemmendorfer Landstraße 55
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/6665 oder 05153/5250
E-Mail: info@naturerlebnisbad-lauenstein.de
Internet: www.naturerlebnisbad-lauenstein.de

Waldbad Osterwald e.V.

Salzburger Straße 1
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/6769
Internet: www.waldbad-osterwald.de





Sport-Angebote für Kinder und Eltern

Beim Bewegen im Raum übt sich Ihr Kind in die verschiedenen motorischen Anforderungen ein. Aber es passiert noch mehr währenddessen: das Kind schult seinen Tast- und Gleichgewichtssinn. Es kann von Gleichaltrigen abschauen und lernen, wie andere das so machen. Bei manchen Übungen wird das Rhythmus-Gefühl angeregt und die Konzentration gefördert. Im Umgang mit Bällen, Seilen, Ringen, Matten, Tüchern, Trampolinen und vielem mehr können die Kinder gute Erfahrungen sammeln. Sogar die Sprachbildung wird durch Bewegung unterstützt!

Und das Beste daran: Sie erleben gemeinsam mit Ihrem Kind den Spaß am Spiel und an der Bewe-

gung. Der eigenen Fitness kommt es ebenfalls entgegen und obendrein können Sie mit anderen Eltern aus dem Umfeld ins Gespräch kommen.

Die Teilhabe an sportlichen Aktivitäten kann je nach persönlicher Situation auch vom Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) gefördert werden. Wenn Sie den Löwen zum Kapitel „BuT – Bildung und Teilhabepaket“ auf Seite 80 begleiten, können Sie sehen, ob Sie Gelder beantragen können.

Angebote zum Eltern-Kind-Turnen gibt es verstreut im Landkreis Hameln-Pyrmont:

Sport-Angebote für Kinder und Eltern	
Kontakt	
Aerzen	
Männer-Turn- und Sportverein Aerzen von 1804 e.V. 31855 Aerzen E-Mail: sport@postsvhameln.de Internet: www.mtsvaerzen.de	Eltern-Kind-Turnen (2-5 Jahre) Kreissporthalle Mo 16.00 – 17.30 Uhr
Turn- und Sportverein 1905 Groß Berkel e.V. 31855 Aerzen E-Mail: TSV_05_Gross_Berkel@t-online.de Internet: www.tsv05grossberkel.de	Eltern-Kind-Turnen (ab 0 Jahre) Turnhalle Grundschule Do 15.30 – 16.15 Uhr Do 16.30 – 17.15
Bad Münder	
TUSPO von 1862 Bad Münder e.V. Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 11 31848 Bad Münder E-Mail: tuspo-badmuender@t-online.de Internet: www.tuspo-badmuender.de	Kinderturnen 3 - 5 Jahre Donnerstag, 15.15 – 16.15 Uhr Sporthalle der Alten Grundschule Friedrich-Ebert-Allee Eltern- und Kind-Turnen Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr Sporthalle der Alten Grundschule Friedrich-Ebert-Allee

Bin da – wo geht's lang?

Sport-Angebote für Kinder und Eltern	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
TuS Bad Pyrmont e.V. 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/4912 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.tus-badpyrmont.de	Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre) Sporthalle Kampstr. Do 15.30 – 16.30 Uhr
Coppenbrügge	
MTV Coppenbrügge von 1896 e.V. 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/8694 Internet: www.mtv-coppenbruegge.de	Eltern-Kind-Turnen (1-5 Jahre) Oesdorfer Sporthalle Mo 15.45 – 17.00 Uhr
TSV Bisperode von 1910 31863 Coppenbrügge/Bisperode E-Mail: vorstand@tsv-bispero.de Internet: www.tsv-bispero.de	Krabbeltturnen (Eltern mit Kindern ab 9 Monate) Fr 09.15 – 10.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2,5-5 Jahre) Mo 15.30 – 16:30 Uhr jeweils Turnhalle Bisperode
Emmerthal	
Turn- und Sportgemeinschaft Emmerthal von 1910 e.V. 31860 Emmerthal Tel.: 05155/983717 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.tsg-emmerthal.de	Eltern-Kind-Turnen Halle I Di 17.00 – 18.00 Uhr
Hand in Hand Hebammenpraxis Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal Tel.: 05157/959369 E-Mail: info@handinhand-emmerthal.de Internet: www.handinhand-emmerthal.de	Work in/out side (WIOS) (Mutter-Kind)
Hameln	
ESV Eintracht Hameln v. 1930 e.V. 31787 Hameln E-Mail: webmaster@esveintrachthameln.de oder siehe Internetseite Internet: www.esv-eintracht-hameln.de	Eltern-Kind-Turnen Katholische Schule Fr 16.00 – 17.00 Uhr
Grün-Weiß-Süntel e.V. 31787 Hameln Tel.: 05151/53879 E-Mail: vorstand@gruen-weiss-suentel.de Internet: www.gruen-weiss-suentel.de	Eltern-Kind-Turnen (ab 1,5 Jahre) Sporthalle Holtensen Fr 16.00 – 17.00 Uhr
Mama Workout Frauke Faas In: Praxis für Physiotherapie Sven Köhne Hermannstraße 1 31785 Hameln Tel.: 05151/ 8221234 od. 0151/ 57243299 E-Mail: info@frauкеfaas-mamaworkout.de Internet: www.frauкеfaas-mamaworkout.de	Rückenfit mit Baby Fitness mit Baby und Buggy (Outdoor) Mama Workout





Sport-Angebote für Kinder und Eltern	
Kontakt	
<p>SG Hameln 74 e.V. Heinestraße 7a Sporthalle Hohes Feld am Bertholdsweg 31787 Hameln Tel.: 05151/ 42397 od. 05151/ 560444 E-Mail: sghamel74@t-online.de Internet: www.sghamel74.de</p>	<p>Kinderturnen</p>
<p>Turn-Club Hameln von 1880 e.V. 31787 Hameln Tel.: 05151/62830 E-Mail: info@tc-hamel74.de Internet: www.tc-hamel74.de</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen (1,5–4 Jahre): Do 16.00 - 17.00 Uhr (Halle West)</p> <p>Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre): Mi 16:00 - 17:00 Uhr (Klüttschule)</p> <p>Eltern-Kind-Turnen (1,5–4 Jahre): Mi 15:00 - 16:00 Uhr (Klein-Berkel)</p>
<p>TSV Klein Berkel-Wangelist 31789 Hameln Tel.: 05151/62534 Fax: 05151/62534 E-Mail: s. Internetseite Internet: www.tennis-in-klein-berkel.de/Verein2</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Klein Berkel Di 16.00 – 17.00 Uhr</p>
<p>Turn- und Sportverein „Schwalbe“ Tündern von 1911 31789 Hameln E-Mail: Kontaktformular über Internet Internet: www.tsv-schwalbe-tuendern.de/kontakt.html</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen (ab 1,5 Jahre) Sporthalle Lawerweg Mo 17.00 – 18.00 Uhr</p>
<p>Turnerbund Hilligsfeld von 1911 31789 Hameln E-Mail: gymnastik@tbhilligsfeld.de Internet: www.tbhilligsfeld.de</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Hilligsfeld Mi 10.00 – 11.00 Uhr</p>
<p>Verein für Leibesübungen von 1849 Hameln 31785 Hameln E-Mail: info@vfl-hamel74.de Internet: www.vfl-hamel74.de</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Basbergschule Do 16.30-17.15 Uhr</p>
Hessisch Oldendorf	
<p>VfL Hessisch Oldendorf von 1862 e.V. Dornröschenstraße 47 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/529599 E-Mail: mail@vfl-hessisch-oldendorf.de Internet: www.vfl-hessisch-oldendorf.de</p>	<p>Büro: Mi 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Baby-Garten (0-3 Jahre) Gymnastikraum der Kreissporthalle Di 10:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen (ab 1,5) VfL-Sporthalle am Rosenbusch Do 16.30 - 18.00 Uhr</p>

Bin da – wo geht's lang?

Sport-Angebote für Kinder und Eltern

Kontakt

Salzhemmendorf

MTV Lauenstein von 1896 e.V.

31020 Salzhemmendorf
Internet: www.mtv-lauenstein.de

Eltern- Kind Turnen
Mehrzweckhalle
Di 16.30 - 17.30 Uhr

Kinderturnen (3-5 Jahre)
Mehrzweckhalle
Do 15.00 - 16.00 Uhr

Sportfreunde Osterwald von 1913 e.V.

Salzburger Straße
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/801558
E-Mail: siehe Internetseite
Internet: www.sportfreunde-osterwald.de

Kinderturnen

SV Blau-Weiss e.V.

Hemmendorf / Salzhemmendorf
Hauptstraße 2a
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/8000502
Fax: 05153/8000591
E-Mail: info@blau-weiss-1909.de
Internet: www.blau-weiss-1909.de





Spielplätze

Spielplätze bieten Ihren Kindern Gelegenheit sich zu entwickeln. Vor allem die Reaktionsfähigkeit, der Gleichgewichtssinn und die Beweglichkeit der Kinder werden spielerisch herausgebildet und verbessert. An unterschiedlichen Spiel- und Klettergeräten können Kinder ihre ganz eigenen körperlichen Grenzen erfahren und erleben.

Dabei werden nicht nur körperliche Fähigkeiten erlernt – das Sozialverhalten wird gleichermaßen gestärkt, denn beim gemeinsamen Spielen knüpfen Ihre Kinder Kontakte zu anderen Kindern. Dadurch lernen sie, wie man miteinander zurechtkommt. Wussten Sie, dass dabei auch die Sprache Ihrer Kinder gefördert wird?

Wenn ihr Kind viele Situationen selbständig meistern kann, stärkt dies enorm das Selbstvertrauen Ihres Kindes.

Wichtig ist, dass Kleinkinder nur in Begleitung von Erwachsenen auf Spielplätze dürfen. Sie als vertraute Begleitung bieten Ihrem Kind die Sicherheit, die es auf dem fremden Gelände und beim Spiel mit anderen Kindern braucht. Gleichzeitig kann das Kind sich hier weiträumig bewegen und Neues entdecken.

Weitere Informationen und individuelle Regularien finden Sie auf den Schildern im Eingangsbereich der Spielplätze.

Falls Sie sich wie der Landkreislöwe auf das Rad schwingen und zusammen mit ihrem Kind Spielplätze im Landkreis anschauen möchten, haben wir für Sie die Spielplätze jeder Stadt und Gemeinde aufgelistet.



Spielplätze	
Standort	
Aerzen	OT Groß Berkel
OT Aerzen	Spielplatz Im Reuterkamp Spielplatz Kiefernweg (Im Dübbwieksfelde) Spielplatz Am Sportplatz“ (Ostlandstraße) Spielplatz Hummering (Auf der Worth) Spielplatz Am Stöhnenbrink Spielplatz Am Lammbusch (An der Breite)
Spielplatz Finkenweg Spielplatz Habichtsweg Spielplatz Birkenweg Spielplatz „Tulpenweg“ (Reinerbecker Straße 23) Spielplatz Schillerweg Spielplatz Danziger Straße/ Kasselbreite Spielplatz Berliner Ring Spielplatz „Auf Sanders Kampe“	OT Königsförde Spielplatz Potsdamer Straße

Bin da – wo geht's lang?

Spielplätze	
Standort	
Bad Münde	
OT Bad Münde	
Spielplatz Ahornweg Spielplatz Alter Teich (Kindergarten) Spielplatz Am Langen Zaun Spielplatz „BIK-Freizeitgelände“ (Just.-v.-Liebig-Weg) Spielplatz Bredenbeekweg Spielplatz Eschenweg Spielplatz Finkenweg Spielplatz Friedrich-Ebert-Allee/ Neue Straße Spielplatz Kellerstraße (Schule) Spielplatz „Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße“ Spielplatz Gerhart-Hauptmann-Straße Spielplatz im Kurpark Spielplatz Laurentiusweg (Kindergarten) Spielplatz Melkerweg (Kindergarten) Spielplatz „Rübezahlweg“ Spielplatz „Vor dem Oberntore“ Spielplatz „Weidenweg“ Spielplatz Wilhelm-Raabe-Straße/ Lehmkuhle Spielplatz „Rohmelbad“ Spielplatz „Berliner Heim“	
OT Bakede	
Spielplatz „Im Kampe“ Spielplatz an der Grundschule	
OT Beber	
Spielplatz An der Kirche Spielplatz Rohrsener Straße (Kindergarten)	
OT Böbber	
Spielplatz „Am Denkmal“	
OT Brullsen	
Spielplatz „Dorfgemeinschaftshaus“ Spielplatz „Oberdorf“	
OT Egestorf	
Spielplatz „Im Dorfe“	
OT Eimbeckhausen	
Spielplatz „Auf dem Hagen“ Spielplatz an der Grundschule Spielplatz am Kindergarten Spielplatz „Magdeburger Straße“ Spielplatz „Rosenstraße“	
OT Flegessen	
Spielplatz „Am Brink“ Spielplatz -Kindergarten Spielplatz -Schule	
	OT Hachmühlen
	Spielplatz -Kindergarten Spielplatz -Schule Spielplatz -Lindenweg Spielplatz -Nordstraße Spielplatz -Triff
	OT Hamelspringe
	Spielplatz -Kindergarten Spielplatz „Rottenweg“
	OT Klein Süntel
	Spielplatz Klein Sünteler Straße/ Meder
	OT Luttringhausen
	Spielplatz Sundern
	OT Nettelrede
	Spielplatz Tempsstraße
	OT Nienstedt
	Spielplatz Auenweg „KIND“ Spielplatz -Kindergarten
	OT Rohrsen
	Spielplatz An der Badeanstalt Spielplatz Die Hasenbreite
	Bad Pyrmont
	Spielplatz Winzenbergstraße Spielplatz Am Gänseanger Spielplatz Fritz-Reuter-Straße Spielplatz Pestalozzischule/ Schulstraße Spielplatz Auf der Schanze Spielplatz Angerstraße/ Thal Spielplatz Auf dem neuen Kampf/ Hagen Spielplatz Schellenstraße Spielplatz An der Hakelt Spielplatz Am Tiefen Graben Spielplatz Winterbergstraße/ Hagen Spielplatz Ebersbergstraße/ Hagen Spielplatz Grundschule Holzhausen Kleinspielfeld Herderschule Spielplatz Herderschule Spielplatz Kleinenberg Spielplatz Großenberg Spielplatz Neersen Spielplatz Baarsen Spielplatz Eihenborn Spielplatz Im Unterdorf/ Löwensen Spielplatz Hopfenweg Spielplatz Bahnhofstraße



Spielplätze	
Standort	
Coppenbrügge	OT Brockensen
OT Coppenbrügge	Spielplatz Brockenser Straße
Spielplatz Heerburg Spielplatz Finkenweg Spielplatz Amselweg	OT Emmern
OT Marienau	Spielplatz Sandstraße Spielplatz Aerzener Weg Spielplatz Niederes Feld
Spielplatz Knickstraße	OT Esperde
OT Bäntorf	Spielplatz K18 bzw. Osterstraße
Spielplatz Hofstraße	OT Frenke
OT Dörpe	Spielplatz Frankestraße
Spielplatz Russelbrink	OT Grohnde
OT Herkensen	Spielplatz am Ratweg Spielplatz an der Kleinbahn
Spielplatz Hohes Feld	OT Hagenohsen
OT Hohnsen	Spielplatz Hastenbeckerweg
Spielplatz an der Kirche	OT Hajen
OT Brännighausen	Spielplatz Bauernstraße
Spielplatz Steinweg	OT Hämelschenburg
OT Behrensen	Spielplatz Steiniger Weg
Spielplatz Behrensener Straße	OT Kirchohsen
OT Bessingen	Spielplatz Berliner Straße Spielplatz Meisenweg Spielplatz Schwalbennest Spielplatz Breslauer Straße Spielplatz Drosselsteig Spielplatz Krähenwinkel Spielplatz Stieglitzeck
Spielplatz Schwefelborn	OT Lüntorf
OT Diedersen	Spielplatz Falkestraße
Spielplatz Meyerbreite	OT Latferde
OT Harderode	Spielplatz Hajener Straße
Spielplatz Schusterstraße	OT Ohr
OT Bisperode	Spielplatz an der Solarsiedlung
Spielplatz am Schulhof Bisperode Spielplatz am Stiegäcker Spielplatz Voremberger Straße Spielplatz Rottenweg Spielplatz Ahornweg	OT Voremberg
Emmerthal	Spielplatz am Plessen (Waldspielplatz)
OT Amelgatzen	OT Welsede
Spielplatz Koppelweg	Spielplatz Welseder Straße
OT Börry	
Spielplatz Hinter den Höfen	
OT Bessinghausen	
Spielplatz Unter der Hasselburg	

Bin da – wo geht's lang?

Spielplätze	
Standort	
Hameln	
Hier finden Sie die Spielplätze auf einer Karte verzeichnet: www.hameln.de/_mediafiles/969-spielplaetze-spielfreiflachen.pdf	
Hameln mit OT Klein Berkel und OT Afferde	
Spielplatz Alte Heerstraße Spielplatz Am Ludwigsee Spielplatz An den Lehmkuhlen Spielplatz Andersenweg Spielplatz An der Subeke Spielplatz Bartenhauerweg Spielplatz Birkenweg Spielplatz Bürgergarten Spielplatz Carl-Reese-Hof Spielplatz Carl-Zuckmayer-Straße Spielplatz Domeierstraße Spielplatz Dornenreeke Spielplatz Ebenistenweg Spielplatz Entenpöhle Spielplatz Feuergraben Spielplatz Friedrich-List-Straße Spielplatz Fröbelweg Spielplatz Getrudestraße Spielplatz Grasweg Spielplatz Hammelstein Spielplatz Heinestraße Spielplatz Höltyweg Spielplatz Hohes Feld (Gleisdreieck) Spielplatz Hottenbergfeld Spielplatz Hühnerborn Spielplatz Im Dubben Spielplatz In den Hofstätten Spielplatz Kälberanger Spielplatz Kieler Straße Spielplatz Königskinderweg Spielplatz Kopmannshof Spielplatz Kuckuck Spielplatz Märchengrund Spielplatz Mengerberg Spielplatz Meyers Grund (Zeisigbusch) Spielplatz Osterplatz Spielplatz Papenschule Spielplatz Platzstraße Spielplatz Richard-Wagner-Straße Spielplatz Riepenstraße Spielplatz Riesackweg Spielplatz Rotenberg I Spielplatz Scheckenblick Spielplatz Schlägers Teich Spielplatz Schlüterskamp Spielplatz Schneidemühler Straße	Spielplatz Seelingstädter Straße Spielplatz Spanuthweg Spielplatz Stockhof Spielplatz Stüvestraße Spielplatz Tannenweg Spielplatz Walkemühle Spielplatz Wehler Platz Spielplatz Wertheimer Straße Spielplatz Ziegelhof Spielplatz Zum Casino Schulhof AEG (Knabenburg) Schulhof Hermannschule Schulhof Theodor-Heuss-Realschule Schulhof Papenschule Schulhof Pestalozzischule Schulhof Schiller-Gymnasium Schulhof Klein Berkel Schulhof Rohrsen Schulhof Südstadt Schulhof Wilhelm-Raabe-Realschule
	OT Halvestorf
	Spielplatz Dreischenbreite Spielplatz Kniggenweg Schulhof der Grundschule
	OT Hastenbeck
	Spielplatz Pommernweg Spielplatz Schäfertritt Schulhof der Grundschule
	OT Haverbeck
	Spielplatz Mainbachstraße Spielplatz Pappelallee (Schule)
	OT Hilligsfeld
	Spielplatz Mühlenfeld
	OT Holtensen
	Spielplatz An der Feuerwehr Spielplatz Hermann-Weise-Weg Spielplatz Kehlenfeld Spielplatz Westerfeld Schulhof der Grundschule
	OT Tündern
	Spielplatz Dahne Spielplatz In der Korn Spielplatz Jonasweg Spielplatz Kniepenstraße Spielplatz Linkworth Schulhof der Grundschule



Spielplätze	
Standort	
OT Wehrbergen	OT Langenfeld
Spielplatz Hauptstraße	Spielplatz Am Dorfplatz/ Feuerlöschteich
OT Finkenborn	OT Höfingen
Spielplatz	Spielplatz Pilzstraße
Hessisch Oldendorf	OT Haddessen
OT Hessisch Oldendorf	Spielplatz Pötzer Straße
Spielplatz Maibergring I	OT Weibeck
Spielplatz Bollweg	Spielplatz Im Siek
Spielplatz Feldstraße	Spielplatz Über den Eichen
Spielplatz Von-Mengerssen-Straße	OT Lachem
Spielplatz Schieferberg/ Narzissenstraße	Spielplatz Haarbach
Spielplatz Nonnenkamp	OT Hemeringen
Spielplatz Maiberg II Storchenweg	Spielplatz Wilhelmstraße
Spielplatz Bäckerstraße	Spielplatz an der Schule
Spielplatz Keukenhof I	OT Heßlingen
Spielplatz Keukenhof II	Spielplatz Fier
Spielplatz Rosenbusch	OT Pötzen
Spielplatz Schillerstraße	Spielplatz Silde/ Vor den Kohlstätten
OT Fischbeck	OT Rumbeck
Spielplatz Fritz-Reuter-Straße	Spielplatz Am Forstamt
Spielplatz Fliederweg	Spielplatz Im Bohlen
Spielplatz Finkenweg	OT Friedrichshagen
Spielplatz Köther Pfad/ Bequemer Weg	Spielplatz An der Schnath
Spielplatz Speckertal	Waldspielplatz
Spielplatz Sachsenweg	OT Fuhlen
Spielplatz Bladener Weg	Spielplatz Dornenpark
OT Großenwieden	Salzhemmendorf
Spielplatz Steinbrink	OT Salzhemmendorf
Spielplatz Steinauer Weg	Spielplatz Wilhelm-Raabe-Straße
Spielplatz Steinauer Weg/ Am Fährhaus	Spielplatz Birkenweg
OT Welsede	Spielplatz Alleestraße
Spielplatz In der Rehre	Spielplatz an der Grundschule (Felsenkellerweg 16)
OT Rohden	OT Lauenstein
Spielplatz Sudlander	Spielplatz Ringstraße
Spielplatz An der Schule	Spielplatz Rosenstraße
OT Segelhorst	Spielplatz Wallbaumstraße
Spielplatz Wolfstraße	Spielplatz an der Ernst-Rudorff-Schule (Ithstraße 3)
Spielplatz Beltze Eck	
OT Barksen	
Spielplatz Auf dem Orthe	
Spielplatz Schildstraße, Am Bolzplatz	
OT Zersen	
Spielplatz Am Blutbach (Kindergarten)	

Bin da – wo geht's lang?

Spielplätze	
Standort	
OT Hemmendorf	
Spielplatz Bürgermeister-Marahrens-Straße Spielplatz am Dorfgemeinschaftshaus (Alter Schulhof)	
OT Osterwald	
Spielplatz am DGH/KiGa Osterwald (Drei-Linden-Str. 2)	
OT Oldendorf	
Spielplatz Rischkamp/ Schwarzer Weg Spielplatz Auf der Glashütte Spielplatz Wilhelm-Bonin-Straße Spielplatz Auf der Hube Spielplatz an der Schule im Saaletal (Schulstraße 1)	
OT Benstorf	
Spielplatz Landwehr	
OT Thüste	
Spielplatz Am Kirchensteig	
OT Ockensen	
Spielplatz „Zum Wasserbaum“	
OT Ahrenfeld	
Spielplatz am Dorfgemeinschaftshaus (Burgstraße)	
OT Levedagsen	
Spielplatz am Dorfgemeinschaftshaus (Alte Dorfstraße)	



Musikalische Früherziehung

Musik macht löwenstark – und das ganz spielerisch. Warum?

Weil aktives Singen und Musizieren die Aufmerksamkeit fördert und das Denkvermögen anregt. Über das Singen und die Erfahrung von Rhythmus wird auch das Erlernen der Sprache gefördert. Man muss aufeinander achten, wenn man zusammen Musik macht. Werden zusammen Lieder aus anderen Kulturkreisen gehört, gesungen oder gespielt, kann gemeinsam Neues und Bekanntes entdeckt werden. Dabei wird der soziale Umgang miteinander gelernt. Beim Erlernen eines Instrumentes oder auch beim Tanzen zur Musik werden gleichzeitig motorische als auch koordinatorische Fähigkeiten trainiert. Obendrein macht es einfach Spaß, selber Töne erzeugen zu können.

Auf dieser Homepage können Sie mehr erfahren, was Musik alles bewirken kann:

www.wirmachendiemusik.de

Zur finanziellen Unterstützung können Sie auch BuT-Gelder beantragen. Folgen Sie dazu der Fährte des Löwen bis zum Kapitel „BuT – Bildungs- und Teilhabepaket“ auf Seite 80. Dort erfahren Sie mehr.

In der Übersicht können Sie sehen, wo Sie im Landkreis Hameln-Pyrmont Musik auf Ihr Kind wirken lassen können.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken der guten Noten der Musik.

Musikalische Früherziehung	
Kontakt	
Bad Münder	
<p>BaKi Battmer, Anke und Team Friedrich-Ebert-Allee 12 31848 Bad Münder Tel.: 0152/21914209 E-Mail: info@baki-hamelnde Internet: www.baki-hamelnde</p>	<p>Musikwachtel: musikalische Früherziehung für 8 Monate – 2 Jahre) Musikgarten, Zaubergarten für 3-6-Jährige Kindertanz für 4-6-Jährige</p>
<p>Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münder Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillende und karin@praxis-kolibride Internet: www.praxis-kolibride</p>	<p>Musikwachtel / Musikgarten</p>
<p>Jugendmusikschule Bad Münder e.V. Wallstraße 20b 31848 Bad Münder Tel.: 05042/81701 Fax: 05042/507926 E-Mail: info@jms-bad-muenderde Internet: www.jms-bad-muenderde</p>	<p>Musikgarten für 1,5 bis 4-Jährige Eltern-Kind-Kurs für 2-3-Jährige Musikalische Früherziehung für 4-6-Jährige Afrikanisches Trommeln für Kinder und Erwachsene Akkordeonkurs für Kinder und Erwachsene Theater für Kinder ab der Grundschule</p>

Bin da – wo geht's lang?

Musikalische Früherziehung	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
<p>Musikschule Bad Pyrmont Humboldtstraße 30 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/949688 Fax: 05281/949687 E-Mail: musikschule@pyrmont.de Internet: www.musikschule-badpyrmont.de</p>	<p>Musikwichtel für Kinder ab 1,5 Jahren Musikalische Früherziehung für Kinder ab 3-4 Jahren Unterricht für Kinder mit Behinderung ab 6 Jahren</p>
Hameln	
<p>Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Musikgarten® Musikalische Früherziehung</p>
<p>Jugendmusikschule Stadt Hameln Waterloostraße 10 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1285 und -1527 E-Mail: jugendmusikschule@hameln.de Internet: www.hameln.de/kultur/bildung/jms/index.htm</p>	<p>Musikgarten für Babys von 6-12 Monaten Musikgarten I für 1,5-2-Jährige Musikgarten II für Kinder ab 3 Jahren</p>
<p>Yamaha Musikschule Hameln Ruthenstraße 8 31785 Hameln Tel.: 051 51/ 12 82 8 E-Mail: info@musikschule-hamel.de Internet: www.musikschule-hamel.de/</p>	<p>Krabbelkinder mit Musik (mit Begleitung eines Elternteils): Alter: 2-4 Jahre, Dauer: 45 Minuten Musikalische Früherziehung (mit Begleitung eines Elternteils): Alter: 4-6 Jahre, Dauer: 45 Minuten</p>





Sprachliche Frühförderung in Englisch

Beim Mortimer English Club können Kinder auf spielerische Weise die englische Sprache erlernen. Schon für Zweijährige gibt es spezielle Unterrichtsangebote, die die englische Sprache mit viel Spiel und Spaß vermitteln. In diesem jungen Alter ist das kindliche Gehirn für Sprachen sehr aufnahmefähig. Das Kind kann eine Zweitsprache wie eine Muttersprache erlernen.

Aber auch Jugendliche und Erwachsene können sich in kleinen Gruppen von ca. 6-10 Teilnehmenden ohne Leistungsdruck mit der englischen Sprache beschäftigen.

Sprachliche Frühförderung in Englisch

Kontakt

Hameln

Mortimer English Club Hameln

Hefehof 8

31785 Hameln

Tel: 05151/8229640

Internet: www.mortimer-english.com

English for Minis für 2 bis 4-Jährige

Es gibt weitere Angebote für alle Altersstufen



Bin da – wo geht's lang?

Angebote für Väter

Viele Angebote, bei denen in der Vergangenheit in erster Linie Mütter angesprochen wurden, stehen heute auch Vätern offen. Mittlerweile gibt es sogar Angebote speziell für Väter. In der Übersicht finden Sie die Angebote im Landkreis Hameln-Pyrmont.

Immer mehr Väter nehmen aktiv an der Erziehung teil oder sind alleinerziehend. Von der Möglichkeit, eine gemeinsame Kur mit dem Kind zu beantragen, machen jedoch die wenigsten Väter Gebrauch. Lassen Sie sich dazu vom DRK Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V. beraten oder schauen auf der Homepage nach unter www.drk-hameln-pyrmont.de/angebote/familie-jugend/mutter-kind-kuren.html.

Und hier noch zwei besondere Hinweise: wenn Sie nach Informationen speziell für Väter suchen, können Sie einen Blick auf die Homepage www.vaeter-netz.de werfen oder spezielle Fragen an die E-Mail beuker@vaeter-netz.de senden. Und sollten Sie dringende Fragen haben, können sie diese an info@vaeternotruf.de stellen.

In Hannover wird eine Beratung für Väter, die einen gewaltlosen Umgang mit ihrem Kind anstreben, angeboten. Auf der Seite www.maennerbuero-hannover.de können Sie mehr erfahren.

Angebote für Väter	
Kontakt	
Bad Münder	
Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münder Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de	Babymassage für Papas
Hameln	
AWO Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V. Heiliggeiststraße 2 31785 Hameln Tel.: 05151/941560 Fax: 05151/941561 E-Mail: info@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de	Beratung Vater-Kind-Kuren
Caritas im Weserbergland e.V. Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/23950 od. 05151/22068 E-Mail: caritas.hameln@t-online.de Internet: www.caritashaus-hameln.de	Beratung Vater-Kind-Kuren



Angebote für Väter	
Kontakt	
<p>Diakonie Kirchenkreissozialarbeit Hameln-Pyrmont Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924577 Fax: 05151/924579 E-Mail: sozialberatung@beratungsstellen-hamelnde Internet: www.evangelische-beratung.info/angebote/kurberatung/beratungsstellen/blomberger-strasse-1a-31785-hamelnde</p>	Beratung Vater-Kind-Kuren
<p>DRK - Kreisverband Weserbergland e.V. Kaiserstraße 34 31785 Hameln Tel.: 05151/4012-0 Fax: 05151/4012-40 E-Mail: info@drk-hamelnde Internet: www.drk-hamelnde</p>	Beratung Vater-Kind-Kuren
<p>Zwergen Power Wehrberger Straße 59 31787 Hameln Tel: 0171/3432644 und bzgl. Kursanfragen siehe Teammitglieder auf der Internetseite E-Mail: siehe ebenfalls Internetseite Internet: www.zwergenpower-hebamme.de</p>	Väterkurs „How to handle your baby“ – Ein Kurs für Männer
Hessisch Oldendorf	
<p>Familienpraxis miteinander Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/979063 oder 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de</p>	Beratung Vater-Kind-Beziehung



Bin da – wo geht's lang?

Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote

Einige Anbieter haben sich gezielt auf den Weg gemacht und Orte geschaffen, in denen sich Eltern mit ihren Kindern, Großeltern und Verwandten, Freunde oder Menschen aus der Nachbarschaft mit und ohne Behinderungen oder Migrationshintergrund sowie aus verschiedenen Generationen treffen können. Dort geht man offen aufeinander zu, sieht die Vielfalt der Menschen als Bereicherung und freut sich auf Ihr Kommen.

Die Anbieter, die in der folgenden Liste stehen, bieten u.a. Beratung zur Erziehung, Cafés, Kino, Sprechzeiten oder Weiterleitung zu anderen Ins-

titutionen, Sprachkurse für ausländische Frauen oder Frauenfrühstück an. Auch ein interkultureller Austausch wird begrüßt oder besonders gesucht, indem z. B. Feste verschiedener Kulturen gefeiert werden. GastreferentInnen oder Beratungsmöglichkeiten bieten Informationen zu vielfältigen Themen. Kochkurse oder Gesundheitsberatung runden das abwechslungsreiche Angebot für Groß und Klein, Jung und Alt ab. Nähere Auskünfte über Termine und Preise können sie direkt über die aufgeführten Anbieter telefonisch oder über die Websites erhalten.

Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote	
Kontakt	
Bad Münde	
BaKi Battmer, Anke und Team Friedrich-Ebert-Allee 12 31848 Bad Münde Tel.: 0152/21914209 E-Mail: info@baki-hameln.de Internet: www.baki-hameln.de	Trageberatung und -hilfen Erste Hilfe am Kind Kinderernährung Baki-Café Babymassage PEKiP® Minitreff für 1-2-Jährige Musikwichtel: musik. Früherziehung (8 Monate – 2 Jahre) Zaubergarten für 3-6-Jährige, Kindertanz für 4-6 Jährige
Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münde Eimbeckhausen Tel.: 05043/5928, 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de	Coaching und Aufstellungsarbeit von Familien Krabbelgruppen Erste Hilfe Kurse vom Baby bis zum Kind
Coppenbrügge	
Familienzentrum „evfa“ Coppenbrügge Niederstraße 11a 31863 Coppenbrügge Tel.:05156/7856926 Fax: 05156/7859375 E-Mail: evfa-coppenbruegge@web.de Internet: https://evfa-coppenbruegge.wir-e.de	Café in der „Guten Stube“ verschiedene Veranstaltungen u.a.: - Kreativ-Café, Fr 15.00 – 17.00 Uhr - Spiel-Café, Mo 15.00 – 17.00 Uhr - MiMi - Essen am MittwochMittag, (geringer Kostenbeitrag wird erhoben) - internationales Begegnungscafé
Hamel	
Familienbüro am Klüt Papengösenanger 6a 31787 Hameln Tel.: 05151/61775 E-Mail: kita-am-kluet@kitav.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/ kindertagesstaette/ev.-luth.kindergarten-am-kluet.htm	



Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote	
Kontakt	
<p>Familien- und Stadtteilbüro Afferde Breslauer Straße 34 31789 Hameln Tel.: 05151/8228624 E-Mail: familien-stadtteilbuero.afferde@gmx.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/Ev.Luth.Kindergarten-Afferde.htm</p>	<p>Integrationsarbeit Förderung der Bildungs- und Beziehungskompetenz von Eltern und Kindern Musikalische Früherziehung Sprachkurs für ausländische Frauen Frauenfrühstück Bastelangebot Elterncafé</p>
<p>Familienbüro in der AWO Kita Barchusen Barchusen 5 31789 Hameln Tel.: 05151/65344 E-Mail: kita.barchusen.hameln.awo-juki.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/Kindertagesstaette.Barchusen.htm</p>	<p>Integration behinderter und nicht behinderter Kinder Hilfe für Menschen mit Fragen zur Migration Glühwürmchen: offene Gruppe am Do für Kinder unter drei Jahren in Begleitung eines Erwachsenen Musikangebot für Kinder Täglich durchgehend offener Elterntisch als Treff- und Austauschpunkt für Eltern bzw. Lesebereich der angrenzenden Bücherei (ebenfalls durchgängig offen)</p>
<p>Familienbüro in der AWO Kita Bertholdsweg Bertholdsweg 7 31787 Hameln Tel.: 05151/41286 E-Mail: kita.bertholdsweg.hameln@awo-juki.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/AWO-Kindertagestaette-Bertholdsweg</p>	<p>Beratung über Betreuungsmöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen Elterncafé Interkulturelle Begegnungen – Termine nach Bedarf und auf Anfrage Informationen über verschiedene Beratungsstellen Unterstützung im Ausfüllen von Anträgen Zusammenarbeit mit der Grundschule zahnärztliche Beratung durch jährlichen Besuch einer Zahnärztin bzw. eines Zahnarztes Kurberatung Wechselnde, dem Bedarf angepasste Bewegung und Entspannungsangebote durch geschultes Personal oder externe Fachleute Vorbereitung auf den Schulsport der angehenden Schulkinder in Zusammenarbeit mit dem Turn-Club Hameln von 1880 e.V.</p>
<p>Familienbüro in der DRK Kita Stadtteilprojekt Südstadt Königstraße 66 31785 Hameln Tel.: 05151/959178 E-Mail: kiga-hm2@t-online.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/DRK-Familienzentrum-Koenigstr..htm</p>	<p>Hausführungen für Eltern und Kinder und im Gegenzug Hausbesuche bei den Kindern, die sich im Kindergarten eingewöhnen, und deren Eltern zum gegenseitigen Kennenlernen Gesundheitsprävention – einmal jährlich Präventionswoche durch das DRK zum Thema „Starke Kinder sagen Nein“ Austausch und Projekte mit der Schule Südstadt, um sich gegenseitig kennen zu lernen und die angehenden Schüler auf die Schule einzustimmen Ganzheitliche Sprachförderung durch Erzieherin durch besondere Angebote im Alltag Spezielle Sprachförderung, die von drei Lehrern für angehende Schulkinder abgestimmt wird</p>

Bin da – wo geht's lang?

Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote	
Kontakt	
<p>Familienbüro in der Kath. Kita St. Augustinus Lohstraße 8 B 31785 Hameln Tel.: 05151/573993 E-Mail: kita@katholische-kirche-hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/Kath.Kindertagesstaette-St.Augustinus.htm</p>	<p>Begleitung von Familien und anderen im Stadtteil lebenden Menschen/ Bürgern Interkulturelle und interreligiöse Begegnungen Elterncafé mit Kinderbetreuung – ca. alle 2 Monate Gastvorträge zu Themen rund um die Familie (Termine auf Nachfrage) Interkulturelle und religiöse Feiern Vermittlung an andere Institutionen Hausbesuche vor Aufnahme eines Kindes unter drei Jahren in die Kita oder auf Wunsch für alle durch die Angestellte des Familienbüros in Begleitung einer Erzieherin oder eines Erziehers</p>
<p>Familienbüro im Kinderhaus Rohrsen Alte Heersstraße 87 31789 Hameln Tel.: 05151/560368 E-Mail: fiz.rohrsen@hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/Kinderhaus-Rohrsen.htm</p>	<p>Familienfrühstück jeden ersten Mittwoch im Monat von 08.00 – 09.30 Uhr in der großen Halle im Kinderhaus Kindertreff in der Zwergengruppe in Hilligsfeld, Mühlenfeld 6, Mi 15.00 – 17.30 Uhr Kinder – Elternbücherei durchgehend geöffnet 2 mal jährlich Kinder- und Spielzeugbasar Übergangsgestaltung vom Kindergarten zur Grundschule durch regelmäßige Besuche in der Grundschule für die Kinder, die im nächsten Jahr zur Schule kommen</p>
<p>Familienbüro in der Kita der Eugen-Reintjes-Stiftung Großehofstraße 44 A 31785 Hameln Tel.: 05151/821743 E-Mail: kita.ers@freenet.de Internet: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln/Kindertagesstaette-der-Eugen-Reintjes-Stiftung.htm</p>	<p>Familienbildung und Beratung Familienbegleitung Migration = Integration Veranstaltungen für Groß und Klein und Alt und Jung Pampersparty Elternstammtisch Elterncafé Elternkochgruppe Vereinbarkeit von Familie und Beruf Kontakt zu sozialen Einrichtungen Individuelle Hilfen und Begleitung von Familien Familien einen Ort des Wohlfühlens bieten Englisch für Kids Autogenes Training für Kinder</p>
<p>Familienbüro in der Kindertagesstätte „Regenbogenland“ Domeierstraße 38 + 38 A 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1455 od. -1451 Fax: 05151/202-1133 E-Mail: kita.domeierstrasse@hameln.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	



Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote

Kontakt

<p>Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Emotionelle Erste Hilfe Krisenberatung Babypflege und -massage Tragetreff/Tragetuchkurs Elternschule Partnerkurse PEKiP®- Kurse DELFI® – Wachsen mit allen Sinnen Floh und Co – Frühe Förderung Musikgarten® Musikalische Früherziehung Second-Hand, Laden Milchcafé Akupunktur Fußreflexzonenmassage Yoga, Pilates, Zumba</p>
<p>Mütterzentrum Hameln e.V. Mehrgenerationenhaus Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hamelnde Internet: www.muetter-zentrum-hamelnde</p>	<p>Mehrgenerationenhaus Krabbelgruppe Großtagespflege Kinderbetreuung Vermittlung von Notmüttern bei Krankheit Nachbarschaftstreff in der Heinestraße 35 Frühstückscfé</p>
<p>Nordstadttreff Heinestraße 29 31785 Hameln Tel.: 05151/503332 E-Mail: info@muetter-zentrum-hamelnde Internet: www.muetter-zentrum-hamelnde</p>	<p>Treffpunkt für Familien in der Erziehungsphase und die Nachbarschaft in der Nordstadt zwangloses offenes Treffen für Frauen und Kinder Beratung ausländischer Mitbürger und Mitmachfrühstück Deutschkurse für Ausländer und ausländische Frauen und Kinder am Vormittag ab 13.00 Uhr Mittagessen für Schulkinder Hausaufgabenbetreuung Die Räume können auch von anderen Gruppen gemietet werden.</p>
<p>Offener Stadtteiltreff Haltestelle Afferde Leipziger Straße 14 31789 Hameln Tel.: 05151/9964027 und 0176/28561884 Fax: 05151/9964027 E-Mail: haltestelle-afferde@gmx.de Internet: www.haltestelle-afferde.de</p>	<p>Offener Stadtteiltreff für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung: Multikultureller Familientreff Frauen-Selbsthilfegruppe Schulaufgabenhilfen offener Treff für Jugendliche von 11 bis 18 Jahren Jugendarbeit mit Spaß wie Freizeitbeschäftigung Unterstützung bei Problemlösungen und Integrationshilfen Bewerbungstraining, Berufsberatung, EDV-Training Freizeitgestaltung durch Spiel und Sport Kreative Angebote wie Basteln, Malen, Musizieren, Tanzen, Theater Beratungsstellen der Caritas Resohelp Brückenstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung Anlauf- und Beratungsstelle „No Limits“ Sozialdienst Kath. Frauen</p>

Bin da – wo geht's lang?

Familienbezogene und generationenübergreifende Angebote	
Kontakt	
Hessisch Oldendorf	
<p>Familienpraxis miteinander Becker, Anja Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/979063 oder 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de</p>	<p>Partnerkurse Vater-Kind-Beziehung Eltern-Kind-Kurse Pflegeelterntreff Basic Bonding (Bindung, Familienleben, Sprache des Säuglings)</p>
<p>Hebammenpraxis VIVA – anthroposophisch orientiert Neitz, Bettina Lange Straße 96 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3136 oder 0173/2833330 Fax: 05152/3136 E-Mail: hebammebneitz@aol.com Internet: www.hebammenpraxis-neitz.de</p>	<p>Säuglingspflegekurs</p>
<p>Kowalski, Gabriela Jägerweg 2 31840 Hessisch Oldendorf 05158/98896 E-Mail: gabi-k59@web.de Internet: www.familienbande24.de/nachwuchs/ hebammen/ort/Hameln#1 www.soziales-hameln-pyrmont.de / www.babyclub.de</p>	<p>Partnerkurse</p>
Salzhemmendorf	
<p>GfG-Geburtsvor- und Familienbegleiterin Lahmann, Damaris Kleiner Lahweg 8 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/964244 E-Mail: damaris.lahmann@freenet.de Internet: www.damaris-lahmann.de</p>	<p>Trageberatung</p>





Geld und Finanzen – ebnen den Weg

Wer Nachwuchs bekommt, hat höhere Ausgaben. Und wer durch die Kinderbetreuung eine zeitlang zu Hause bleibt, hat auch Verdiensteinbußen. Wie Sie das gut auffangen können und für was Sie wo

Anträge stellen müssen, können Sie auf den nächsten Seiten herausfinden. Folgen Sie einfach wieder dem Löwen querbeet. Er zeigt Ihnen, wie Sie den finanziellen Weg ebnen können.

BasisElterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus

Ein Hinweis außerdem vorab: In Monaten mit Mutterschaftsgeldleistungen kann nur BasisElterngeld und kein ElterngeldPlus bezogen werden.

BasisElterngeld

Das BasisElterngeld ersetzt nach der Geburt eines Kindes anteilig das wegfallende Erwerbseinkommen. Es ist abhängig vom Voreinkommen und liegt zwischen 65% bis 100 %. Der Betrag liegt bei mindestens 300 € und höchstens 1.800 €.

Und das ist interessant: Auch Elternteile ohne Erwerbseinkommen haben einen Anspruch auf den Mindestbetrag in Höhe von 300 €.

Bis zu 14 Monate können Eltern Elterngeld bekommen, wenn sich beide Elternteile an der Betreuung beteiligen und dadurch Einkommen wegfällt. Ein Elternteil kann maximal zwölf Monate die Betreuung übernehmen. Mindestens zwei Monate muss dann das andere Elternteil das Kind betreuen. Bis auf diese Einschränkung können Sie die Monate sonst ganz nach Bedarf aufteilen.

Getrenntlebende Elternteile und Alleinerziehende können ebenfalls die vollen 14 Lebensmonate das BasisElterngeld beziehen, wenn sie die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllen.

Für die Auszahlung des BasisElterngeldes ist eine Teilzeitbeschäftigung bis zu 30 Wochenstunden

erlaubt. Das Einkommen wird dann auf das Elterngeld angerechnet.

Das BasisElterngeld kann nur bis zum 14. Lebensmonat des Kindes in Anspruch genommen werden. Das bedeutet: Melden Sie das BasisElterngeld zügig nach der Geburt Ihres Kind an, wenn Sie die volle Zeit in Anspruch nehmen möchten.

ElterngeldPlus

Das ElterngeldPlus lohnt sich besonders für Eltern, die nach der Geburt des Kindes bald wieder bis zu

30 Wochenstunden in Teilzeit arbeiten möchten. Sie können durch das ElterngeldPlus den Anspruch auf Elterngeld zeitlich verdoppeln; sie erhalten dann allerdings pro Monat maximal die Hälfte des Betrages vom Elterngeld.

Eltern, die nicht arbeiten, können mit ElterngeldPlus ihren Elterngeldbezug ebenfalls zeitlich verdoppeln. Aber auch dann gilt: Die Höhe der Auszahlung des ElterngeldPlus beträgt maximal die Hälfte des errechneten BasisElterngeldes.

Oder um es noch einmal anders auszudrücken: ElterngeldPlus kann mit der Hälfte des errechneten Betrages vom BasisElterngeld doppelt so lange ausgezahlt werde.

Geld und Finanzen – ebnen den Weg

Wer z.B. in Teilzeit arbeitet, könnte über zwei Jahre das Elterngeld als ergänzenden Einkommensbezug erhalten. Und um die Gleichstellung zu unterstützen, werden diejenigen Paare länger gefördert, die gemeinsam Kind und Beruf managen.

Partnerschaftsbonus

Wenn Alleinerziehende oder beide Eltern gleichzeitig für 4 aufeinanderfolgende Monate zwischen

25 und 30 Wochenstunden arbeiten, erhalten sie jeweils 4 zusätzliche ElterngeldPlusMonats-Beträge.

Dabei spielt es keine Rolle, ob sie getrennt oder zusammen leben. Der Partnerschaftsbonus kann je nach persönlicher Situation sowohl in Kombination mit dem BasisElterngeld oder dem ElterngeldPlus genommen werden.

Hier noch einmal eine Faustregel bei entsprechenden Voraussetzungen:

- BasisElterngeld: Beide Eltern unterbrechen für 2 bis max. 12 Monate ihre Arbeit und beziehen Elterngeld für 14 Monate.
- ElterngeldPlus: Sie erhalten die Hälfte des errechneten BasisElterngeld-Betrages doppelt so lange.
- Partnerschaftsbonus: Sie arbeiten an vier aufeinanderfolgenden Monaten zwischen 25 und 30

Wochenstunden

Wer seine Elternzeit nicht während der ersten zwei Jahre in Anspruch genommen hat, kann zukünftig bis zu 24 Monate zwischen dem dritten Geburtstag und dem vollendeten achten Lebensjahr des Kindes beantragen.

Bitte informieren Sie sich über die genauen Regelungen unter www.elterngeld-plus.de und in den Elterngeldstellen der Stadt Bad Pyrmont und der Kreisverwaltung.

Elterngeld

Kontakt

Stadt Bad Pyrmont

Rathausstraße 1
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/949-0
Fax: 05281/10772
E-Mail: rathaus@stadt-pyrmont.de
Internet: www.stadt-badpyrmont.de

Elterngeld

Landkreis Hameln-Pyrmont

Für alle kreisangehörigen Städte und Gemeinden außer Bad Pyrmont:
Süntelstraße 9
31785 Hameln
Tel.: 05151/903-3115, -3104 und -3106
Fax: 05151/903-63115, -63104 und -63106
E-Mail: siehe Internetseite
Internet: www.hameln-pyrmont.de

Elterngeld
Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamen.



Unter [www.familien-wegweiser.de/ Elterngeld-drechner](http://www.familien-wegweiser.de/Elterngeld-drechner) können Sie selber ausrechnen lassen, wie viel Geld Sie erhalten werden. Umfangreiche Informationen erhalten Sie in der vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend herausgegebenen Broschüre:

„Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit. Das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz“.

Weitere Informationen und Antragsformulare finden Sie auf der Homepage des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit oder unter www.bmfsfj.de. Auf dieser Internetseite vom Bundesministerium (www.bmfsfj.de) informiert auch ein Elternfilm über das ElterngeldPlus.

Auf der App „Erste Schritte – unser Baby“ können Sie ebenfalls mehr über Leistungen erfahren.



Kindergeld

Kindergeld wird einkommensunabhängig gezahlt und ist gestaffelt. Pro Monat erhält die Person, in deren Obhut sich das Kind bzw. die Kinder befinden:

- 184 € für das erste und zweite Kind
- 190 € für das dritte Kind
- 215 € ab dem vierten und für jedes weitere Kind

Leben beide Eltern mit dem Kind zusammen, bestimmen sie, wer von beiden das Geld bekommen soll.

Kindergeld gibt es grundsätzlich

- für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr
- für über 18-Jährige in Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr
- für arbeitslose bzw. nicht mehr als 20 Stunden pro Woche arbeitstätige Kinder bis zum 21. Lebensjahr
- für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen gibt es keine Altersbegrenzung

Das Kindergeld können Sie bei der Familienkasse Hildesheim beantragen.

Kindergeld

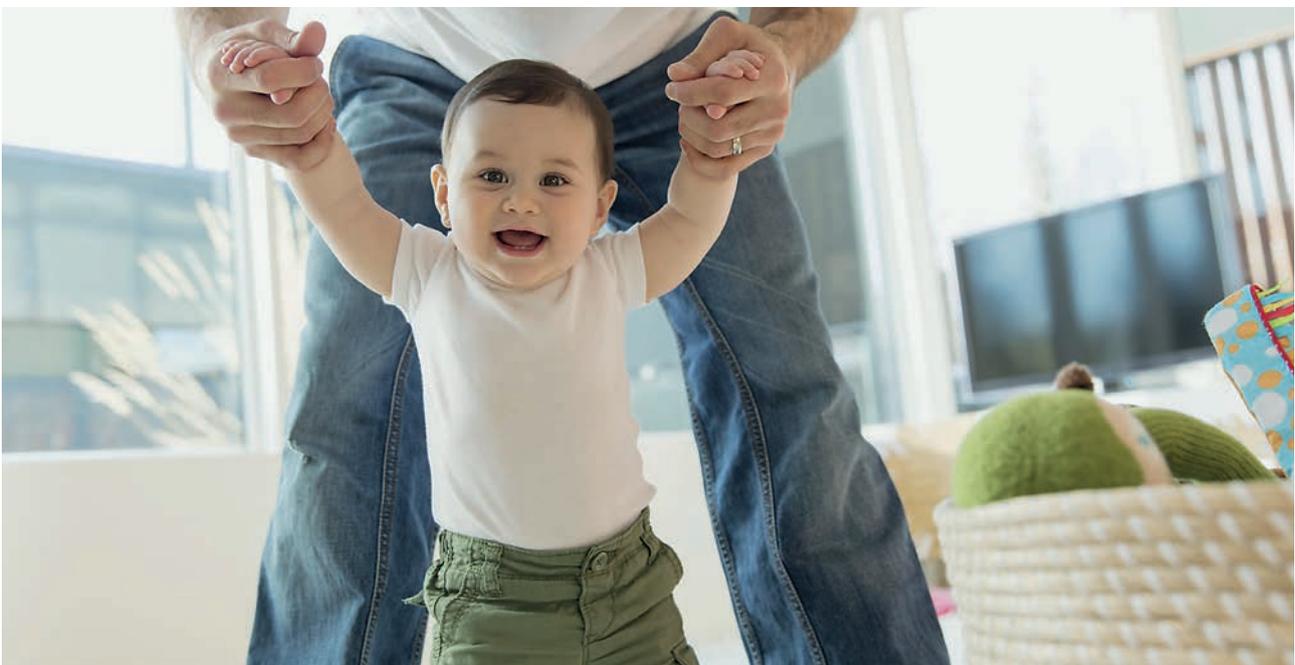
Kontakt

Familienkasse Hildesheim

Bahnhofsallee 1
31134 Hildesheim
Tel.: 01801/546337
E-Mail: Familienkasse-Hildesheim@arbeitsagentur.de

Kindergeld
Kindergeldzuschlag

Im Internet können Sie sich informieren unter: www.arbeitsagentur.de/nn_26532/zentraler-Content/A09-Kindergeld/A091-steuerrechtliche-Leistungen/Allgemein/Kindergeld.html
www.familien-wegweiser.de





Unterhaltsvorschuss

Wenn das Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, keinen Unterhalt zahlt, kann die oder der Alleinerziehende einen Antrag auf Unterhaltsvorschuss beim Landkreis stellen. Sind Sie verwitwet oder geschieden, können Sie ebenfalls einen Antrag stellen. Ein Vorschuss wird maximal sechs Jahre lang gezahlt aber nur bis zur Vollendung des zwölften Lebensjahres des Kindes.

Seit dem 1.1.2010 gelten folgende Unterhaltsbeträge:

- 133 € monatlich für Kinder unter 6 Jahren
- 180 € monatlich für Kinder unter 12 Jahren

Unterhaltsvorschuss

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont**Jugendamt**

Süntelstraße 9

31785 Hameln

E-Mail: siehe Internetseite

Internet: www.hameln-pyrmont.de

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamens des Kindes.

In der Broschüre „Der Unterhaltsvorschuss – Eine Hilfe für Alleinerziehende“ vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) können Sie sich näher informieren. Im Internet finden Sie die Broschüre als Datei unter www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/publikationen,did=3150.html.



Kinderzuschlag

Wer hat Anspruch auf Kinderzuschlag?
Alleinerziehende und Elternpaare, deren Kinder maximal bis zu 25 Jahren ihrem Haushalt leben und für die Kindergeld bezogen wird. Zusätzlich kommt es auf das Einkommen drauf an: Alleinerziehende müssen mindestens 600 € und Paare 900 € Einkommen haben, dürfen aber nicht über eine Höchsteinkommensgrenze kommen. Diese Grenze bemisst sich an den Regelungen des Arbeitslosengeldes II (elterlicher Bedarf, prozentualer Wohnkostenanteil, Gesamtkinderzuschlag).

Bei Bezug von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe wird kein Kinderzuschlag gewährt.

Pro Monat werden im Höchstfall 140 € gezahlt. Anträge und Fragen können Sie an die zuständige Familienkasse richten. Für den Landkreis Hameln-Pyrmont ist die Familienkasse Hildesheim zuständig.

Kindergeld

Kontakt

Familienkasse Hildesheim

Bahnhofsallee 1
31134 Hildesheim
Tel.: 01801/546337
E-Mail: Familienkasse-Hildesheim@arbeitsagentur.de

Kindergeld
Kindergeldzuschlag

Im Internet können Sie sich informieren unter:

www.arbeitsagentur.de/nn_26532/zentraler-Content/A09-Kindergeld/A091-steuerrechtliche-Leistungen/Allgemein/Kinderzuschlag.html

www.familien-wegweiser.de/wegweiser/stichwortverzeichnis,did=41054.html





Zuschuss bei Mehrlingen

Eltern von Mehrlingen brauchen löwenstarke Unterstützung. Diese ist unter anderem durch die niedersächsische Sozialministerin zu bekommen, da sie die Ehrenpatenschaft für Mehrlingskinder ab dem dritten Kind übernimmt. Mit dieser Patenschaft gibt es je Mehrlingskind eine Unterstützung von bis zu 500 € unabhängig vom Einkommen des oder der Sorgeberechtigten.

Der Zuschuss wird in zwei Teilbeträgen von 250 € ausgezahlt - einmal zur Geburt, das zweite Mal zur Einschulung. Der Antrag muss innerhalb der ersten 12 Monate nach der Geburt bzw. nach der Einschulung gestellt werden. Bitte richten Sie den Antrag schriftlich an das:

Zuschuss bei Mehrlingen	
Kontakt	
Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Domhof 1, 31134 Hildesheim Tel.: 05121/304-626 Fax: 05121/304-683 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.soziales.niedersachsen.de	

Informationen und den Antrag finden Sie unter: www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/hilfen_familien/foerderung_von_mehrlingen/14088.html

sich in einer besonderen Situation befinden. Wenn Sie zum Kapitel „Stiftung „Familie in Not“ auf Seite 82 springen, können Sie sich weiter informieren.

Zusatzinformation bei Mehrlingsgeburten: Für jedes zweite oder weitere Mehrlingskind erhöht sich auch das Elterngeld um je 300 € zusätzlich zum errechneten Elterngeld. Außerdem fördert die Stiftung „Familie in Not“ besonders Mehrlingsfamilien, die

Wenn Sie über die finanzielle Unterstützung hinaus allgemeinen Rat für die besondere Situation mit Zwillingen oder Mehrlingskindern suchen, blättern Sie zum Eintrag „Selbsthilfegruppe für Eltern mit Zwillingen und Mehrlingsgeburten“ auf Seite 105.



Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld

Das Arbeitslosengeld II leistet in Deutschland die Grundsicherung für erwerbsfähige Leistungsberechtigte nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II). Es hat zum Ziel, ein Leben zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. In der Umgangssprache wird das Arbeitslosengeld II auch mit „Hartz IV“ bezeichnet.

Sozialgeld erhalten dagegen nichterwerbsfähige Leistungsberechtigte, die in einer Bedarfsgemeinschaft mit erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die Anspruch auf Arbeitslosengeld II haben, zusammen leben.

Wichtig zu wissen ist, dass Sie Arbeitslosengeld II beziehen können, obwohl Sie nicht arbeitslos sind oder Arbeitslosengeld I beziehen oder bezogen haben. Sowohl Arbeitslosengeld II als auch Sozialgeld sind ergänzend dafür vorgesehen, dass Sie die grundlegenden Bedarfe des Lebens decken können, wenn Ihr Einkommen oder ein möglicherweise vorhandenes Vermögen nicht dafür ausreicht.

Wenn Sie Fragen zum Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld haben, wenden Sie sich bitte an das JobCenter.

Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld

Kontakt

JobCenter Hameln-Pyrmont Süntelstraße 5 31785 Hameln Tel.: 05151/7815-4 Fax: 05151/7815-599 Internet: www.hameln-pyrmont.de	Auskünfte und Anträge zum: Arbeitslosengeld II Sozialgeld
JobCenter Geschäftsstelle Bad Pyrmont Auskünfte zur Leistungsgewährung Mühlenbergstraße 8 31812 Bad Pyrmont Tel: 05281/9356-83 od. – 85 Fax: 05281/9356-60 Internet: www.hameln-pyrmont.de	Auskünfte und Anträge zum: Arbeitslosengeld II Sozialgeld





Wohngeldzuschuss

Als Mieterin oder Mieter kann bis zu einer bestimmten Einkommenshöhe ein Antrag auf Wohngeld gestellt werden. Das wirkt besonders dann unterstützend, wenn durch den Nachwuchs familien-gerechte Wohnverhältnisse geschaffen werden müssen und eventuell gleichzeitig durch Selbst-betreuung des Kindes Einkommen wegfällt. Aber auch Eigentümerinnen und Eigentümer können Wohngeld beantragen.

Die Höhe des Wohngeldzuschusses hängt von ver-schiedenen Faktoren ab:

- dem Gesamteinkommen des Haushalts
- der Zahl der zu berücksichtigten Haushalts-mitglieder
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung für den eigenen Wohnraum

Im Internet finden Sie Rechner, die Ihnen unverbindlich anzeigen, ob bzw. wie viel Wohngeld-zuschuss Sie erhalten würden. Einzelfälle werden dabei jedoch nicht berücksichtigt.

Sie können sich auch gerne an die Kreisverwaltung, Team Soziale Hilfen wenden. Dort wird Ihnen die

Höhe des Wohngeldes gemäß Ihrer persönlichen Situation verbindlich ausgerechnet. Welche An-sprechperson für Sie zuständig ist, können Sie im Internet unter www.hameln-pyrmont.de herausfinden. Dort finden Sie auch Formulare zum Herunterladen.

Folgende Unterlagen sollten Sie für einen Besuch mitbringen:

- Bescheinigung des Vermieters/Mietvertrag
- als Eigentümer: Kaufvertrag, Fremdmittelbescheinigung der Banken, Grundsteuerbescheid, Grundbucheintrag, ggf. Eigenheimzulagebescheid
- Einkommensnachweise
- Nachweise über Kapitalerträge, auch wenn diese unter den Sparerfreibetrag fallen
- Schulbescheinigungen bei Kindern über 16 Jahren
- falls vorhanden: Unterhaltsverpflichtungsnachweis, Pflegegeldbescheid, Schwerbehindertenausweis

Wohngeldzuschuss

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont

Sozialamt

Süntelstraße 9

31785 Hameln

E-Mail: siehe Internetseite

Internet: www.hameln-pyrmont.de

Wohngeldzuschuss

Die Beratung richtet sich nach den Anfangsbuchstaben des Nachnamens

In den Verwaltungen von Aerzen, Bad Münder, Coppenbrügge, Emmerthal, Hess. Oldendorf und Salzhemmendorf finden regelmäßige Sprechzeiten statt. Für Einwohnerinnen und Einwohner der Städte Bad Pyrmont und Hameln sind die jeweiligen Stadtverwaltungen zuständig.

Bitte informieren Sie sich vorab unter:

www.hameln-pyrmont.de

BuT – Bildungs- und Teilhabepaket

Wenn Sie für Ihr Kind eine sportliche Aktivität z.B. in einem Verein in Anspruch nehmen oder mit ihm eine tolle Ausstellung im Museum entdecken oder eine Freizeitaktivität unternehmen wollen, dann können Sie unter bestimmten Voraussetzungen BuT-Gelder in Anspruch nehmen.

Auch als Zuschuss für ein Mittagessen in der Kita oder später Schule kann auf diese Mittel zurück gegriffen werden.

Wenn Ihr Kind heranwächst und an einem Kita- bzw. Schulausflug oder einer Klassenfahrt teilnehmen möchte, können Sie BuT-Gelder beantragen. Für die Ausstattung mit dem persönlichen Schulbedarf, bei ungedeckten Schülerbeförderungskosten und für eine ergänzende angemessene Lernförderung stehen diese Mittel Ihrem Kind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ebenfalls zur Verfügung.

Voraussetzung ist, dass Sie eine dieser Leistungen beziehen:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld
- Sozialhilfe
- Leistungen für Asylbewerber
- Kindergeldzuschlag
- Wohngeld

Wenn Sie Sozialhilfe, Kindergeldzuschlag oder Wohngeld beziehen und BuT-Mittel beantragen wollen, dann können Sie unter www.hameln-pyrmont.de Antragsformulare herunterladen. Dort finden Sie auch eine Übersicht Ihrer Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Landkreis Hameln-Pyrmont.

Beziehen Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, dann ist das JobCenter Hameln-Pyrmont für Ihre BuT-Anträge zuständig. Hinweis: Im Kapitel „Arbeitslosengeld II und Sozialgeld“ auf Seite 78 haben wir ergänzende Informationen für Sie dazu aufgelistet.

Sie können sich überlegen, ob Sie einen Antrag über 10 € monatlich für regelmäßige Aktivitäten oder einmal jährlich über 120 € für einmalige Aktionen wie z.B. eine Ferienfreizeit stellen.

Das Diakonische Werk Hameln und die Familien- und Kinderservicebüros bieten allgemeine Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket. Im Internet können Sie sich unter www.bildungspaket.bmas.de über das Bildungs- und Teilhabepaket informieren.





BuT –Bildungs- und Teilhabepaket	
Kontakt	
Hameln	
<p>JobCenter Hameln-Pyrmont Süntelstraße 5 31785 Hameln Tel.: 05151/7815-4 Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>BuT – Bildung und Teilhabe Auskünfte und Anträge Voraussetzung ist der Bezug von: Arbeitslosengeld II /Sozialgeld</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Sozialamt Süntelstraße 9 31785 Hameln 05151/903-3116, -3109 und -3122 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>BuT – Bildung und Teilhabe Voraussetzung ist der Bezug von Sozialhilfe, Leistungen für Asylbewerber, Wohngeld und Kinderzuschlag</p>
<p>Diakonisches Werk Hameln Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924577 Internet: www.diakonie.de</p>	<p>Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket</p>
<p>Familien- und Kinderservicebüros</p>	<p>siehe Kapitel „Familien und Kinderservicebüros“, S. 123 und „Familie im Zentrum (Fiz)“, S. 125</p>



Stiftung "Familie in Not"

Gelder aus Stiftungen ergänzen noch einmal von einer anderen Seite die öffentlichen finanziellen Unterstützungsangebote. Sie liegen sozusagen quer zum staatlichen System. Es lohnt sich daher bei der Tour durch den Finanzdschungel auch einmal hier Rast zu machen und das Wissen über diese Möglichkeit in den Rucksack zu packen.

Die Stiftung „Familie in Not“ fördert besonders kinderreiche Familien, Alleinerziehende und Schwangere aus Niedersachsen, wenn Sie bei unvorhersehbaren Ereignissen wie Tod oder längerer Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Trennung in finanzielle Not geraten. Sie ist eine Hilfe zur Selbsthilfe, damit Sie Ihren Weg aus der Krise selbständig gehen können. So gewährt die Stiftung zweckgebundene finanzielle Zuschüsse und zinslose Darlehen zur Überwindung der Notsituation. Das können sein: Wohngeldzuschüsse nach einer Trennung, Übernahme von Mietsicherheiten, Umzugs- und Renovierungskosten, Kinderbetreuungskosten, Ausbildungs- und berufliche Wiedereingliederungskosten.

Die Stiftung ist auch beratend tätig und arbeitet eng mit Schuldnerberatungsstellen zusammen.



Sofern Sie durch eine Schuldnerberatungsstelle betreut werden und die Gläubiger zu Nachlässen bereit sind, kann Ihnen von der Stiftung ein Darlehen gewährt werden.

Wie können Sie die Stiftungshilfe beantragen? Nachdem Sie sich je nach persönlicher Situation an eine entsprechende Beratungsstelle (Schwangerschaftsberatung, Schuldnerberatung, Beratungsstellen der Freien Wohlfahrtsverbände oder Familienverbände, Beratungsstellen der Städte, Gemeinden und des Landkreises) gewandt haben, können Sie Ihren Antrag* an folgende Adresse senden:

Stiftung Familie in Not

Postfach 141

30001 Hannover

Telefon: 0511/106-7490

E-Mail: FamilieinNot@ms.niedersachsen.de

*um den Antrag öffnen und lesen zu können, benötigen Sie den Adobe Reader. Diesen können Sie kostenlos herunterladen unter:

http://www.ms.niedersachsen.de/portal/live.php?&navigation_id=5169&article_id=14374&psmand=17

Auf den Seiten www.familien-mit-zukunft.de oder www.ms.niedersachsen.de erhalten Sie weitere Informationen.

Falls Sie das Kapitel davor noch nicht gelesen haben sollten, dann können Sie dort eine weitere Möglichkeit auffinden, über die ein Teilnehmen Ihres Kindes an einer Aktion unter Umständen möglich ist.



Steuerliche Vorteile

Auch über die Besteuerung können Sie finanziell entlastet werden. In den drei nachfolgenden Kapiteln können Sie darüber mehr erfahren.

Kinderfreibetrag und Erziehungsfreibetrag

Bei der jährlichen Einkommensteuerveranlagung der Eltern werden zwei Beträge vom Einkommen abgezogen: der Kinderfreibetrag und der Erziehungsfreibetrag.

Der Kinderfreibetrag entspricht dem Mindestbedarf eines Kindes pro Jahr.

Der Erziehungsfreibetrag wird auf Kosten für Unterhalt, Erziehung, Betreuung und Ausbildung angerechnet. Er wird als Pauschalbetrag steuermindernd ohne Nachweispflicht zuerkannt.

Haben Sie Kindergeld beantragt, ist das gewissermaßen eine Art monatliche Vorauszahlung auf

den einmal jährlich berechneten Steuervorteil. Das Finanzamt prüft bei der Bearbeitung ihrer Einkommenssteuererklärung in Abhängigkeit von Ihrem Einkommen und Ihrem persönlichen Steuersatz, was für Sie günstiger ist – das Kindergeld oder die Freibeträge.

Schauen Sie für weitere Informationen gerne auch auf den Internetseiten www.familien-wegweiser.de unter „Steuern: Freibeträge für Kinder“ nach.



Kinderbetreuungskosten

Für Kinder bis 14 Jahre (bei behinderten Kindern bis 25 Jahre) können zwei Drittel bis maximal 4.000 € Ihrer Betreuungskosten als Sonderausgaben bei Ihrer Besteuerung berücksichtigt werden. Wenn Ihr Kind eine Behinderung hat, können Sie diese Kosten bis zum 25. Lebensjahr von der Steuer absetzen. Anträge zur steuerlichen Berücksichtigung von Betreuungskosten können Sie auch einreichen, wenn eine Betreuungsperson zu Ihnen nach Hause kommt. Ausgenommen sind dagegen Kosten für zusätzlichen Unterricht wie Nachhilfe oder Sprachkurse sowie Freizeitaktivitäten wie z.B. in Sportvereinen oder Musikschulen. Hier können Sie hingegen

die in Kapitel „BuT“ auf Seite 80 beschriebenen Möglichkeiten wahrnehmen.

Für die Beantragung der Kinderbetreuungskosten als Sonderausgaben sind zwingend Rechnungen und Kontoauszüge vorzulegen.

Genauere Informationen zu den steuerlichen Vorteilen finden Sie unter www.familien-wegweiser.de unter dem Stichwort „Kinderbetreuungskosten“ oder unter www.ofd.niedersachsen.de.

Entlastungsbetrag für Alleinerziehende

Auch können Alleinerziehende einen jährlichen Entlastungsbetrag bei der Steuerveranlagung geltend machen.

Voraussetzungen den Entlastungsbetrag von 1.308 € von den steuerpflichtigen Einkünften abziehen.

Nach § 24b des Einkommenssteuergesetzes können Alleinerziehende, die mit einem Kind eine Haushaltsgemeinschaft bilden, unter bestimmten

Unter www.ofd.niedersachsen.de/portal/live.php?navigation_id=17514&article_id=67987&psmand=110 können Sie Näheres erfahren.





Unterstützung für Kinderbetreuungskosten

Seit dem 01.08.2013 hat jedes Kind ab dem ersten Lebensjahr Anspruch auf einen Betreuungsplatz. Wie viel Sie als erziehungsberechtigte Person für einen Platz in der Kindertagespflege, Krippe oder altersübergreifenden Gruppe in der Kindertagesstätte bezahlen müssen, hängt von Ihrem Einkommen und der Länge der Betreuungszeit ab. Kosten für einen Platz werden bei bestimmten Voraussetzungen vom Jugendamt übernommen.

Kosten für Tagespflegeplätze oder Plätze in Kindertagesstätten werden u.a. bezuschusst, wenn Sie sich in einer Schul- oder Hochschul-Ausbildung, einer beruflichen Bildungsmaßnahme oder einer Maßnahme zur Eingliederung in Arbeit befinden oder ein geringes Einkommen haben.

Reichen Sie dem Jugendamt frühzeitig Ihren Antrag auf Kostenübernahme ein. Als Vorbereitung für die Antragsstellung zur Kostenübernahme eines Tagespflegeplatzes können Sie sich auf der Homepage: www.hameln-pyrmont.de ein „Antragspaket“ und einen „Stundenzettel“ (Abrechnungs-

bogen/Kindertagespflege) als PDF-Dokument herunterladen. Über die Höhe der Kita-Gebühren können Sie sich bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung erkundigen. Die Adressen der Stadt- oder Gemeindeverwaltungen finden Sie im Kapitel „Gemeinden“ auf Seite 90. Informationen zu Kosten der Kindertagespflege bekommen Sie in den Familien- und Kinderservicebüros (siehe Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“, Seite 123).

Auch die Bundesagentur für Arbeit bezuschusst Kinderbetreuung. Wenn Sie ausbildungssuchend sind oder demnächst eine versicherungspflichtige Beschäftigung zu unüblichen Zeiten aufnehmen wollen, dann können maximal 200 € monatlich für längstens sechs Monate übernommen werden. Unter www.arbeitsagentur.de/Dienststellen/RD-SAT/Erfurt/AA/Presse/Flyer/Flyer-Kinderbetreuungskosten.pdf finden Sie zu den Voraussetzungen weitere Informationen.



Unterstützung für Kinderbetreuungskosten

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont Jugendamt Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3622 Fax: 05151/ 903-63622 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de	Anträge für die Kostenerstattung Tagespflege
Landkreis Hameln-Pyrmont Jugendamt Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3620 od. -3621 Fax: 05151/ 903-63620 od. -63621 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de	Anträge für Kita-Gebührenübernahme
Agentur für Arbeit Hameln Süntelstraße 6 31785 Hameln Tel.: kostenfrei 0800/4555500 (Arbeitnehmer) 0800/4555520 (Arbeitgeber) Fax: 05151/909254 Internet: www.arbeitsagentur.de/nn_13572/Navigation/Dienststellen/RD-NSB/Hamelin/Agentur/Agentur-Nav.html	Bezuschussung von Betreuungsplätzen

Weitere Informationen finden Sie unter: www.mk.niedersachsen.de





Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter

Kennen Sie das gute Gefühl von hilfreichen Hinweisen, wenn Sie in einer Ihnen unbekannte Gegend oder Situation sind? Auch der Familienzuwachs bringt einen an fremde Orte oder in so manche

neue Situation. Die nachfolgenden Einrichtungen möchten Ihnen dabei gerne den Weg weisen und Ihnen ein sicheres Gefühl geben.

Jugendamt

Das Jugendamt bietet Familien durch frühe Hilfen passgenaue Unterstützung an, die ankommt. Dabei setzt das Jugendamt auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen. Es bietet Ihnen an, gemeinsam mit Ihnen die Entwicklung Ihres Babys zur eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit zu fördern.

Für einen guten Start ins Familienleben informiert das Jugendamt über Unterstützungsangebote sowie Erziehungs-, Betreuungs- und Bildungsmöglichkeiten. Sie erfahren, an wen sie sich wenden können, wenn Sie Unterstützung möchten oder wo Sie sich frühzeitig Hilfe holen können, wenn die neue Situation mit dem Säugling schwierig werden sollte.



Sozialamt

Das Sozialamt hingegen sorgt für die finanzielle Grundsicherung in den verschiedensten Bereichen. Welche das genau sind, können Sie der nachfolgenden Liste entnehmen.

Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt des Landkreises nimmt ein breit gefächertes Aufgabenspektrum zum Wohl der Menschen der Region wahr. Es sorgt dafür, die Gesundheit und die gesundheitliche Versorgung der Bürgerinnen und Bürger zu schützen und sie kontinuierlich zu verbessern - auch Ihre und die Ihres Kindes.

Im Gesundheitsamt arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedensten Berufen: ÄrztInnen, SozialpädagogInnen, GesundheitsaufseherInnen, medizinisches Assistenzpersonal und Verwaltungsfachkräfte. Sie bieten Ihnen Informationen und Hilfe bei vielen Fragen und Problemen zum Thema Gesundheit.

Der Schnullerbaum

Schnuller beruhigen Kinder, sie bauen durch das Nuckeln Stress ab. Gleichzeitig trainieren sie auch Kiefer, Gaumen und Zunge. Kinder sollten aber bis zum 24. Lebensmonat vom Schnuller entwöhnt wer-

den, da fortdauerndes Lutschen zu Zahn-, Kiefer- und Zungenfehlstellungen sowie daraus resultierenden Sprachfehlern führen kann. Auch erhöht die Mundatmung das Risiko an Erkältungskrankheiten und Karies zu erkranken.

Vor der Tür des Gesundheitsamtes in der Hugenottenstraße 6 in Hameln steht der im Jahr 2015 gepflanzte Schnullerbaum. Hier sind alle „Schnulli“-Kinder herzlich eingeladen, von ihrem Schnuller Abschied zu nehmen. Von Montag bis Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr und Freitag von 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr können Sie mit einer Mitarbeiterin des Teams Kinder- und Jugendgesundheit/Zahnpflege unter der Telefonnummer 05151/903-5310 einen Termin vereinbaren. Diese hängt dann mit Ihrem Kind zusammen den Schnuller im „Schnullerbaum“ auf und überreicht ein **kleines Geschenk**.

Einmal im Jahr kommt auch die Schnullerfee am Baum vorbei.

Amt für Inklusion und Bildung

Von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Teams Inklusion erhalten Sie Unterstützung bei allen Fragen rund um das Thema Behinderung. Die wesentlichen Hilfsangebote, die für Sie als Eltern relevant sein könnten, sind in der Tabelle aufgeführt.

Alle Teams erreichen Sie montags bis donnerstags von 08.00 bis 16.00 Uhr und freitags von 08.00 – 13.00 Uhr im Kreishaus bzw. in der Hugenottenstraße. Darüber hinaus werden vom Jugendamt

in allen Städten und Gemeinden und vom Sozialamt in den Städten und Gemeinden bis auf Bad Pyrmont und eingeschränkt für Hameln Sprechzeiten angeboten. Bitte erkundigen sie sich bei den Gemeindeverwaltungen nach den Zuständigkeiten und Öffnungszeiten. Die Adressen finden Sie im Kapitel „Acht kreisangehörige Städte und Gemeinden“ auf Seite 90.

Selbstverständlich werden zudem außerhalb dieser Zeiten Termine vereinbart – auch bei Ihnen zuhause!



Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter	
Kontakt	
Hameln	
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Jugendamt Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3409 Fax: 05151/ 903-63409 E-Mail: landkreis@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Insbesondere: Ampfpfleg-/Beistandschaften Erziehungsberatung und erzieherische Hilfen, Kinder- und Jugendschutz Trennungs- und Scheidungsberatung / Umgangsrecht Adoptionsberatung und Pflegekinderdienst Kindertagesbetreuung</p> <p>Eltern- und Betreuungsgeld Unterhaltsberatung und –vorschuss</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Sozialamt Süntelstraße 9 Tel.: 05151/903-3100 Fax: 05151/1502 E-Mail: landkreis@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Insbesondere Antragsstellung und –abwicklung für: Bildungs- und Teilhabepaket Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung Hilfe zum Lebensunterhalt Leistungen für Asylbewerber Hilfe zur Pflege Kriegsopferfürsorge Übernahme von Kosten für Verhütungsmittel Vertriebenenangelegenheiten Wohngeld</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Gesundheitsamt Hugenottenstraße 6 31785 Hameln Tel.: 05151/903-5555 Fax: 05151/903-65555 E-Mail: gesundheitsamt@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Insbesondere: Beratung bei einer Behinderung des Kindes Sozialpsychiatrischer Dienst Jugendzahnpflege Einschulungsuntersuchungen Sprachberatung Infektionsschutz Schnullerbaum (Schnuller-Entwöhnung)</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Amt für Inklusion und Bildung Süntelstr. 9 31785 Hameln Tel: 05151/903-3330 E-Mail: landkreis@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Bafög Eingliederungshilfen für behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche: Beratung und Vermittlung Integrative Krippen- und Kindergartenbetreuung Unterhaltssicherung bei Wehr- und Zivildienst</p>



Acht kreisangehörige Städte und Gemeinden

Der Löwe hat ordentlich zu radeln, wenn er durch die acht kreisangehörigen Städte und Gemeinden im Landkreis Hameln-Pyrmont fahren möchte. Viele junge Familien haben bereits die Vorzüge des ländlichen Lebens für sich entdeckt. Und wie Sie an den Aufstufungen dieses Buches erkennen können, gibt es viele Angebote auch außerhalb der Kernstadt Hameln.

Eine familienfreundliche Anlaufstelle in jeder Gemeinde sind die Familien- und Kinderservicebüros. Dort können Sie sich über aktuelle Angebote und Freizeitgestaltungsmöglichkeiten informieren. Im Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“ auf Seite 123 haben wir die Anschriften und Öffnungszeiten und eine kurze Übersicht über deren Angebote für Sie zusammengestellt.

Die Stadt Hameln liegt im Zentrum des Landkreises. Aufgrund der Stadtgröße und zentralen Lage sind hier zu jedem Thema die meisten Angebote zu

finden. Aber auch die beiden Kurstädte Bad Pyrmont und Bad Münden sowie Aerzen, Coppenbrügge, Emmerthal, Hessisch Oldendorf und Salzhemmendorf bieten Familien mit Kindern viel Abwechslung. Hallen- oder Freibäder gibt es nicht nur in den Kurstädten, sondern auch in Hameln und jeder Gemeinde. Wer die Natur entdecken möchte, kann mit Hilfe von Kinder-Radanhängern mit den Kleinen herrliche Touren abradeln, zum Beispiel auch auf dem Weserradweg. Am Rand des Landkreises gibt es ebenfalls attraktive Ausflugsziele für Familien, wie z.B. die Schillat-Tropfsteinhöhle in Hessisch Oldendorf oder das Rasti-Land im Flecken Salzhemmendorf.

Jede Stadt und Gemeinde hat eine eigene Verwaltung. Wir haben für Sie die zentralen Adressangaben hier zusammengestellt. Auf den Internetseiten der Städte und Gemeinden können Sie weitere vielfältige Informationen einholen.





Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter

Kontakt

Flecken Aerzen

Kirchplatz 2
31855 Aerzen
Tel.: 05154/988-0
Fax: 05154/2016
E-Mail: rathaus@aerzen.de
Internet: www.aerzen.de

Stadtverwaltung Bad Münder am Deister

Steinhof 1
31848 Bad Münder
Tel.: 05042/943-0
Fax: 05042/943-153
E-Mail: stadt@bad-muender.de
Internet: www.bad-muender.de

Stadt Bad Pyrmont

Rathausplatz 1
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/949-0
Fax: 05281/10772
E-Mail: stadt@bad-pyrmont.de
Internet: www.bad-pyrmont.de

Flecken Coppenbrügge

Schloßstraße 2
31863 Coppenbrügge
Tel.: 05156/7819-0
Fax: 05156/7819-40
E-Mail: flecken@coppenbruegge.de
Internet: www.coppenbruegge.de

Gemeinde Emmerthal

Berliner Straße 15
31860 Emmerthal
Tel.: 05155/69-0
Fax: 05155/69-199
E-Mail: rathaus@emmerthal.de
Internet: www.emmerthal.de

Stadt Hameln

Rathausplatz 1
31785 Hameln
Tel.: 05151/202-0
Fax: 04141/202-1369
E-Mail: rathaus@hameln.de
Internet: www.hameln.de

Stadt Hessisch Oldendorf

Marktplatz 13
31840 Hess. Oldendorf
Tel.: 05152/782-0
Fax: 05152/782-172
E-Mail: systemho@stadt-hessisch-oldendorf.de
Internet: www.hessisch-oldendorf.de

Flecken Salzhemmendorf

Hauptstraße 2
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/808-0
Fax: 05153/808-22
E-Mail: info@salzhemmendorf.de
Internet: www.salzhemmendorf.de

Kinderkliniken

Das Sana-Klinikum in Hameln hat eine spezielle Kinderklinik mit einem vielseitigen Angebot unter seinem Dach.

Kinderkliniken	
Kontakt	
Hameln	
Sana Klinikum Hameln-Pyrmont Kinderklinik Hameln Saint-Maur-Platz 1 31785 Hameln Tel.: 05151/97-2201 Fax: 05151/97-2125 E-Mail: info@sana-hm.de Internet: www.sana-hm.de	Die Kinderklinik behandelt Kinder/Jugendliche von 0-18 Jahren. Notfallambulanz nachts und am Wochenende Stationäre Behandlung mit folgenden Schwerpunkten: Neu-/Frühgeborene ab 29+0 SSW bzw. 1250 g Psychosomatik Akute Erkrankungen wie Durchfall, Erbrechen, Lungenentzündungen, Bauchschmerzen Asthma bronchiale Chronische Darmerkrankungen (*) Endokrinologie (Groß/Kleinwuchs, Schilddrüse) (*) Diabetes (*) Diagnostik und Verlaufskontrollen bei Herzerkrankungen Neuropädiatrie, Epilepsie, EEG Brandverletzungen der Haut (*) zu diesen Bereichen besteht eine Ermächtigungsambulanz

Für Familien, die an den Landkreisgrenzen wohnen, sind eventuell auch andere Krankenhäuser mit Kinderkliniken außerhalb des Landkreises im Notfall eine Alternative.

Das Zentrum für Kinder und Jugendliche „Auf der Bult“ in Hannover ist eine Spezialklinik, die ein sehr umfangreiches medizinisches Wissen um Kinder- und Jugendkrankheiten bündelt. Die Kinderchirurgie und Kinderheilkunde der Medizinischen Hochschule Hannover ist ebenfalls bekannt für ihr Fachwissen auf diesem Gebiet.

Einige Kliniken bieten neben der Begleitung durch Hebammen besondere Elternkurse an.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Zeiten, Räume und Kosten für die Angebote und Kurse unter den jeweils angegebenen Telefonnummern der Elternschulen oder auf den Homepages der Kliniken. Der hier vorgestellte Leistungsbereich der Kliniken als auch der Elternschulen gewährt jeweils einen kurzen Überblick über die Angebote. Die Aufstellungen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es lohnt sich, auf den Homepages nach weiteren Informationen zu suchen. Oder rufen Sie die Kliniken bzw. Krankenhäuser oder Elternschulen bei Fragen einfach an.



Kinderkliniken	
Kontakt	
Hannover	
<p>Auf der Bult Zentrum für Kinder und Jugendliche Kinder- und Jugendkrankenhaus Janusz-Korczak-Allee 12 30173 Hannover Tel.: 0511/8115-0 Fax: 0511/8115-1060 E-Mail: info@hka.de Internet: www.auf-der-bult.de</p>	<p>Früh- und Neugeborenenmedizin Kinderchirurgie und Anästhesie Kinderradiologie Kinder- und Jugendpsychiatrie Diabetes- und Epilepsiezentrum HNO-Klinik Tagesklinik</p>
<p>Medizinische Hochschule Hannover Zentrum für Kinderheilkunde und Jugendmedizin Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover Tel.: 0511/532-3220 Internet: www.mh-hannover.de</p> <p>Kinderchirurgische Klinik Tel: 0511/532-3220 E-Mail: kinderchirurgie@mh-hannover.de Internet: www.mh-hannover.de/19440.html</p> <p>Elternschule Tel.: 0511/532-6682 Internet: www.mh-hannover.de/elternschule.html #c34666</p>	<p>Zentrum für Kinderheilkunde und Jugendmedizin Pädiatrische Hämatologie und Onkologie Pädiatrische Kardiologie und Pädiatrische Intensivmedizin Pädiatrische Nieren-, Leber- und Stoffwechsel- erkrankungen Pädiatrische Pneumologie, Allergologie und Neonatologie Kinderheilkunde Molekulare Hämatopoese</p> <p>Kinderchirurgische Klinik Früh-, Neugeborenen- und allgemeine Kinderchirurgie Kinderurologie Traumatologie Minimalinvasive Chirurgie</p> <p>Eltern-Kind-Gruppen für Babys von 4-6 Monaten Elternschule für Mütter und Väter mit Ihren Babys bis zum 1. Geburtstag: Still- und Laktationsberatung Musikgarten für Babys PEKiP® Rückbildung mit Babymassage Säuglingspflegekurs</p>



Kinderkliniken	
Kontakt	
Hildesheim	
<p>HELIOS Klinikum GmbH, Hildesheim Kinderzentrum Senator-Braun-Allee 33 31135 Hildesheim Tel.: 05121/89-2502 Fax: 05121/89-4880 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.helios-kliniken.de</p> <p>Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 05121/894-2020 Außerhalb der angegebenen Zeiten Tel.: 05121/894-5360 Internet: www.helios-kliniken.de</p> <p>Elternschule Tel.: 05121/894-3939 Internet: www.helios-kliniken.de</p> <p>St. Bernward Krankenhaus Hildesheim Treibestraße 9 31134 Hildesheim Klinik für Kinderheilkunde Tel.: 05121/90-1701 E-Mail: sekretariat.kinderheilkunde@bernward-khs.de Internet: www.bernward-khs.de</p> <p>Kinderchirurgische Klinik Tel.: 05121/90-1719 E-Mail: kinderchirurgie@bernward-khs.de Internet: www.bernward-khs.de</p>	<p>Früh- und Neugeborenenzentrum (Perinatalzentrum Level 1): Psychosomatik Neuropädiatrie mit Anfallsambulanz Behandlung von Blutschwämmchen Kardiologie Pädiatrische Pneumologie Pädiatrische Dermatologie und Allergologie Endokrinologie und Diabetes Pädiatrische Nephrologie Pädiatrische Gastroenterologie Physio- und Ergotherapie</p> <p>Kinderärztlicher Notdienst Mi 16.00-20.00 Uhr Sa, So und Feiertage 10.00-13.00 Uhr und 16.00-20.00 Uhr</p> <p>Elternschule für Babys und Kleinkinder bis zum 2. Lebensjahr: Körpererfahrungsübungen Ernährungsberatung Säuglingspflegekurs Babyschwimmen Eltern-Baby-Treff</p> <p>Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin / Neonatologie – Perinatalzentrum Level 1 Versorgung von Frühchen oder von Babys nach einem operativen Eingriff Intensive Entwicklungsförderung sowie Förderung der Eltern-Kindbindung durch „Känguru-Pflege“</p>



Kinderkliniken	
Kontakt	
Höxter	
<p>St. Ansgar-Krankenhaus Höxter Brenkhäuser Straße 71 37671 Höxter Tel.: 05271/66-2405 Fax: 05271/66-1109 E-Mail: info.kha@khw.de Internet: www.khwe.de</p> <p>Hebammenzentrum Tel.: 05271/66-3323 Internet: www.khwe.de/index.php?catalog=/krankenhaeuser/hoexter/fachabteilungen/gynaekologie_und_geburtshilfe/muetterschule&mySID=495cd7ae5b4abaeaa4f52616d78b80b9</p>	<p>Neonatalogie - Versorgung und Behandlung von Frühgeborenen und Neugeborenen Kinder- und Jugendmedizin - Diagnostik und Therapie von: neurologischen Erkrankungen Kleinwuchs Diabetes (Ersteinstellung, Langzeitbetreuung einschließlich Insulinpumpen-Therapie, Elterntraining, Diätberatung zusammen mit Diätassistentin und Sozialarbeiter) Asthma chronische Darmerkrankungen Behandlung von Kopfschmerz Therapie von psychosomatischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen.</p> <p>Hebammenzentrum Eltern-Kind-Angebote für Babys bis zum 1. Geburtstag Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach werden thematisiert</p>



Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte / Früherkennungsuntersuchungen U1-U9

Wo Sie bei Krankheiten oder kleineren Unfällen Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte in Ihrer Nähe finden, zeigt Ihnen die folgende Liste auf.

Um sicher zu gehen, ob die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gut verläuft, führen Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte Vorsorgeuntersuchungen durch. Die Untersuchungen finden zu bestimmten Entwicklungsphasen der Kinder statt. Ziel dieser Untersuchungen ist es, die Gesundheit von Kindern zu fördern und durch Früherkennung Krankheiten zu vermeiden.

Die Untersuchungen sind für Sie kostenlos. Die Kosten für die insgesamt elf Untersuchungen für Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres übernehmen die öffentlichen und privaten Krankenkassen.

Die Durchführung und Ergebnisse der Untersuchungen werden in ein gelbes Untersuchungsheft, das sogenannte „Gelbe Heft“ (U1-U9), in ein ergänzendes grünes Checkheft (U7a) oder einem beiliegenden Dokumentationsbogen (J1) eingetragen. Die Hefte bekommen Sie bei der ersten Untersuchung, die in Entbindungskliniken durchgeführt wird.

Darüber hinaus werden drei zusätzliche Untersuchungen empfohlen. Diese werden aber noch nicht von allen Krankenkassen übernommen. – Die Daten werden ebenfalls im grünen Checkheft erfasst.

Zur 5. bis 8. Untersuchung werden ab dem 01.04.2010 alle Eltern oder gesetzlichen Vertreter aller in Niedersachsen lebenden Kinder vom Nieder-

sächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie mit gesonderten Anschreiben eingeladen. Auf einer der Einladung beiliegenden Rückmeldekarte wird die Durchführung von der Ärztin oder dem Arzt bestätigt. Mit der Rückmeldung werden keine medizinischen Daten an das Landesamt übermittelt.

Bitte bewahren Sie diese Hefte sorgfältig auf und bringen Sie sie zu den einzelnen Untersuchungen mit.



Name: _____

Vorname: _____

Geburstag: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Bringen Sie Ihr Kind zur Untersuchung:

U2	3. – 10. Lebenstag	vom:	bis:
U3	4. – 5. Lebenswoche	vom:	bis:
U4	3. – 4. Lebensmonat	vom:	bis:
U5	6. – 7. Lebensmonat	vom:	bis:
U6	10. – 12. Lebensmonat	vom:	bis:
U7	21. – 24. Lebensmonat	vom:	bis:
U7a	34. – 36. Lebensmonat	vom:	bis:
U8	46. – 48. Lebensmonat	vom:	bis:
U9	60. – 64. Lebensmonat	vom:	bis:

Diese Untersuchungstermine sollten Sie im Interesse Ihres Kindes bitte genau einhalten.

Wichtige Hinweise auf der folgenden Seite!

Beschussdatum: Juni 2008

Herausgeber: Gemeinsamer Bundesausschuss,
Postfach 120606, 10596 Berlin, www.g-ba.de



Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte / Früherkennungsuntersuchungen U1–U9

Kontakt

Bad Münde

Dr. med. Meyer-Habighorst, Kirsten

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 Angerstraße 23a
 31848 - Bad Münde
 Tel.: 05042/929307
 Fax: 05042/929308
 E-Mail: meyer-habighorst@web.de
 Internet: www.kinderarzt-bad-muender.de

Vorsorgen
 Impfungen
 Hyposensibilierung
 Ultraschall
 Lungenfunktion
 EKG
 Entwicklungstestung
 Frühgeborenenversorgung

Bad Pyrmont

Dr. med. Ackermann, Ewa

Lortzingstraße 15
 31812 Bad Pyrmont
 Tel.: 05281/8099
 Internet: www.kinderarztpraxis-ackermann.de

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 zertifizierte Asthmatrainerin

Prof. Dr. med. Cario, Wolf-Rainer

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 Allergologe
 Brunnenstraße 28
 31812 Bad Pyrmont
 Tel.: 05281/10751
 Fax: 05281/607649
 E-Mail: wolf-rainer@prof-cario.de
 Internet: www.prof-cario.de

Beratung zu Säuglingsernährung und Vorsorgen
 Anmeldung bitte möglichst über E-Mail

Dr. med. Ruhmann, Frank-Thomas

Arzt für Allgemeinmedizin
 Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
 Herlingsburgstraße 18
 31812 Bad Pyrmont
 Tel.: 05281/3752
 Internet: www.med-kolleg.de/arzt/
 kinderheilkunde/1965.html

Hameln

Dr. med. Höller, Wulf

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
 Reitkamp 2
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/924247
 Fax: 05151/924248
 E-Mail: praxis-Dr.Hoeller@web.de
 Internet: www.kinderaerzteimnetz.de/aerzte/arzt_578.html

Dr. med. Kohlhase, Maria

Dr. med. Kohlhase, Bernd

Frau Silke Lüers

Fröbelweg 4
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/3488

Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte / Früherkennungsuntersuchungen U1–U9

Kontakt

Dr. med. Rothgänger, Siegrid Kinderärztin Wettorstraße 8 31785 Hameln Tel.: 05151/941718 Fax: 05151/941719 Internet: www.kinderarzt-hameln.de	Kinder- und Jugendheilkunde Ultraschall EKG Spirografie
Kinder- und Jugendarztpraxis am Bahnhof Hameln Kaiserstraße 55 31785 Hameln Tel.: 05151/55199 Fax: 05151/109973 E-Mail: kinderarztpraxis-bahnhof-hameln@web.de Internet: www.kinderarztpraxis-bahnhof-hameln.de	Behandlung und Vorsorgen von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen Kinderarzt Kinderchirurgie Psychotherapie Verhaltens- und Entwicklungsdiagnostik

Das Niedersächsische Landesamt für Soziales, Jugend und Familie halten auf ihrer Homepage weitere Informationen für Sie bereit unter www.u-untersuchungen.niedersachsen.de.

Auch in Englisch, Französisch, Türkisch, Russisch und Arabisch können Sie hier die Informationen erhalten.

Psychotherapie als „Behandlung der Seele“

Manchmal schmerzt das Knie, manchmal die Seele. Wenn zum Beispiel massive Ängste bestehen, eine Depression vorliegt, Zwänge oder Essstörungen auftreten, die man alleine nicht bewältigen kann, dann kann eine Psychotherapie helfen. Belasten solche Krankheiten die Schwangerschaft oder die Betreuung des Kindes oder führt umgekehrt die Schwangerschaft zu einer schwerwiegenden Depression oder die Elternschaft zu übermäßigen Ängsten, dann kann möglicherweise durch eine Therapie geholfen werden.

Für eine allgemeine Beratung zu psychischen Erkrankungen und seelischen Notsituationen kann

auch der Sozialpsychiatrische Dienst des Landkreises Hameln-Pyrmont aufgesucht werden. Auf der Seite des Landkreises Hameln-Pyrmont www.hameln-pyrmont.de unter dem Stichwort „**Sozialpsychiatrischer Dienst**“, können Sie sich vorab informieren.

Und auf der Seite www.pflegesuche.de/psychotherapie_landkreis_Hamel-Pyrmont_1.html finden Sie eine Liste aller eingetragenen Psychotherapeuten im Landkreis Hameln-Pyrmont.



Erste Hilfe am Kind

Obwohl wir uns zu Hause sicher fühlen, passieren dort die meisten Unfälle. Häufige Unfälle sind Stürze auf Fußböden oder Treppen oder Vergiftungen. Da Babys die Gefahren nicht kennen, müssen sie besonders geschützt werden. Schon kleine Schwelgen oder hochstehende Teppichkanten können für Kinder, die noch nicht gehsicher sind, eine Sturzgefahr sein. Hier heißt es Abhilfe zu schaffen z.B. durch das Abkleben von Kanten oder Installieren von Gittern jeweils vor dem Treppenauf- und -abgang. Und um Vergiftungen zu vermeiden, sollten alle gefährlichen Stoffe außerhalb der Reichweite von Kindern in verschließbaren Schränken aufbewahrt werden. Chemikalien sollten nicht in Getränkeflaschen umgefüllt und giftige Pflanzen aus der Wohnung entfernt werden. Zigaretten und gefüllte Aschenbecher sowie alkoholische Getränke sollten nicht unbeaufsichtigt liegen gelassen werden. Sollte dennoch eine Vergiftung vorliegen, rufen Sie bitte die Giftnotrufzentrale (siehe S. 101) an.

Für kleine Unfälle empfiehlt sich eine Hausapotheke, die dem Kind unzugänglich ist. Wichtigste Inhalte sind:

- Elektrolytlösung gegen Durchfall und Erbrechen
- schmerz- und fiebersenkendes Arzneimittel
- Desinfektionsmittel
- Einmal-Handschuhe
- Kalt- und Warm-Kompressen / Mullkompressen zur Wundabdeckung
- Brandsalbe
- Mullbinden
- Heftpflaster in verschiedenen Größen
- Schere
- Pinzette
- Zeckenzange

Bei starken Schmerzen wird das Kind in der Regel weinen. Dann sollte eine Kinder- und Jugendärztin/ -arzt oder ggf. eine Kinderklinik aufgesucht werden (siehe Kapitel Kinderkliniken und Kapitel Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte Seite 96).

Wie Sie Erste Hilfe am Kind leisten, können Sie in Erste-Hilfe-Kursen erfahren. Die Anbieter solcher Kurse sind in der Tabelle aufgeführt.



Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter

Erste Hilfe am Kind	
Kontakt	
Bad Münden	
<p>Praxis Kolibri Am Sportplatz 1 31848 Bad Münden Eimbeckhausen Tel.: 0177/2222452 und 0176/83233353 E-Mail: info@hebamme-hillen.de und karin@praxis-kolibri.de Internet: www.praxis-kolibri.de</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurse 30 Euro pro Person Anmeldung siehe: www.praxis-kolibri.de/kurse.html</p>
Hameln	
<p>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Weserbergland e.V. Ausbildungszentrum Reichertstraße 7 31785 Hameln Tel.: 05151/78144-66 oder 05151/4012-0 E-Mail: info@drk-weserbergland.de Internet: www.weserbergland.de</p>	<p>Erste Hilfe am Kind - kompakt Dauer ca. 4-5 Stunden Teilnehmerbeitrag: 35,00 Euro pro Teilnehmer 55 Euro pro Elternpaar Kurse siehe www.drk-weserbergland.de</p>
<p>Hebammenpraxis Kugelrund Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Kindernotfalltraining Emotionelle Erste Hilfe</p>
Hessisch Oldendorf	
<p>Familienpraxis miteinander Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de</p>	<p>Emotionelle Erste Hilfe</p>
<p>Wolff, Sabine Schulstraße 6 31867 Pohle Tel.: 05043/5761 und 0175/6755557 E-Mail: wolff-pohle@t-online.de Internet: www.hebammen-hamel-pyrmont.de und www.geburtsraum-kugelrund.de</p>	<p>Emotionelle Erste Hilfe für Eltern & Baby Krisenberatung rund ums Elternsein</p>



In Notfällen können Sie sich telefonisch an folgende Nummer wenden:

Notrufnummern

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Notarzt 116 117
Bundesweit einheitliche
Notrufnummer für Notärzte
außerhalb der Praxisöffnungszeiten
(ärztlicher Bereitschaftsdienst
der Kassenärztlichen Vereinigungen)

**Sana-Klinikum
Hameln-Pyrmont
Kinderklinik** 05151/97-2318

Giftnotrufnummer 0551/19240
Informationen bereit halten:
Wer? Womit? Wie viel? Wo?

**Elterntelefon des Deutschen
Kinderschutzbundes** 0800/1110550
gebührenfrei, Mo-Fr 9-11, Di, Do 17-19 Uhr

In der Broschüre „Zu Hause sicher leben. Gefahren erkennen, Unfälle vermeiden“ im Internet können Sie sich Anregungen holen, wie Sie Unfälle vermeiden und bei auftretenden Symptomen gut vorbereitet sein können - oder ab wann Sie medizinische Hilfe aufsuchen sollten.

www.das-sichere-haus.de/uploads/tx_ttproducts/datasheet/zu_hause_sicher_leben_01.pdf

In der App „Erste Schritte - unser Baby“ bündelt der „Ersthelfer“ Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Sofortmaßnahmen für den Notfall.

Vermittlung von Notmüttern bei Krankheit

Das Mütterzentrum Hameln e.V. hilft Ihnen, wenn Sie mal krankheitsbedingt ausfallen. In diesen Fällen können Sie nach den sogenannten „Notmüttern“ fragen, die in dieser Zeit Betreuungslücken nach Absprache schließen können. Der Zeitraum und ob die Betreuung am Abend oder nachts benötigt wird, ist individuell zu verhandeln. Die Kosten für Notmütter übernehmen bei bescheinigter Krankheit die Krankenkassen.

Bitte erkundigen Sie sich jedoch vorab nach den genauen Regelungen bei Ihrer Krankenkasse.

Sie können Notmütter auch für anderweitige Notsituationen anfragen. Die Kosten dafür werden Sie in der Regel dann selber tragen müssen. Sprechen Sie Ihre Krankenkasse im Zweifelsfall an.

Sollten Sie selber Interesse haben, als Notmutter für andere zur Verfügung zu stehen, dann freut sich

das Mütterzentrum über Ihre dortige Kontaktaufnahme.

Das Jugendamt bietet ebenfalls seine Unterstützung in Form von kurzzeitiger Betreuung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder an, wenn Sie als Sorgeberechtigte/r ins Krankenhaus müssen oder zur Kur fahren (Kurzzeitpflege).

Sollten Sie sich in einer länger anhaltenden gesundheitlichen oder auch persönlichen Krisensituation befinden, vermittelt das Jugendamt eine vorübergehende Unterbringung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder für einen Zeitraum von maximal 6 Monaten (Bereitschaftspflege).

Auch hier sind Sie herzlich willkommen, sollten Sie selbst Interesse haben, andere Familien in Krisensituationen zur unterstützen. Der Pflegekinderdienst bietet regelmäßig entsprechende Qualifizierungskurse an.

Vermittlung von Notmüttern bei Krankheit

Kontakt

Hameln

Landkreis Hameln- Pyrmont

Pflegekinderdienst
Süntelstraße 9
31785 Hameln
Tel.: 05151/903-3413
E-Mail: siehe Internetseite
Internet: www.hameln-pyrmont.de

Vermittlung von Kurzzeit- und Bereitschaftspflege

Mütterzentrum Hameln e.V.

Mehrgenerationenhaus

Meißelstraße 12-16
31787 Hameln
Tel.: 05151/958106
Fax: 05151/405853
E-Mail: info@muetter-zentrum-hamel.de
Internet: www.muetter-zentrum-hamel.de

Notmütter
Bei Krankheit Übernahme der Kosten in der Regel von den Krankenkassen.



Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen bieten Menschen eine Möglichkeit, sich über besondere Themen auszutauschen. Eltern von Zwillingen und Mehrlingen zum Beispiel stehen vor speziellen Herausforderungen - eine Selbsthilfegruppe kann Ihnen mit Rat und Tat behilflich sein, wenn Sie eventuell folgende Fragen haben:

- Wie kann ich auf beide Kinder gleichzeitig aufpassen, wenn sie in verschiedene Richtungen laufen?
- Für welches Kind entscheide ich mich zuerst, wenn beide gleichzeitig Hunger haben und gestillt werden wollen?
- Wie gehe ich mit unterschiedlichen Entwicklungsschritten der Geschwister um?
- Worauf sollte man Großeltern, andere Familienmitglieder und Freunde besonders hinweisen?
- Braucht es zwei Babysitter, wenn ich/wir mal ausgehen wollen?

Durch besondere Situationen kann auch die Partnerschaft unter erhöhten Druck geraten. In der Selbsthilfegruppe können Sie Ihre Erfahrungen teilen und sich darüber austauschen, was Sie wie machen können, damit alle Familienmitglieder gut mit der Herausforderung zurechtkommen.

Selbsthilfegruppen werden in der Regel von Betroffenen selbst angeleitet. Nur gelegentlich bieten ausgebildete Fachkräfte Selbsthilfegruppen an. Wenn Sie über die Selbsthilfegruppe hinaus professionelle Hilfe in Anspruch nehmen möchten, berät Sie die Kontaktstelle für Selbsthilfe der Paritäten Hameln-Pyrmont. Sie ist über weitere Angebote im Landkreis Hameln-Pyrmont informiert und hilft Ihnen auf Wunsch bei der Vermittlung.

Selbsthilfegruppen

Kontakt

Hameln

**Kontaktstelle für Selbsthilfe
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Niedersachsen e.V.**

Kaiserstraße 80
31785 Hameln
Tel.: 05151/576113
Fax: 05151/59977
E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de
Internet: www.paritaetischer-hamelnde



Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter

Selbsthilfegruppen gibt es auch für andere Themen wie zum Beispiel Behinderung, ADHS, spezielle Erkrankungen, Sucht, Pflegeeltern und vieles mehr. Wenn Sie wissen wollen, wer wann welche Selbsthilfegruppe anbietet, dann können Sie ebenfalls die Kontaktstelle der Paritäten anrufen oder aufsuchen. Oder Sie schauen sich eine Gesamtübersicht aller bestehender Selbsthilfegruppen auf der Website der Paritäten Hameln-Pyrmont an unter: <http://www.hameln.paritaetischer.de/kreisgruppen/hameln/top/aktuelles/NeueGruppen>

Näheres ist auf der Website unter folgendem Link nachzulesen:

www.paritaetischer.de/kreisgruppen/hameln/top/Hameln/Kontaktstelle/

Nachstehend haben wir für Sie die Selbsthilfegruppen von der Gesamtübersicht aufgelistet, die besonders für junge Familien interessant sein könnten:

Selbsthilfegruppen für Eltern	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
Elterninitiative behinderter Kinder Bad Pyrmont Im Paritätischen Pyrmont Schloßstraße 15 31812 Bad Pyrmont Tel.: 0581/95037 od. 05281/163037 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.bad-pyrmont.paritaetischer.de	Erfahrungsaustausch Beratung für neu betroffene Eltern Organisation von Freizeitaktivitäten Gruppentreffen nach Absprache
Stillgruppe Bad Pyrmont Tel.: 05281/961352	Telefonberatung
Emmerthal	
Stillgruppe Emmerthal in der Praxis für Stillberatung Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal Tel.: 05151/59977	Erfahrungsaustausch rund um das Stillen u. das Leben mit Kindern Büchertisch jeden 2. u. 4. Fr im Monat 09.30–11.30 Uhr
Hameln	
Eltern mit ADHS-Kindern Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de	Im FIZ, Osterstraße 46, Hameln



Selbsthilfegruppen für Eltern	
Kontakt	
<p>Eltern allergie-asthma-neurodermitis-kranker Kinder und Erwachsener Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/576113 oder 05151/924247 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Nach Absprache</p>
<p>Angehörige von Autistischen Menschen Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen nach Absprache</p>
<p>Eltern herzkranker Kinder Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Beratung nach Vereinbarung Tel.: 05154/3646</p>
<p>Selbsthilfegruppe für Eltern mit Zwillingen und Mehrlingsgeburten Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Nach Vereinbarung</p>
<p>Stillgruppe Milch-Cafe Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>offener Treff für Stillende, Nichtstillende und Schwangere Hebammenpraxis Kugelrund Klütstr. 103 31787 Hameln E-Mail: info@elternschule-hameln.de</p>

Selbsthilfegruppen für Eltern	
Kontakt	
<p>Up mit Down – Eltern von Kindern mit Down-Syndrom Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen Treffpunkt nach Absprache Zeit nach Vereinbarung</p>
<p>Selbsthilfegruppe Pflegeeltern Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen Paritätischer Hameln Kaiserstraße 80 31785 Hameln Gruppentreffen jeden 3. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr</p>
Stadthagen	
<p>Geburtshilfegeschiedigte Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Nach Absprache</p>
Selbsthilfegruppen bei Verlusten	
<p>Selbsthilfegruppen für Frauen, die ihren Partner verloren haben Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/576113 Fax: 05151/59977 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen FIZ (Eugen-Rentjes-Haus) Osterstraße 46 31785 Hameln jeden 4. Mo im Monat um 17.00 Uhr</p>
<p>Junge verwitwete Frauen mit Kindern Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V. Kaiserstraße 80 Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Trauer- und Lebensbegleitung, Gemeindehaus St. Nikolai) Niederstraße 11 a 31863 Coppenbrügge vorherige Kontaktaufnahme erwünscht Gruppentreffen samstags nach Absprache</p>



Selbsthilfegruppen für Eltern	
Kontakt	
Selbsthilfegruppen für Familien mit Migrationshintergrund:	
<p>Alevitische Selbsthilfegruppe Hameln-Pyrmont Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen jeden 3. Fr im Monat um 18.00 Uhr</p>
<p>Interkulturelle Frauengruppe Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Bewegungsgruppe Gruppentreffen jeden Mo 17.00-18.30 Uhr</p>
<p>Internationale Frauengruppe Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Treffen nach Vereinbarung Im Stadtteil „Haltestelle“ Afferde Leipziger Straße 14 31789 Hameln</p>
<p>Internationale Frauengruppe Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Treffen nach Vereinbarung Spätaussiedler und Deutsche Rückwanderer e.V. Hameln (SDR) Fischbecker Straße 30 31785 Hameln</p>
<p>Selbsthilfegruppe für vietnamesische Frauen Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen alle 2 Monate nach Absprache</p>
<p>Selbsthilfegruppe für vietnamesische Frauen Der Paritätische Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: kontaktstelle.hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Gruppentreffen alle 2 Monate nach Absprache</p>

Babysitting

Sie haben einen wichtigen Termin, zu dem Sie Ihr Kind nicht gut mitnehmen können, haben aber keine Betreuung für die Zeit? Oder Sie wollen mal mit Freunden ausgehen oder sind zu einer Feier eingeladen, wo Ihr Kind keine Ruhe findet und suchen daher einen zuverlässigen Babysitter? Beim AWO Kreisverband können Sie sich melden. Dort werden ausgebildete Babysitter vermittelt, die mindestens 16 Jahre alt sind und auf ihre Eignung geprüft wurden. Die Aufnahme in eine Kundenkartei kostet einmalig 10 €. Der Stundenlohn für eine Babysitterin oder einen Babysitter ist Verhandlungssache. Er liegt bei mindestens 5 € und bewegt sich in der Regel zwischen 5 € - 8 €.

Für die Vermittlung müssen Sie einen Fragebogen ausfüllen. Sie können ihn online herunterladen unter www.awo-hameln.de/baby2.htm.

Sollten Sie selber Babysitten wollen, können Sie sich ebenfalls bei der AWO melden. Oder Sie fragen bei der Volkshochschule Hameln-Pyrmont unter www.vhs-hameln-pyrmont.de oder per Tel. 05151/9482-0 nach Ausbildungskursen an.

In den Familien- und Kinderservicebüros können Sie auch wegen einer Babysittervermittlung anfragen. Folgen Sie dazu der Spur des Löwen bis zum Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“, Seite 123.

Babysitting

Kontakt

Hameln

AWO Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V.

Heiliggeiststraße 2
31785 Hameln
Tel.: 05151/941560
Fax: 05151/941561
E-Mail: info@awo-hameln.de
Internet: www.awo-hameln.de/

Babysitter-Service
Vermittlung und Ausbildung

Volkshochschule Hameln- Pyrmont

Sedanstraße 11
31785 Hameln
Telefon : 05151/94820
Fax : 05151/948231
E-Mail : info@vhs-hameln-pyrmont.de
Internet: www.vhs-hameln-pyrmont.de

Ausbildung zum Babysitter



(Leih-) Großeltern und GemeinsamSTARK-Patenprojekt

„Zeit für Kinder“ – so heißt ein neues Projekt der Freiwilligen Agentur Hameln-Pyrmont. Nicht alle Kinder haben die Möglichkeit, mit Großeltern aufzuwachsen. Andererseits haben aber auch viele ältere Erwachsene keine Gelegenheit, ihre Lebenserfahrung an die nachwachsende Generation innerhalb der Familie weiterzugeben. Daher wurde das Projekt „(Leih-) Großeltern“ ins Leben gerufen.

Ziel des Projekts ist es, drei Generationen miteinander zu verbinden. Es werden Junggebliebene gesucht, die Freude daran haben, Kinder auf ihrem Lebensweg zu begleiten. Somit stellt dieses Projekt eine große Bereicherung für alle drei Seiten dar – für die (Leih-) Großeltern, Eltern und die Kinder.

An wen richtet sich das Projekt?

Gesucht werden Damen und Herren ab 50 Jahren, die fit und belastbar sind und sich die ehrenamtliche Tätigkeit als (Leih-) Oma oder (Leih-) Opa auf Zeit vorstellen können. Vermittelt werden (Leih-) Großeltern an Familien und Alleinerziehende, die

sich eine inhaltliche Unterstützung bei der Betreuung ihrer Kinder wünschen. Es geht also über die Aufgaben eines Babysittings hinaus. Wenn Sie einen Babysitter suchen, dann müssten Sie ein Kapitel zurückspringen.

Wie läuft die Vermittlung ab?

Das erste Kennenlernen wird von der Freiwilligen Agentur Hameln-Pyrmont organisiert und in einem gemeinsamen Gespräch begleitet. Darüber hinaus finden mit den aktiven (Leih-) Großeltern regelmäßig Treffen statt, in denen die Erfahrungen mit den Kindern und Familien ausgetauscht werden können.

Auch das DRK vermittelt Patinnen und Paten an Familien. Diese kümmern sich stundenweise um Ihre Kinder. Das entlastet den Familienalltag und so können Sie gemeinsam stark sein. GemeinsamSTARK heißt daher auch das Projekt.

Wenn Sie interessiert sind, geben Ihnen die Mitarbeiter der beiden Organisationen gerne weitere Informationen unter:

(Leih-) Großeltern und GemeinsamSTARK-Patenprojekt	
Kontakt	
Hameln	
<p>DRK-Kreisverband Weserbergland e.V. Kaiserstraße 34 31785 Hameln Tel.: 05043/989466 oder 0151/40804825 E-Mail: kita-br@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de</p>	<p>GemeinsamSTARK</p>
<p>Freiwilligen Agentur des Paritätischen Hameln-Pyrmont Osterstraße 46 (im FiZ – Familie im Zentrum) 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576127 Fax: 05151/ 59977 E-Mail: s. Internetseite Internet: www.freiwilligenagentur-hamelnde</p>	<p>„Zeit für Kinder“-Projekt</p>

Früherkennungsstelle und Frühförderung – gemeinsames Leben mit Vielfalt

Manche Eltern müssen zusätzlich zur Lebensumstellung nach der Geburt noch besondere Umstände bewältigen. So auch, wenn die Entwicklung des Kindes verzögert oder das Kind von Behinderung bedroht ist. Das Kind kann nicht nur motorisch eingeschränkt, sondern auch in seiner sozialen oder sprachlichen Entwicklung beeinträchtigt sein. Da die ersten Lebensjahre für die kindliche Entwicklung besonders bedeutend sind, ist eine frühe Förderung besonders effektiv.

Wenn Sie Ihr Kind von Anfang an gut unterstützen, kann es nicht nur die Einschränkungen leichter bewältigen, sondern auch ein gesundes Selbstbewusstsein entwickeln.

Die Früherkennungsstelle im Sana-Klinikum in Hameln ist eine Anlaufstelle für Eltern, die Bedenken zur Entwicklung ihres Kindes im Alter von 0-6 Jahren, bzw. bis zur Einschulung, haben. Sie können sich dort ohne Überweisung anmelden und erhalten eine für Sie kostenlose individuelle Beratung durch

ein Team bestehend aus einem Arzt/ einer Ärztin, Heilpädagogen/-in, Sprach- und/oder Physiotherapeut/in. Wird ein Förderbedarf des Kindes festgestellt, werden die Eltern individuell über mögliche Hilfestellungen und Fördermöglichkeiten beraten, sodass entsprechende Anträge für eine Frühförderung bei Bedarf gestellt werden können.

Die Frühförderung hingegen bietet dem Kind bei festgestelltem Förderbedarf eine individuelle, auf den Entwicklungsstand und das Verhalten des Kindes abgestimmte Förderung. Die gezielten Entwicklungsanregungen werden ganzheitlich und familienorientiert ausgerichtet.

„Ganzheitlich“ fördern und begleiten beinhaltet auch die Beratung und Unterstützung der Eltern, sowie die Zusammenarbeit mit dem weiteren Lebensumfeld des Kindes, wie beispielsweise der Kindertagesstätte. Der Austausch mit weiteren Therapeuten und Informationen über weitere Hilfsmaßnahmen runden den Förderprozess ab.





Früherkennungsstelle und Frühförderung – gemeinsames Leben mit Vielfalt

Kontakt

Hameln

Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

Kinderklinik Hameln Früherkennungsstelle
 Saint-Maur-Platz 1
 31785 Hameln
 Tel: 05151/97-2118
 Fax: 05151/97-2126
 E-Mail: info@sana-hm.de
 Internet: www.sana-hm.de

Früherkennungsstelle des Landkreises Hameln-Pyrmont
 Entwicklungsüberprüfung des Kindes

Das Sana Klinikum leitet Ihren Antrag an den Landkreis Hameln-Pyrmont weiter.
 Bei Rückfragen zum Antrag können Sie sich an nachstehende Adresse wenden:

Landkreis Hameln-Pyrmont

Amt für Inklusion und Bildung
 Süntelstraße 9
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/903-3314
 E-Mail: landkreis@hameln-pyrmont.de
 Internet: www.hameln-pyrmont.de

Antragsbearbeitung Frühförderung

Eine offene Sprachberatung im Landkreis Hameln-Pyrmont bietet die Lebenshilfe Hameln-Pyrmont e.V. an. Hier können sich Eltern und Kita- Personal zur Prävention von kindlichen Sprachentwicklungsstörungen beraten lassen. Zudem werden auch dementsprechende Kurse angeboten:

Früherkennungsstelle und Frühförderung – gemeinsames Leben mit Vielfalt

Kontakt

Spracheilkindergarten Burgwiese

Tannenweg 5
 31855 Aerzen
 Tel.: 05154/7090058
 Fax: 05154/7090008
 E-Mail: sprachberatung@lebenshilfe-hameln.de
 Internet: www.lebenshilfe-hameln.de

Mo- Do 08.00 - 16.30 Uhr
 Fr 08.00 - 15.00 Uhr

Schreibabys

Babys schreien, wenn sie Hunger haben, müde sind, nasse Windeln oder Schmerzen haben. Schreien ist eine Form der Kommunikation.

Wenn alle Ursachen beseitigt sind, das Schreien aber nicht aufhört, dann ist das besonders für Sie als Mutter oder Vater mit Belastung, Stress und Unsicherheit verbunden. Möglicherweise spüren Sie, wie Sie die Geduld verlieren.

Schütteln ist für Ihr Baby lebensgefährlich!

Vielen geht es in einer solchen Situation ähnlich. Dabei ist der Gedanke tröstlich, dass Schreien kein Zeichen für Ablehnung Ihnen gegenüber ist. Bitte lassen Sie ihren Säugling nicht alleine, geben ihm Körperkontakt und dadurch das Gefühl von Geborgenheit.

Wie erkenne ich, ob mein Baby ein Schreibaby ist? In den ersten zwei Wochen nach der Geburt fangen Schreibabys an, zunächst über einen längeren Zeitraum unruhig zu werden und ausdauernder zu schreien. Dies steigert sich bis zur sechsten Lebenswoche zunehmend. Meistens fängt der intensive Schreizustand abends oder nachts an. Ein sehr intensives Schreien mit vielen Emotionen ist kennzeichnend dafür.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob ihr Baby exzessiv schreit, können Sie sich an der sogenannten „3er Regel“ orientieren: Ihr Baby schreit mindestens an 3 Tagen pro Woche über 3 Stunden täglich. Dieses Verhalten hält länger als 3 Wochen an.

Um für ihr Baby, aber auch für sich Hilfe in Anspruch zu nehmen, finden Sie in der folgenden Tabelle Spezialisten, die Ihnen zur Seite stehen.





Schreibabys

Kontakt

Emmerthal

Hand in Hand Hebammenpraxis

Lehwald, Simone – IBCLC, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin
 Esther Schünemann
 Auf dem Klink 12
 31860 Emmerthal
 Tel.: 05157/959369, 0160/94155045 (Lehwald),
 0176/23886351 (Schünemann)
 E-Mail: info@handinhand-emmerthal.de und
 s.lehwald@handinhand-emmerthal.de
 Internet: www.handinhand-emmerthal.de

Hamel

Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

Kinderklinik Hameln
 Saint-Maur-Platz 1
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/97-2201
 Fax: 05151/97-2125
 E-Mail: info@sana-hm.de
 Internet: www.sana-hm.de

Stationäre Abklärung möglicher körperlicher Ursachen

Hebammenpraxis Kugelrund

Schulstraße 6
 31867 Pohle
 Telefon 05043/5761 und 0175/6755557
 E-Mail: wolff-pohle@t-online.de
 Internet: www.geburtsraum-kugelrund.de /
 www.hebammen-hamel-pyrmont.de

Hessisch Oldendorf

Familienpraxis miteinander

Henningstraße 33
 31840 Hessisch Oldendorf
 Tel.: 05152/979063 oder 0157/34332912
 E-Mail: miteinander@online.de
 Internet: www.familienpraxis-miteinander.de

Schreiambulanz

Außerhalb des Landkreises können Sie sich an folgende Einrichtungen wenden.

Hannover

Eltern-, Säuglings- und Kleinkindambulanz im Winnicott - Institut Hannover -

Geibelstraße 104
 30173 Hannover
 Tel.: 0511/80049711
 E-Mail: info@winnicott-institut.de
 Internet: http://winnicott-institut.interims-hosting.de/cms1/index.php?option=com_content&task=view&id=62&Itemid=126

Mo, Mi, Fr 09.00 - 14.00 Uhr
 Di + Do 12.15 - 17.15 Uhr

Marte Meo / Beziehungsaufbau

Was ist Marte Meo?

Marte Meo ist eine videogestützte Entwicklungsbegleitung und Beratung. Übersetzt heißt es „aus eigener Kraft“.

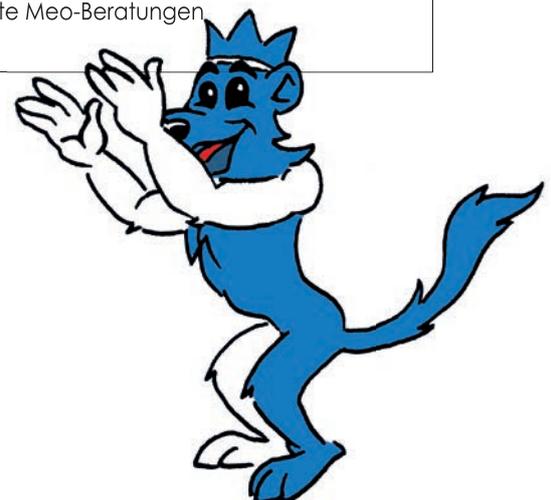
Wie kann man sich das vorstellen?

Eine ausgebildete Fachkraft macht in Ihrem Beisein Videoaufnahmen von Ihrem Kind. Anschließend schaut man sich das Video gemeinsam an. Dann werden die Momente hervorgehoben, die die

Entwicklung des Kindes begünstigen. Durch die Besprechung der tollen Momente können solche Situationen zukünftig bewusst wiederholt werden. Auch die sprachliche Entfaltung Ihres Kindes wird dabei gefördert. Und die Beziehung zum Kind kann sich positiv entwickeln.

Viele Fachkräfte im Landkreis Hameln-Pyrmont haben bereits eine Marte Meo-Ausbildung gemacht und lassen es in ihre Arbeit einfließen. Es gibt aber zwei Anlaufstellen, an die Sie sich als Eltern oder Betreuungsperson wenden können. Das sind:

Marte Meo	
Kontakt	
Hameln	
Hand in Hand Hebammenpraxis Lehwald, Simone – IBCLC, Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, Therapeutin für Marte Meo Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal Tel.: 05157/959369, 0160/94155045 (Lehwald) E-Mail: info@handinhand-emmerthal.de und s.lehwald@handinhand-emmerthal.de Internet: www.handinhand-emmerthal.de	Marte Meo-Konzept im Rahmen der zertifizierten Stillberatung bei Fütter-, Gedeih- und Bindungsstörung
Hessisch Oldendorf	
Marte Meo Weserbergland Diekgerdes-Arke, Bärbel Pappelmühle 6 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/9928777 E-Mail: info@martemeo-weserbergland.de Internet: www.martemeo-weserbergland.de	Therapeutin für Marte Meo Lizenzierte Marte Meo Supervisorin Ausbildung – Fortbildung – Therapie Vermittlung zu Marte Meo-Beratungen





Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie

Zur individuellen frühen Förderung stehen Fachkräfte für Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik und Osteopathie bereit. Wenn die Notwendigkeit einer Therapie besteht, übernehmen die Krankenkassen die Leistungen.

Bei der Ergotherapie werden Menschen aufgrund von Krankheiten/Behinderungen, die in ihrer Fähigkeit des Handelns eingeschränkt sind, begleitet und unterstützt. Ziel dieser Behandlung soll sein, dass die Selbstständigkeit verbessert und Unabhängigkeit wieder zurückerlangt werden kann.

Logopädische Praxen bieten Sprachtherapie an. Sie befassen sich mit Störungen in Bezug auf die Sprache, dem Schlucken, des Sprechens und der Stimme.

Mit Physiotherapie lassen sich Verletzungen, Beschwerden und Krankheiten durch aktive und passive Bewegung des Körpers lindern, heilen oder sogar vorbeugen. Unterschiedliche Verfahren und Techniken werden angewendet, um die Gesundheit zu fördern oder wieder herzustellen. Sie finden in der folgenden Übersichtstabelle keine Auflistung von physiotherapeutischen Praxen, da es den Rahmen sprengen würde. Sie finden eine gute Übersicht im Internet unter dem Link www.adressbuch-hameln-pyrmont.de.

Mit Osteopathie werden nicht einzelne Symptome sondern Ursachen und Beschwerden behandelt. Funktionsstörungen werden erkannt und therapiert. Der Mensch wird in seiner Gesamtheit betrachtet und lediglich die Hände werden zur Behandlung angewendet.

Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie	
Kontakt	
Aerzen	
Praxis für Krankengymnastik Grupe, Harm-Johann Berger, Frank Dehmke 29 31855 Aerzen Tel.: 05154/7077277 oder 0178/2905538 E-Mail: frank.berger@osteopathie.de Internet: www.berger-osteopathie.de/Kontakt.htm	Osteopathie
Bad Münder	
Klose, Kathleen Friedrich-Ebert-Allee 3 31848 Bad Münder Tel.: 05042/913311 E-Mail: info@therapiezentrum-klose.de Internet: www.therapiezentrum-klose.de	Ergotherapie Osteopathie



Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie

Kontakt

<p>Praxis für Logopädie A.E. Prusiecki Prusiecki, Erwin und Britta Im kleinen Feld 17 31848 Bad Münder Tel.: 05042/929371 E-Mail: logoprax.erwinprusiecki@onlinehome.de Internet: www.logopaedie-badmuender.de</p>	Logopädie
<p>Thannheiser, Barbara Deisterallee 8 31848 Bad Münder Tel.: 05042/506951 E-Mail: info@sprachtherapie-thannheiser.de Internet: www.thannheiser-sprachtherapie.de/</p>	Logopädie
<p>Wickler, Gabriele Mündersche Straße 8 31848 Bad Münder Tel.: 05042/503929 E-Mail: info@ergotherapie-bad-muender.de Internet: www.ergotherapie-bad-muender.de/ praxis_bad_muender.php</p>	Ergotherapie
<p>Praxis für Ergotherapie im PTC Zeddelmann, Katja von Osterstraße 39 31848 Bad Münder Tel.: 05042/3228</p>	Ergotherapie im PTC
Bad Pyrmont	
<p>Hänning, Birgit Kleinenberger Straße 7 B 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/607360 E-Mail: praxis@haenning.de Internet: www.haenning.de/7.html</p>	Logopädie
<p>Praxen für Ergotherapie & Logopädie Wehrmann, U. & Jung, C. Oesdorferstr. 11 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/ 60 77 74 Fax : 05281/ 62 03 36 E-Mail: badpyrmont@ergotherapie-logopaedie-wj.de Internet: www.ergotherapie-logopaedie-wj.de</p>	Ergotherapie Logopädie
<p>Praxis für Osteopathie Ahlbrecht, Kerstin Heilpraktikerin Osteopathin BAO staatlich geprüfte Physiotherapeutin Brunnenstraße 47 31812 Bad Pyrmont Tel. 05281 / 180 71 81 E-Mail: info@osteopathie-badpyrmont.de Internet: www.osteopathie-badpyrmont.de</p>	Osteopathie

Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie	
Kontakt	
<p>Praxis für Sprachtherapie Babbe, Thomas Löwenser Straße 9 B 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609395 Fax: 05281/608341 E-Mail: sprachtherapie-babbe@t-online.de Internet: www.sprachtherapie-babbe.de</p>	<p>Diagnostik, Therapie und Beratung bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Hörstörungen</p>
Coppentrügge	
<p>Christine Wolff Praxis für Logopädie Bahnhofstraße 6 31863 Coppentrügge Tel.: 05156/990567</p>	<p>Logopädie Schwerpunkt „Late Talker - Behandlung von Kindern“ ab dem 2. Lebensjahr</p>
<p>Tolkmitt, Cordula Lange Straße 29 31863 Bisperode Tel.: 05159/969647 E-Mail: ergo.tolkmitt@t-online.de Internet: www.klicktel.de/branchenbuch/coppentruegge/111111375B32999848/tolkmitt-cordula-ergotherapie-praxis.html</p>	<p>Ergotherapie</p>
Emmerthal	
<p>Praxis für Krankengymnastik Grupe, Harm-Johann Weserstraße 6 31860 Grohnde Tel.: 05155/98164 E-Mail: info@praxis-grupe.de Internet: www.praxis-grupe.de</p>	<p>Osteopathie</p>
<p>Praxis für Logopädie und Legasthenietherapie Stephan, Sandra Hauptstraße 60 A 31860 Emmerthal Tel: 05155/2818326 Fax: 05155/2818327 E-Mail: info@logopaedie-lrs-stephan.de Internet: www.logopaedie-lrs-stephan.de</p>	<p>Logopädie</p>
<p>Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Lehwald, Frank Auf dem Klink 12 31860 Emmerthal-Börry Tel.: 05157/959376 E-Mail: info@lehwald.de Internet: www.lehwald.de</p>	<p>Osteopathie</p>



Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie

Kontakt

Hameln

<p>Bauer, Shanna Sedanstraße 6 31785 Hameln Tel.:05151/9232582 Fax:05151/9232581 E-Mail: info@therapiepraxis-bauer.de Internet: www.therapiepraxis-bauer.de/ kontakt-impressum.html</p>	Ergotherapie
<p>Beeke, Iris Pyrmonter Straße 14 31789 Hameln Tel.: 05151/4501196 Fax: 05151/4501196 E-Mail: praxis@handsache-gesund.de Internet:www.handsache-gesund.de/</p>	Ergotherapie
<p>Dialog Zupan, Christine und Heidemeyer, Bernadette GbR Deisterstraße 20 & St.-Maur-Platz 1 (im Sana-Klinikum Abteilung RehaMed) 31785Hameln Tel.: 05151/25522 und 05151/44464 E-Mail: c.zupan@gmx.de und bernadette.heidemeyer@gmx.de Internet: dialog-logopaedie-hamelnde</p>	Logopädie
<p>Logopädische Praxis Sonnenkalb, Julia Thiewall 5 31785 Hameln Tel.: 05151/605939 E-Mail: Logopaedi-Sonnenkalb@gmx.de</p>	Logopädie Fütter- und Trinkstörungen bei Säuglingen und Kindern
<p>Dr.med. Luthin, Dirk Hermannstraße 3 31785 Hameln Tel.: 05151/4079055 Fax: 05151/4079056 E-Mail: dirk.luthin@osteopathie.de Internet: www.osteopathie-luthin.de</p>	Osteopathie für Kinder
<p>Praxis für Osteopathie Hoberg, Anne Hermannstrasse 3 31785 Hameln Tel.: 05151/8098223 E-Mail: osteopathie.hoberg@gmail.com Internet: www.osteopathie-hoberg.de</p>	Osteopathie

Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie	
Kontakt	
<p>Meyer, Katrin HefeHof 6 31785 Hameln Tel.: 05151/7875914 Fax: 05151/7875916 E-Mail: info@logopaedie-meyer.de Internet: www.logopaedie-meyer.de/kontakt/</p>	<p>Logopädie</p>
<p>Praxis für Ergotherapie & Handrehabilitation Slezak-Wolf & Koppe Reitkamp 2 31785 Hameln Tel: 05151/7567007 Fax: 05151/7567008 E-Mail: ergotherapie@wkkonzept.de Internet: www.ergotherapiehameln.de</p>	<p>Ergotherapie Handrehabilitation</p>
<p>Praxis für Ergotherapie Specht, Silke Ostertorwall 18 31785 Hameln Tel.: 05151/45199 Fax: 05151/923310 E-Mail: ergotherapie-hameln@t-online.de Internet: www.ergotherapie-hameln.de</p>	<p>Ergotherapie</p>
<p>Praxis für Ergotherapie Zeddelmann, Katja von Deisterallee 14 A 31785 Hameln Tel.: 05151/7362 und 05151/9199239 Internet: www.dasoertliche.de/Themen/Ergotherapie/Hameln.html</p>	<p>Ergotherapie</p>
<p>Praxis für Logopädie Hengstenberg St. Monika-Straße 28 31789 Hameln-Afferde Tel.: (0 51 51) 8 20 88 66 Fax: (0 51 51) 8 20 88 67 E-Mail: info@logo-afferde.de</p>	<p>Logopädie</p>
<p>Praxis für Physiotherapie Köhne, Sven Hermannstraße 1 31785 Hameln Tel.: 05151/ 8221234 od. 0151/ 57243299 E-Mail: info@fraukefaas-mamaworkout.de Internet: www.fraukefaas-mamaworkout.de</p>	<p>Bobath und Vojita Therapie APM nach Penzel Osteopathische Techniken Kinesiologie Massage, Lymphdrainage Fußreflexzonenmassage</p>
<p>Praxis für Sprachtherapie & Legasthenietherapie Popp, Vera Gröninger Straße 30 31785 Hameln Tel.: 05151/941482 E-Mail: info@sprachtherapie-popp.de Internet: www.sprachtherapie-popp.de</p>	<p>Logopädie</p>



Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Osteopathie

Kontakt

<p>Sutmar, Sven-Christian Breiter Weg 6 31787 Hameln Tel.: 05151/809281 Fax: 05151/809282 E-Mail: Info@lifebreath.de Internet: www.lifebreath.de</p>	<p>Osteopathie</p>
<p>Therapiezentrum Klose Bahnhofstraße 16 31785 Hameln Tel.: 05151/809292 E-Mail: therapiezentrum-klose@t-online.de Internet: www.therapiezentrum-klose.de</p>	<p>Ergotherapie Osteopathie</p>
<p>Hessisch Oldendorf</p>	
<p>Eickmeyer-Koch, Mira Welseder Straße 27 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/95003 Fax: 05152/95023 E-Mail: Praxis-Eickmeyer@freenet.de</p>	<p>Ergotherapie</p>
<p>Förster, Anja Welseder Straße 27 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3451 E-Mail: sprachtherapie@foerster-ho.de Internet: www.foerster-ho.de</p>	<p>Logopädie</p>
<p>Wellhausen, Sylvia Goethestraße 4 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/529823</p>	<p>Logopädie</p>
<p>Therapiezentrum am Rüsich GmbH Maurer, Ralph / Hampel, Jens Rüsichstraße 3 - 5 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/528518 E-Mail: tzamruesch@t-online.de Internet: www.tzamruesch.de</p>	<p>Osteopathie</p>
<p>Salzhemmendorf</p>	
<p>Praxis für Sprachtherapie und sonderpädagogische Förderung Wehrhahn, Jovita Wehrhahn, Thomas Dorfstraße 16 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/801444 E-Mail: praxis.jovita@gmail.com Internet: www.deinelogopraxis.de</p>	<p>Logopädie sprachliche Frühförderung Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen Schluckstörungen tiergestützte Therapie mit Papagei</p>

Autismusambulanz

Autistische Menschen erwecken manchmal den Anschein, in einer eigenen Welt zu leben. Dadurch ist es für sie erschwert, sich in andere Menschen hineinzusetzen und reagieren in sozialen Situationen häufig unangemessen. Dennoch ist Autismus nicht immer deutlich erkennbar. Anzeichen können auch in folgenden Über- oder Unterempfindlichkeiten liegen:

- Geräuschen
- Gerüchen
- Geschmacksrichtungen
- Berührungen
- Aufmerksamkeitsstörungen verbunden mit motorischer Unruhe

Die Autismusambulanz Hameln ist für Fragen dieser Art Ihre Ansprechpartnerin. Sie berät Sie, bietet pädagogisch-therapeutische Einzelförderung sowie soziales Interaktions- und Kompetenztraining. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Autismusambulanz arbeiten mit anderen Einrichtungen zusammen und haben eine ganzheitliche Förderung im Blick.

Bei Babys sind Anzeichen häufig nur sehr vage zu erkennen, doch auch schon für 0- bis 1-Jährige steht die Autismusambulanz Hameln als Anlaufstelle zur Verfügung.

Autismusambulanz	
Kontakt	
Hameln	
Autismusambulanz der Lebenshilfe Hameln-Pyrmont e.V. Hermannstraße 1 31785 Hameln Tel.: 05151/45370 Fax: 05151/942435 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.lebenshilfe-hamelnde.de/index.php/flexible-hilfen/autismusambulanz	pädagogisch-therapeutische Einzelförderung soziales Interaktions- und Kompetenztraining Beratung Koordination und Vernetzung im Helfersystem für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, TherapeutInnen, soziale Institutionen und Ämter
Stadtoldendorf	
Autismusambulanz der Lebenshilfe Hameln- Pyrmont e.V. York-Straße 3 37627 Stadtoldendorf Tel.: 05532/9956400 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.lebenshilfe-hamelnde.de/index.php/flexible-hilfen/autismusambulanz	pädagogisch-therapeutische Einzelförderung soziales Interaktions- und Kompetenztraining Beratung Koordination und Vernetzung im Helfersystem für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, TherapeutInnen, soziale Institutionen und Ämter





Familien- und Kinderservicebüros

Die Familien- und Kinderservicebüros (FKSB) bieten für viele Fragen rund um das Familienleben eine gute Anlaufstelle. Da es in jeder Gemeinde jeweils ein Büro gibt, können die Beratungen zu den Themen speziell auf Ihre Situation vor Ort abgestimmt werden. Bei besonderen Fragen zur Erziehung und Betreuung leiten die Büros an kompetente Fachberaterinnen und -berater weiter.

Die FKSB vermitteln passgenaue Betreuungsformen für Kinder jeden Alters in Kindertageseinrichtungen oder an qualifizierte Tagespflegepersonen. Wer selber an einer Qualifizierung zur Tagespflegeperson interessiert ist, wird dort ebenfalls beraten.

In den FKSB können Sie sich aber auch über die Bezuschussung von Freizeit- und Bildungsaktivitäten erkundigen und werden bei Antragsstellungen unterstützt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben Tipps für interessante Freizeitgestaltung und Antworten auf Fragen, die sich für Familien mit Migrationshintergrund oder Eltern von Kindern mit besonderen Bedarfen ergeben können. Regelmäßig werden Fortbildungs- und Vortragsveranstaltungen angeboten.

In der folgenden Übersicht haben wir wieder die Adressen und einige spezielle Serviceleistungen der Familien- und Kinderservicebüros zusammengestellt. In der Regel ist es möglich, auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten zu verabreden.

Familien- und Kinderservicebüros	
Kontakt	
Aerzen	
Familien- und Kinderservicebüro Aerzen Kirchplatz 2 31855 Aerzen Tel.: 05154/988-34 E-Mail: cwenke@aerzen.de Internet: www.aerzen.de	Organisation von ehrenamtlichen Familienpaten Vermittlung von Babysittern Mo-Fr 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr Do 13.30 – 17.00 Uhr
Bad Münder	
Stadtverwaltung Bad Münder am Deister Steinhof 1 Servicebüro: Obertorstraße 1/3 31848 Bad Münder Tel.: 05042/943-217, -176, -145 Fax: 05042/943153 E-Mail: Familienbuero@bad-muender.de Internet: www.bad-muender.de	Mo 09.00 - 12.00 Uhr Di 09.00 - 12.00 Uhr Do 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Bad Pyrmont	
Familien- und Kinderservicebüro Bad Pyrmont Humboldtstraße 23 Villa Winkelmann, Raum 201 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/949512 E-Mail: familien-servicebuero@pyrmont.de Internet: www.familien-servicebuero-pyrmont.de	Mo 15.30 – 18.00 Uhr Mi 10.00 – 12.30 Uhr Do 14.00 – 18.00 Uhr

Familien- und Kinderservicebüros	
Kontakt	
Coppenbrügge	
<p>Familien- und Kinderservicebüro im Flecken Coppenbrügge Niederstraße 11 a 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/7868717 Fax: 05156/961933 E-Mail: familienbuero.coppenbruegge@web.de Internet: www.coppenbruegge.de/gemeindeportal/kindergaerten-spielkreise.html</p>	<p>Sprechstunde für MigrantInnen jeden Do von 17.00 – 18.00 Uhr nebenan im Familienzentrum evfa (siehe Seite 66)</p> <p>Di 14.00 - 16.00 Uhr Do 16.00 - 18.00 Uhr und gern nach Vereinbarung</p>
Emmerthal	
<p>Service für Familien in Emmerthal Neue Straße 28 d 31860 Emmerthal Tel.: 05155/69541 Fax: 05155/69549 E-Mail: familienservice@emmerthal.de Internet: www.familienservice-emmerthal.de</p>	<p>Willkommenspakete zur Geburt oder bei Zuzug</p> <p>Mo – Fr 08.00 - 12.00 Uhr</p>
Hameln	
<p>Familien- und Kinderservicebüro im FiZ Osterstraße 46 31785 Hameln Tel.: 05151/202-3456 Durchwahl für Vermittlung in Kinderbetreuung: -3045 E-Mail: familie@hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de</p>	<p>Mo - Fr 10.00 – 18.00 Uhr Sa 10.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Elternbildungsreihe und Integrationsmanagement</p>
Hessisch Oldendorf	
<p>Familien- und Kinderservicebüro Hess. Oldendorf Marktplatz 13 31840 Hessisch Oldendorf Telefon: 05152/782-212 E-Mail: swagener@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/fb2-soziale-angelegenheiten/</p>	<p>Mo - Fr. 08.30 - 12.30 Do 12.30 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Salzhemmendorf	
<p>Familien- und Kinderservicebüro Salzhemmendorf Kleiner Lahweg 2 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/808-52 Fax: 05153/808-58 E-Mail: sander@salzhemmendorf.de Internet: www.salzhemmendorf.de</p>	<p>Hilfe und Beratung bei Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf (z. B. Babysitter-Service)</p> <p>Mo 09.00 – 12.30 Uhr Do 09.00 – 11.30 Uhr</p>



Familie im Zentrum (FiZ)

Ein besonderes Angebot im Stadtzentrum in Hameln ist das FiZ – Familie im Zentrum. Wenn Sie in der Stadt sind und einen Platz zum Stillen oder Wickeln suchen, können Sie den dafür bereit gehaltenen Still- und Wickelraum in Anspruch nehmen.

Das FiZ führt Familien- Angebotstage, Elternbildungsvorträge und Kulturveranstaltungen durch. Wenn Ihr Kind drei Jahre alt ist, können Sie dort Karten für Tivis-Märchenspiel erwerben. Fragen Sie gerne auch nach anderen aktuellen Angeboten.

Familie im Zentrum (FiZ)

Kontakt

Hameln

Familie im Zentrum inkl. Familien- und Kinderservicebüro

Osterstraße 46
31785 Hameln
Tel.: 05151/202-3456
Durchwahl für Vermittlung in Kinderbetreuung: -3045
E-Mail: familie@hameln.de
Internet: www.fiz.hameln.de

Antworten zu Fragen über Schul- und Bildungseinrichtungen
Informationsknotenpunkt und Wegweiser für alle Familien in Hameln
Information über soziale Einrichtungen in Hameln
Information über Sport- und Freizeitmöglichkeiten
Still- und Wickelraum
Thementage und Elternbildungsvorträge
Unterstützung bei Antragsverfahren
Verkaufsstelle für Ferien-Card, Tivis Märchenspiel u.a.
Vermittlung zu individuellen Hilfen
Vermittlung bei Gesundheitsfragen
Vermittlung von Kinderbetreuung in Krippen, Kitas oder Tagespflege inkl. eigenen Angeboten zur Kinderbetreuung

Mo - Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr



Erziehungsberatungsstelle

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle sind die richtigen Ansprechpersonen für Eltern,

- wenn in Erziehungsfragen Probleme auftreten
- wenn die Entwicklung Ihres Kindes Ihnen Anlass zur Sorge gibt
- wenn ihr Kind Schwierigkeiten mit anderen Kindern oder der Kindertageseinrichtung hat
- wenn es zwischen Geschwistern oder Kindern und Eltern ständig Streit gibt
- wenn die Stimmung zu Hause bedrückend ist
- wenn ihr Kind Auffälligkeiten im Leistungsbereich, im sozialen oder emotionalen Bereich zeigt

- wenn eine familiäre Belastungssituation bewältigt werden muss (z.B. Tod, Trennung, Scheidung, Krankheit)

Neben der Beratung von Eltern bietet die Erziehungsberatungsstelle auch Familiengespräche und Gruppenangebote für Eltern und/oder Kinder an. Das multiprofessionelle Team steht allen Kindern, Jugendlichen und Eltern des Landkreises zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei.

Erziehungsberatungsstelle

Kontakt

Hameln

**Landkreis Hameln-Pyrmont
Erziehungsberatungsstelle**

Hermannstraße 10
31785 Hameln
Tel.: 05151/903-3535
Fax: 05151/903-63535
E-Mail: erziehungsberatung@hameln-pyrmont.de
Internet: www.hameln-pyrmont.de

Anlaufstelle für Beratung bei Erziehungsfragen,
Belastung und Überforderung
Diagnostische Erhebungen
Fragen zur Entwicklung des Kindes und Auffälligkeiten
Schwierigkeiten des Kindes mit anderen Kindern
Streit zwischen den Geschwistern und/oder mit den Eltern
Bedrückender Stimmung zu Hause und/oder
Belastungen in der Familie
Gruppenangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche,
Familiengespräche

Auf Wunsch der Eltern einen Austausch mit Kindertageseinrichtungen, Ärzten und anderen Einrichtungen

Im Internet finden Sie weitere Informationen unter:
www.hameln-pyrmont.de





Ehe-/Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Auch zu diesem Thema stehen Sie im Landkreis Hameln-Pyrmont nicht allein.

Heutzutage werden viele verschiedene Anforderungen an Partnerschaft und Familie gestellt. Darüber ergeben sich manchmal belastende Situationen. Dann ist es beruhigend zu wissen, dass man durch eine neutrale Stelle Unterstützung erfährt.

Die Ursachen für Problematiken können an verschiedenen Stellen liegen. So vielfältig kann daher auch der Beratungsbedarf sein. Manchmal braucht es psychologische, manchmal soziale Lebensberatung.

In der Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Hameln-Pyrmonts finden Sie eine Anlaufstelle. Dort wird ermittelt, an wen Sie sich weiter wenden können. Weitere Informationen zur Erziehungsberatungsstelle finden Sie auch auf der Homepage des Landkreises Hameln-Pyrmont unter www.hameln-pyrmont.de. Eine nähere Beschreibung der Erziehungsberatungsstelle finden Sie auf Seite 126.

Aber auch verschiedene Beratungsstellen in Hameln bieten Beratungsgespräche an. Auf den Web-Seiten www.caritashaus-hameln.de/index.html oder

www.kirchenkreis-hameln-pyrmont.de können Sie sich vorab informieren. Zum Teil arbeiten die einzelnen Einrichtungen zusammen.

Bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) Hameln gibt es speziell für junge Elternpaare das Angebot „Aus 2 werden 3“. Besonders die Geburt des ersten Kindes hat Einfluss auf die Partnerschaft: die Freizeit tritt häufig in den Hintergrund, die Partnerin oder der Partner kommen möglicherweise zu kurz, die Alltagsabläufe ändern sich ebenso wie Freundschaftsbeziehungen. In diesem Beratungsangebot können Sie Ihre Fragen konkret zur neuen Familiensituationen besprechen.

Eine Online-Beratung können Sie unter www.evangelische-beratung.info/angebote/eheberatung-paarberatung/online-beratung durchführen.

Die Beratungsangebote sind

- entweder kostenfrei oder es erfolgt eine Absprache über Ihren einkommensabhängigen Beitrag
- offen für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung



Ehe-/Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	
Kontakt	
Bad Münde	
<p>Diakonie Hameln / AIBM – Arbeitsloseninitiative Bad Münde Psychologische Beratungsstelle für Lebens-, Familien- und Eheberatung Angerstraße 2 31848 Bad Münde www.kirche-hamelnd-pyrmont.de</p>	<p>Termin nur nach Vereinbarung</p>
Bad Pyrmont	
<p>AIBP Arbeit und Integration Brunnenstraße 38 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/608297 E-Mail: beratung@aibp.de Internet: www.aibp.de</p>	<p>Schwangerenberatung Schwangerschaftskonfliktberatung Allgemeine Sozialberatung</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund, OV Bad Pyrmont e.V. Bismarckstraße 16 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609505 Fax: 05281/1631829 E-Mail: ksb-badpyrmont@t-online.de Internet: www.kinderschutzbund-badpyrmont.de</p>	<p>Familien-/Erziehungsberatung Elternkurs Starke Eltern – starke Kinder® (45 € pro Kurs für 10 Abende, Ermäßigung nach Absprache)</p>
Coppenbrügge	
<p>Familienzentrum „evfa“ Coppenbrügge Niederstraße 11a 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/7856926 Fax: 05156/7859375 E-Mail: evfa-coppenbruegge@web.de Internet: https://evfa-coppenbruegge.wir-e.de</p>	<p>Allgemeine Sozialberatung der Diakonie, Hildesheim Termin im „evfa“ nur nach Vereinbarung Tel.: 05068 / 5568 Internet: www.diakonie-hildesheim.de</p>
Hameln	
<p>Caritasverband im Weserbergland e.V. Caritas-Haus Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/23950 Fax: 05151/45250 E-Mail: caritas.hameln@t-online.de Internet: www.caritashaus-hamelnd.de</p>	<p>Beratung zu Fragen des Ehe-, Familien- und Jugendhilfe-rechts</p>
<p>Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Hameln e.V. Fischbecker Straße 50 31785 Hameln Tel.: 05151/942571 Fax: 05151/942573 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hamelnd.de</p>	<p>Familien-/Erziehungsberatung Elternkurs Starke Eltern – starke Kinder®: (Kosten nach Absprache)</p>



Ehe-/Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	
Kontakt	
<p>Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) des Bistums Hildesheim Münsterkirchhof 13 31785 Hameln Tel.: 05151/22068 E-Mail: efl-hameln@t-online.de Internet: www.efl-hameln.de</p>	<p>„Aus 2 werden 3“ – psychologische Einzel-/ Paar-/ Familien-Beratung (auch) für junge und werdende Eltern Beratung bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft sowie bei Familienkrisen</p> <p>Termine nach (telefonischer) Vereinbarung Die Beratung ist kostenlos.</p>
<p>Diakonie Hameln-Pyrmont im Ev.-luth. Kirchenkreis Hameln-Pyrmont Lebens-, Familien- und Eheberatungsstelle Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/7666 E-Mail: info@lebensberatung-hameln.de Internet: www.muenster-hameln.de</p>	<p>Einzel- Paar- und Familienberatung Die Beratung ist kostenlos.</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Erziehungsberatungsstelle Hermannstraße 10 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3535 Fax.: 05151/903-63535 E-Mail: erziehungsberatung@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Anlaufstelle für Beratung bei Erziehungsfragen, Belastung und Überforderung sowie diagnostische Erhebungen Fragen zur Entwicklung des Kindes und Auffälligkeiten Schwierigkeiten des Kindes mit anderen Kindern Streit zwischen den Geschwistern oder mit den Eltern Bedrückender Stimmung zu Hause und/oder Belastungen in der Familie Gruppenangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche, Familiengespräche Auf Wunsch der Eltern Austausch mit Kindertageseinrichtungen, Ärzten und anderen Einrichtungen</p>
<p>Mütterzentrum Hameln e.V. Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hameln.de Internet: www.muetter-zentrum-hameln.de</p>	<p>Allgemeine Sozialberatung Während der Bürozeiten</p>
<p>Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Hameln Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/24646 E-Mail: skf.hameln@t-online.de Internet: www.skf-hameln.de/kontakt.html</p>	<p>Persönliche Beratung Hilfe bei Behördenkontakten Durchsetzung von Rechtsansprüchen Finanzielle Hilfe in Einzelfällen Sachleistungen Hilfe bei Wohnraumbeschaffung Di und Do 09.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Salzhemmendorf	
<p>Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze Kirchplatz 3 31008 Elze Tel.: 05068/5568 Fax: 05068/574752 E-Mail: DW.Elze@evlka.de Internet: www.diakonie-hildesheim.de/vorort/elze</p>	<p>Allgemeine Sozialberatung</p>
<p>Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze, siehe Internet: www.diakonie-hildesheim.de/vorort/elze</p>	<p>Allgemeine Sozialberatung</p>

Trennung/Scheidung/Kindesunterhalt für Alleinerziehende

In jeder Paarbeziehung gibt es gute und schlechte Zeiten. Wenn es besonders stark kriselt und sich eine Trennung oder Scheidung abzeichnet, bietet sich der Allgemeine Soziale Dienst (kurz: ASD) des Jugendamtes als ein Wegbegleiter für diese Lebensphase an. Mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern können Sie gemeinsam Strategien erarbeiten, wie Sie Ihre Familienkonflikte bewältigen können. Wenn es am Ende doch zur Scheidung kommen sollte, steht Ihnen der ASD auch bei dem gerichtlichen Verfahren zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen wird nach besten Lösungen gesucht, mit denen es Ihnen und Ihrem Kind so gut wie möglich geht.

Der ASD ist mobil und kommt auch zu Ihnen in die Städte und Gemeinden des Landkreises Hameln-Pyrmont. Erkundigen Sie sich in der Landkreisverwaltung nach den Sprechzeiten in den Außenstellen bei Ihnen in der Nähe. Grundsätzlich können Sie den ASD montags bis donnerstags von 08.00 – 16.00 Uhr und freitags von 08.00 – 13.00 Uhr erreichen, Termine, auch außerhalb dieser Zeiten, werden dann individuell im Kreishaus, einer Außenstelle oder auch bei Ihnen zuhause vereinbart.

Neben dem ASD können Sie auch die Erziehungsberatungsstelle oder die Diakonie Hameln-Pyrmont ansprechen. Weitere Wegbegleiter sind die Beratungsstelle im Caritas-Haus der Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistums Hildesheim und der Deutsche Kinderschutzbund.

Hier noch ein Hinweis zur finanziellen Absicherung: Sollte der in Zukunft getrennt lebende Partner keinen Kindesunterhalt zahlen, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) erhalten oder Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beantragen. Zum Thema „Arbeitslosengeld II und Sozialgeld“ steht für Sie ein extra Kapitel auf Seite 78 bereit.

Grundsätzlich stehen Alleinerziehenden alle finanziellen Hilfen zu, die auch Eltern, die zu Zweit erziehen, bekommen. Jedoch können spezielle Hilfen für Alleinerziehende beantragt werden: wenn z.B. für zwei Monate das Bezugseinkommen gemindert ist, können alleinerziehende Sorgeberechtigte für 14 Monate Elterngeld erhalten. Auch können Alleinerziehende einen jährlichen Entlastungsbetrag bei der Steuerveranlagung geltend machen.

Der Familien-Wegweiser im Internet hat hierzu weitere Informationen parat unter www.familienwegweiser.de.

Die Beratungsangebote sind

- entweder kostenfrei oder es erfolgt eine Absprache über Ihren einkommensabhängigen Beitrag
- offen für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung





Trennung/Scheidung/Kindesunterhalt für Alleinerziehende	
Kontakt	
Hameln	
<p>Deutscher Kinderschutzbund Fischbecker Straße 50 31785 Hameln Tel.: 05151/942571 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hameln.de</p>	<p>Begleiteter Umgang</p>
<p>Diakonie Hameln-Pyrmont: Trennung- und Scheidungsberatung Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/7666 E-Mail: lebensberatung@beratungsstellen-hameln.de Internet: www.muenster-hameln.de/service-seiten/ diakonie.htm</p>	
<p>Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) des Bistums Hildesheim Caritas-Haus Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/22068 E-Mail: efl-hameln@t-online.de Internet: www.efl-hameln.de</p>	
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Erziehungsberatungsstelle Hermannstraße 10 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3535 Fax.: 05151/903-63535 E-Mail: erziehungsberatung@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Allgemeiner Sozialer Dienst Süntelstraße 9 31785 Hameln Sekretariat 05151/903-3409 E-Mail: landkreis@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	

Minderjährige Mütter und Väter

Für minderjährige Mütter bedeutet eine Schwangerschaft, die Geburt und die anschließende Betreuung des Kindes eine besondere Herausforderung, denn Sie sind selber noch mit ihrer eigenen Entwicklung beschäftigt. Vielleicht ist die Partnerschaft im Aufbau oder hält dieser Belastung nicht stand. Unternehmungen mit Gleichaltrigen werden erschwert bis unmöglich. Auch die Frage der eigenen Schul- und Berufsausbildung muss parallel geklärt werden. Für Entscheidungen wie z.B. die Anmietung einer eigenen Wohnung oder eine Eheschließung muss außerdem das Einverständnis der Eltern eingeholt werden.

Die Unterstützung durch die eigenen Eltern entlastet zwar einerseits, andererseits kann es den Selbstbestimmungs- und Ablöseprozess behindern.

Auch für minderjährige oder sehr junge Väter ist diese Situation eine Belastungsprobe. Von Ihnen wird die Übernahme von Verantwortung für Mutter

und Kind erwartet. Befindet sich der angehende Vater selber noch in der Schulausbildung, kann er finanziell häufig keine Unterstützung bieten und ist in dieser Hinsicht ebenfalls vom elterlichen Willen und deren Beistand abhängig.

Befinden sich junge Eltern in der Ausbildung, gibt es heute flexible Möglichkeiten für beide Elternteile, Familie und Beruf zu vereinbaren. Dazu können Sie sich beim Jobcenter oder der Wirtschaftsförderung in Hameln erkundigen.

Eine Beratung für minderjährige Eltern kann daher in finanzieller wie auch sozialer Hinsicht unterstützend wirken und gute Lösungen bieten.

Ein offener Treffpunkt für Mädchen und junge Frauen ist das Mädchencafé No Limits. Hier haben die Mädchen die Gelegenheit, sich auszutauschen, ihre Freizeit gemeinsam zu gestalten und Hilfe bei den Hausaufgaben in Anspruch zu nehmen.

Minderjährige Mütter und Väter	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
Deutscher Kinderschutzbund, OV Bad Pyrmont e.V. Bismarckstraße 16 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609505 Fax: 05281/1631829 E-Mail: ksb-badpyrmont@t-online.de Internet: www.kinderschutzbund-badpyrmont.de	Elternkurs: Starke Eltern – starke Kinder® - auch für junge Eltern und Alleinerziehende
Hameln	
Caritasverband im Weserbergland e.V. Caritas-Haus Ostertorwall 6 31785 Hameln Telefon: 05151/23950 E-Mail: caritas.hameln@t-online.de Internet: www.caritashaus-hameln.de	Mädchencafé No Limits



Minderjährige Mütter und Väter	
Kontakt	
<p>Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Hameln e.V. Fischbecker Straße 50 31758 Hameln Tel.: 05151/942571 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hameln.de</p>	<p>Elternkurs: Starke Eltern – starke Kinder® - auch für junge Eltern und Alleinerziehende</p>
<p>Diakonisches Werk Hameln Diakonie / Kirchenkreissozialarbeit Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924577 Fax: 05151/42524 E-Mail: hameln@wellcome-online.de Internet: www.wellcome-online.de/cgi-bin/adframe/was_wir_tun/hilfe_nach_der_geburt/standorte/niedersachsen/standort.html?REGIO_ID=2380</p>	<p>Wellcome – Hilfe nach der Geburt. Weitergehende Informationen siehe Kapitel „Wellcome“ auf Seite 33.</p>
<p>Erziehungsberatungsstelle Gesundheitscampus Hermannstraße 10 31785 Hameln Tel.: 05151/9033535 Fax: 05151/9033536 E-Mail: erziehungsberatung@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Erziehungsberatung</p>
<p>Familien- und Kinderservicebüros (siehe Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“ Seite 123)</p>	<p>Erziehungslotsen</p>
<p>Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Weserbergland Aktiengesellschaft Hefe Hof 8 31785 Hameln Tel.: 05151/5851008 Fax: 05151/5851009 E-Mail: frau-wirtschaft@weserberglandag.de Internet: www.frau-wirtschaft-weserbergland.de</p>	<p>Wirtschaftsförderung Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Wirtschaftsraum Weserbergland</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Jugendamt Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3629 (Vormundschaft) od. – 3409 (Sekretariat Allgemeiner Sozialer Dienst) E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Amtspflegschaften und Allgemeiner Sozialer Dienst</p>

Im Internet gibt es Informationen unter:

www.familien-wegweiser.de

www.bmfsfj.de

www.profamilia.de

Adoption und Vertrauliche Geburt

Wer immer sich mit dem Gedanken trägt, ein Kind zu adoptieren oder sein Kind zur Adoption freizugeben, steht vor einer schwierigen Entscheidung und übernimmt großen Verantwortung.

Die Adoptionsvermittlungsstelle berät (werdende) Mütter und Väter, die überlegen, ein Kind zur Adoption freizugeben, erklärt die rechtlichen Schritte und zeigt Unterstützungsmöglichkeiten auf. Dabei werden die Wünsche der leiblichen Eltern, in welchem Umfeld das Kind aufwachsen soll, so weit wie möglich berücksichtigt.

Auch Informationen zur „vertraulichen Geburt“, bei der die Mutter keinerlei persönliche Daten im Krankenhaus angeben muss und anonym bleibt, können hier erfragt werden.

Die Adoptionsvermittlungsstelle ist auch zuständig

für Ehepaare oder Alleinstehende, die ein Kind bei sich aufnehmen möchten. Dabei werden von den Fachkräften in einem umfangreichen Verfahren das Lebensumfeld und die Motivation der Bewerberinnen und Bewerber geprüft.

Weitere Aufgaben sind u.a.

- die Begleitung von Stiefkindadoptionen,
- Informationen zu Auslandsadoptionen,
- Adoption in eingetragenen Lebenspartnerschaften,
- die Unterstützung erwachsener Adoptierter bei der Suche nach Angehörigen.

Unter folgender Adresse können Sie Kontakt aufnehmen.

Adoption und Vertrauliche Geburt	
Kontakt	
Hameln	
Landkreis Hameln-Pyrmont Jugendamt Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3425 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de	Adoption und Vertrauliche Geburt

Allgemeine Informationen finden Sie im Internet unter:
www.familienrecht-ratgeber.de (Familienrecht/ Adoption)
www.adoption.de
www.adoptierte.de



Pflegekinderdienst

Es gibt viele Gründe, sein Kind nicht mehr selber versorgen zu können. Manchmal spielt die Gesundheit nicht mit oder man ist durch äußere Einflüsse überlastet. Dann hilft das Jugendamt weiter!

Der Pflegekinderdienst vermittelt Ihnen für Ihr Kind eine Betreuung in einer anderen Familie, wenn dies Ihr Wunsch ist und es den Bedürfnissen Ihres Kindes entspricht.

Folgende Formen der Vollzeitpflege werden dort angeboten:

- **Kurzzeitpflege:**
Kurzzeitige Betreuung Ihres Kindes aufgrund eines Krankenhaus- oder Kuraufenthalts von Ihnen.

- **Bereitschaftspflege:**
Vorübergehende Unterbringung Ihres Kindes für einen Zeitraum von maximal 6 Monaten, wenn es aufgrund einer Krise nicht bei Ihnen verbleiben kann und die weitergehende Perspektive geklärt werden muss.
- **Dauerpflege:**
Aufnahme Ihres Kindes in eine Pflegefamilie evtl. bis zur Volljährigkeit

Der Pflegekinderdienst des Jugendamtes ist für Interessenten, die ein Kind bei sich aufnehmen wollen, die erste Anlaufstelle. Unverbindliche Informationsgespräche können jederzeit vereinbart werden.

Pflegekinderdienst

Kontakt

Hameln

Landkreis Hameln-Pyrmont
Jugendamt
 Süntelstraße 9
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/903-3413
 E-Mail: siehe Internetseite
 Internet: www.hameln-pyrmont.de

Pflegekinderdienst



Kurenberatung

Wenn Sie sich aus verschiedenen Gründen körperlich oder seelisch erholen müssen und Ihre Ärztin oder ihr Arzt Ihnen das mit einem Attest bescheinigt, können Sie eine Mütter-/ Väterkur oder eine Mutter/Vater-Kind-Kur bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Beide Kuren sind eine medizinische Vorsorgeleistung für den Zeitraum von drei Wochen. Unter Umständen können Sie auch eine Verlängerung beantragen. Bei der Mütter-/Väterkur fahren Sie alleine, bei der Mutter/Vater-Kind-Kur können Sie

das Kind mitnehmen, wenn es entweder selber behandlungsbedürftig ist oder entsprechende Betreuungsmöglichkeiten fehlen oder durch eine schwierige Familiensituation psychische Belastungen hervorgerufen wurden. Sollten Sie noch ältere Kinder haben, die bereits zur Schule gehen, dann wird bei einer Mutter/Vater-Kind-Kur sogar ein Ersatzunterricht angeboten. Im Landkreis können Sie sich bei folgenden Stellen beraten oder beim Ausfüllen der Anträge unterstützen lassen:

Kurenberatung	
Kontakt	
Bad Münder	
AWO Kreisverband Hameln- Pyrmont e.V. Wallstraße 3 31848 Bad Münder E-Mail: info@awo-hamelnde Internet: www.awo-hamelnde	Beratung: Mutter-Kind-Kuren Mo 10.00 - 13.00 Uhr
Ev.-luth. Kirchenkreis Hameln-Pyrmont Diakonisches Werk Allgemeine Sozialberatung Angerstraße 2 31848 Bad Münder Tel.: 05151/924577 Fax: 05151/924579 oder 05151/42524	Beratung: Mutter-Kind-Kuren Kinderkuren Kuren über das Müttergenesungswerk Mo, Do und Fr 09.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Coppenbrügge	
Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze Kirchplatz 3 31008 Elze Tel.: 05068/5568 Fax: 05068/574752 E-Mail: DW.Elze@evlka.de Internet: www.diakonie-hildesheim.de/vorort/elze	Kurenberatung für Mütter-Väter-Kind-Kuren Familienerholungsmaßnahmen Mo und Do 09.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Nur nach Vereinbarung auch im „evfa“ Familienzentrum Coppenbrügge Mo 14.00 - 15.00 Uhr
Familienzentrum „evfa“ Coppenbrügge Niederstraße 11a 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/7856926 Fax: 05156/7859375 E-Mail: evfa-coppenbruegge@web.de Internet: https://evfa-coppenbruegge.wir-e.de	Beratung zu Mutter-Vater-Kind-Kuren



Kurenberatung	
Kontakt	
Hameln	
<p>Caritasverband im Weserbergland e. V. Caritas-Haus Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/23950 E-Mail: caritas.hameln@t-online.de Internet: www.caritashaus-hameln.de</p>	<p>Vermittlung von Kuren</p>
<p>AWO Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V. Heiliggeiststraße 2 31785 Hameln Tel.: 05151/941560 Fax: 05151/941561 E-Mail: info@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de</p>	<p>Beratung und Vermittlung von Mutter/Vater-Kind-Kuren</p>
<p>Diakonie Kirchenkreissozialarbeit Hameln-Pyrmont Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924577 Fax: 05151/42524 E-Mail: sozialberatung@beratungsstellen-hameln.de Internet: www.evangelische-beratung.info/angebote/kurberatung/beratungsstellen/blomberger-strasse-1a-31785-hameln</p>	<p>Kurenberatung für Väter und Mütter</p>
<p>DRK-Kreisverband Weserbergland e.V. Kaiserstraße 34 31785 Hameln Tel.: 05151/4012-0 Fax: 05151/4012-40 E-Mail: info@drk-hameln-pyrmont.de Internet: www.drk-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Beratung: Mutter-Kind-Kuren</p>
Salzhemmendorf	
<p>Ev.-luth. Kirchenkreisverband Hildesheim Beratungsstelle Elze Kirchplatz 3 31008 Elze Tel.: 05068/5568 Fax: 05068/574752 E-Mail: DW.Elze@evlka.de Internet: www.diakonie-hildesheim.de/vorort/elze</p>	<p>Kurenberatung für Mütter-Väter-Kind-Kuren Familienerholungsmaßnahmen Mo und Do 09.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Nur nach Vereinbarung auch im „evfa“ Familienzentrum Coppenbrügge Mo 14.00 - 15.00 Uhr</p>

Sie können auch bei Ihrer Krankenkasse direkt nachfragen oder sich im Internet informieren:
www.beratungszentrum.drknds.de/mutter-vater-kind-kurberatung/
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kurberatung/faqmuetterkuren/faqmuetterkuren

Familienerholung

Nicht nur Löwen brauchen zwischendurch eine Ruhepause, sondern auch Familien. In über 100 gemeinnützigen Familienferienstätten in Deutschland stehen dazu Angebote mit steuerbefreiten und somit familienfreundlichen Preisen bereit. Dort gibt es für alle Familienmitglieder Zeit und Raum, um mit Spaß und Spiel Neues auszuprobieren, die Natur zu erkunden, mit anderen Familien in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen oder sich einfach mal zwischendurch auszuruhen, um Kraft für den Alltag zu sammeln.

Die Erholungsangebote werden vom Land Niedersachsen zusätzlich für Familien mit mindestens zwei Kindern oder einem behinderten Kind aber auch für Alleinerziehende mit einem Kind gefördert. Ein Antrag auf Teilnahme an der Familienerholung

und Bezuschussung kann formlos bei den Familienverbänden und den Verbänden der Freien Wohlfahrtspflege gestellt werden. Bitte reichen Sie Ihren Antrag frühzeitig vor Ihrer gewünschten Reisezeit ein, da eine Bearbeitungszeit eingerechnet werden muss.

Auf der Homepage www.bag-familienerholung.de finden Sie eine ausführliche Beschreibung zum Thema Familienerholung, eine genaue Darstellung der Voraussetzungen und vor allem jede Menge weitere Informationen zu den Erholungsorten, den Familienferienstätten und örtlichen Freizeitangeboten. Auf der Homepage sind auch die Adressen angegeben, an die Sie einen Antrag richten müssen.





Tafeln und Umsonstladen

Kinder haben oft Löwenhunger und wachsen schneller aus der Kleidung raus als man gucken kann.

Gegen knurrende Mägen bieten die Tafeln im Landkreis Hameln-Pyrmont eine ausgewogene Auswahl an Lebensmitteln für einen kleinen Betrag an. Im Umsonstladen in Bad Münder kann man

nach Kleidung für den Nachwuchs oder für sich selber stöbern und vielleicht noch die geschenkt bekommene Vase, die nie so richtig zur Einrichtung passte, für einen guten Zweck abgeben.

Bitte informieren Sie sich selber über die Tafelarbeit und das Produktangebot unter www.tafel.de

Tafeln und Umsonstladen	
Kontakt	
Aerzen	
Hamelner Tafel e.V. Ehemalige Bahnhofsgaststätte Am Bahnhof 2 31855 Aerzen E-Mail: hamelner- Tafel@t-online.de Internetseite: www.hamelner- Tafel.de	Mi 11.00 - 12.00 Uhr
Bad Münder	
Münderische Tafel e.V. Am Theenser Anger 37 31848 Bad Münder Tel.: 05042/ 52 77 47 Fax: 05042 / 52 74 351 E-Mail: d.hainer@muendersche- Tafel.de Internet: www.muendersche- Tafel.de	Annahme von Lebensmittelspenden: Di u. Mi 11:00 – 13:00 Uhr Wöchentlicher Ausgabebetrag: Mi 13:00 – 15:30 Uhr
Umsonstladen Bad Münder Umsonst e.V. Petersilienstraße 11 31848 Bad Münder Tel.: 05151/52490 E-Mail: info@umsonst- muender.de Internet: www.umsonst- muender.de	Treffpunkt für Geben und Nehmen von Gegenständen und Gesprächen. Es gibt: Kleidung für Kinder und Erwachsene, Elektro-Kleingeräte, Kinderspielzeug, Besteck, Geschirr und Tischwäsche, Dekorationsartikel, Vasen und Lampen, Stoffe und Gardinen, Bücher, Musikkassetten, CDs Di 15.00 - 17.00 Uhr Do 10.00 - 12.00 Uhr 1. Sa im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
Bad Pyrmont	
Bad Pyrmontener Tafel e.V. Region Süd Schellenstraße 31 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/6211922 Internet: www.tafel- niedersachsen.de/index.php?id=516	Do 10.00 -12.00Uhr

Tafeln und Umsonstladen	
Kontakt	
Coppenbrügge	
Bürgerhilfe am Ith e.V. Kleiderladen Coppenbrügge Bahnhofstraße 6 (ehem. Post) 31863 Coppenbrügge E-Mail: info@buergerhilfe-am-ith.de Internet: www.buergerhilfe-am-ith.de	Do 15:00 – 17.30 Uhr Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Emmerthal	
Hamelner Tafel e.V. Dorfgemeinschaftshaus Am Wiecherhof 2 31860 Emmerthal Tel.: 05157/358 (ab 18.00 Uhr) E-Mail: hamelner-tafel@t-online.de Internet: www.hamelner-tafel.de	Fr 11.30 - 12.00 Uhr
Hameln	
Hamelner Tafel e.V. Ruthenstraße 10 31785 Hameln E-Mail: hamelner-tafel@t-online.de Internet: www.hamelner-tafel.de/	Di – Fr 09.15 – 11.30 Uhr
Salzhemmendorf	
Bürgerhilfe am Ith e.V. Lebensmittelausgabe Lauenstein Salzhemmendorfer Straße 2 31020 Salzhemmendorf OT Lauenstein E-Mail: info@buergerhilfe-am-ith.de Internet: www.buergerhilfe-am-ith.de/ oeffnungszeiten.html	Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Wenn Ihr Kind später in die Schule kommt oder ein Geschwisterkind bereits die Schule besucht und die Ausgaben dafür die Haushaltskasse belasten, dann können Sie sich an die Hamelner Kreide Tafel wenden. In Zusammenarbeit bieten der Kinderschutzbund Hameln und die Diakonie Hameln-Pyrmont kostenlose Schulmaterialien an.

Eine Spende gibt es nur gegen den Nachweis über ALG II/Hartz IV, Wohngeld, BAB bzw. BAFÖG oder Kinder Kinderzuschlag.

Hier finden Sie wieder mehr Informationen: www.kinderschutzbund-hameln.de/projekte/hamelner-kreide-tafel/hamelnerkreidetafel.htm.



Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund hat sich zur Aufgabe gesetzt, die Rechte des Kindes gemäß UN-Konvention zu vertreten. Es gibt verschiedene Angebote, die sich sowohl an Jugendliche, werdende und gewordene Eltern oder an die Kinder selber richten.

Außerdem wird das Programm „Starke Eltern – Starke Kinder®“ angeboten. Dieser Kurs für Eltern vermittelt mehr Sicherheit in der Erziehung und stärkt das Selbstbewusstsein. Es hilft, den Alltag zu entlasten, zeigt Lösungen auf, mit Konflikten umzugehen, bietet Kontakt zu anderen Eltern und informiert über Kinderrechte und Erziehungsthemen.

Der Deutsche Kinderschutzbund Hameln bietet darüber hinaus eine kostenfreie Gewaltberatungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige und Fremdmelder an.

Wenn es nach einer strittigen Trennung oder häuslichen Gewalt zu Kontakten zwischen dem getrennt

lebenden Elternteil kommt, dann steht immer eine Begleitperson des Kinderschutzbundes zur Seite. Ein Umgangsbegleiter unterstützt die positive Entwicklung des Kontakts zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Der *Begleitete Umgang* ist ein Angebot, welches in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Hameln-Pyrmont auf Basis der Empfehlungen des Deutschen Kinderschutzbundes durchgeführt wird. Die Kosten werden vom Landkreis Hameln-Pyrmont übernommen.

Im Malort können sich Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrungen durch selbstgemalte Bilder statt mit Worten mit der Thematik auseinandersetzen.

Eine Krippe rundet das Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes in Hameln ab.

Kinderschutzbund	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
Kinderschutzbund Ortsverband Bad Pyrmont e.V. Bismarckstraße 16 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609505 Fax: 05281/1631829 E-Mail: info@kinderschutzbund-badpyrmont.de Internet: www.kinderschutzbund-badpyrmont.de	Familienberatung Hausaufgabenunterstützung Eltern-Kind-Treff Elternkurs: Starke Eltern - starke Kinder® (45 € pro Kurs für 10 Abende, Ermäßigung nach Absprache)
Hameln	
Kinderschutzbund Ortsverband Hameln e.V. Fischbecker Straße 50 31785 Hameln Tel.: 05151/942571 Fax: 05151/942573 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hamelnde	Babybedenzeit (Babysimulatoren zum Einüben) Starke Eltern – starke Kinder® (Kosten nach Absprache) Trennungs- / Scheidungsberatung und Begleiteter Umgang Gewaltberatungsstelle/ Beratungsstelle „Sexueller Missbrauch“ (anonym und kostenfrei) Malort (Gewalterfahrungen können in Bildern ausgedrückt werden) Krippe „Kükennest“

Missbrauch und Gewalt

Sie sollen etwas machen, wollen es aber nicht?
Ihnen hat jemand wehgetan oder Sie haben vor jemandem Angst?

Sie haben gesehen, wie jemand Ihrer Freundin oder Ihrem Freund weh getan hat?

Sie schämen sich oder glauben, Sie sind selber schuld?

Sie sind wütend und haben um sich geschlagen?

Wenn diese Fragen Sie bewegen, dann können Sie unter den in diesem Kapitel aufgelisteten Telefonnummern oder Internetverbindungen Ihre Sorgen mitteilen. Zusammen mit Ihnen wird nach einer Lösung gesucht. Eine Fachberatung kann Sie dabei unterstützen, einen Weg aus dem Gewaltkreislauf zu finden.

In akuten Situationen, in denen Sie sich bedroht fühlen, können Sie sich direkt an die Polizei wenden.

Wenn Sie Opfer einer Straftat geworden sind, steht die Beratungsstelle des Weißen Rings in Hameln für Sie als Ansprechpartner zur Verfügung. Dort wird Ihnen beigestanden und weitere Hilfe vermittelt,

z. B. durch Hilfeschecks für eine psychotraumatologische Erstberatung oder rechtsmedizinische Untersuchung. Darüber hinaus können Sie finanziell z.B. bei tatbedingten Notlagen oder durch die Übernahme von Anwaltskosten unterstützt werden. Bei Bedarf werden Sie auch zur Polizei, zum Gericht oder zum Anwalt begleitet.

Wer selber Täter ist und Gewalt ausgeübt hat, kann sich ebenfalls an den Deutschen Kinderschutzbund wenden. Der Kinderschutzbund zeigt Möglichkeiten auf, Gewaltanwendung zu vermeiden. Im Falle eines ausgeführten Missbrauchs nennt der Deutsche Kinderschutzbund weitere Adressen, die Unterstützung beim Verhaltensänderungsprozess anbieten.

Die Medizinische Hochschule Hannover bietet das Projekt „kein-täter-werden“ an: eine kostenlose Therapie für Menschen, die sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen – selbstverständlich unter Wahrung der Schweigepflicht. Für weitere Informationen steht dazu die Internetseite www.kein-taeter-werden.de/hannover zur Verfügung.





Missbrauch und Gewalt	
Kontakt	
Deutschlandweite Hotlines	
Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes	0800/1110550 (kostenlos) Mo - Fr 09.00 – 11.00 Uhr + Di + Do 17.00 – 19.00 Uhr
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	0800/116016 (kostenlos) Chat oder E-Mail unter www.hilfetelefon.de rechts bitte anklicken: „Online-Beratung“
Kinder- und Jugendtelefon Trau-dich! Internet: www.trau-dich.de	0800/1110333 – Die Nummer gegen Kummer
Polizei	110
Sorgentelefon Hameln-Pyrmont	0800/1110444 gebührenfrei & anonym, täglich (auch am Wochenende und an Feiertagen) 18.00 – 21.00 Uhr
Hannover	
Frauennotruf	0511/332112
Gewaltnotruf Niedersachsen Hannover	0511/120-7120 Mo – Do 08:00 - 16:00 Uhr + Fr 08.00 bis 12.00 Uhr
Missbrauch von Kindern	0511/1207120 E-Mail: anlaufstelle@mk.niedersachsen.de
Medizinische Hochschule Hannover Zentrum für Kinderheilkunde und Jugendmedizin Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover Tel.: 0511/532-8052 E-Mail: dunkelfeld.info@mh-hannover.de Internet: www.mh-hannover.de/dunkelfeld	„Kein Täter werden“ 0511/532-8052 Di + Do 09.00 – 11.00 Uhr Mi 15.00 – 17.00 Uhr
Bad Pyrmont	
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Bad Pyrmont e.V. Bismarkstraße 16 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/609505 E-Mail: ksb-badpyrmont@t-online.de	Familienberatung Eltern-Kind-Treff Elternkurs: Starke Eltern – starke Kinder® (45 € pro Kurs für 10 Abende, Ermäßigung nach Absprache)
Hameln	
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Hameln e.V. Fischbecker Straße 50 31758 Hameln Tel.: 05151/942571 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hamelnde	Gewaltberatungsstelle und Beratungsstelle „Sexueller Missbrauch“ (anonym und kostenfrei), Malort für Kinder und Jugendliche (alternative Ausdrucksmöglichkeit nach Gewalterfahrung)
Frauenberatungsstelle Wilhelmstraße 3 31785 Hameln Tel.: 0 5151/7872666 E-Mail: frauenberatungsstelle@t-online.de Internet: www.frauen-maedchen-beratung.de/beratungsstellen/hameln/	Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr Di und Do 15.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratung und Hilfen – gute Wegbegleiter

Missbrauch und Gewalt	
Kontakt	
Frauzentrum/Anlaufstelle für das Frauenhaus Hameln Biss (Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt) Wilhelmstraße 3 31785 Hameln Tel.: 05151/25299 od. 05151/405707 E-Mail: biss-hamelnt-online.de Internet: www.rek-weserbergland-plus.de	Zufluchtsort für alle Frauen auch außerhalb von Schwangerschaft
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Anlauf- und Beratungsstelle „No Limits“ Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/24646 E-Mail: skf.hamelnt-online.de Internet: www.skf-hameln.de	Mädchencafé – Beratung in Not- und Konfliktsituationen und bei Gewalterfahrung für junge Frauen und Mädchen ab 9 Jahren
WEISSER RING e.V. – Außenstelle Hameln-Pyrmont Rotenberg 13 31787 Hameln Tel.: 05151/41507, Fax: 05151/41507 E-Mail: wr.jahn-pabel@web.de Internet: www.weisser-ring.de	Opferhilfe für Kriminalitätsoffer Tel.: 116006 kostenfreies und anonymes Opfertelefon des Weissen Rings tägl. von 7-22 Uhr

Wenn Sie merken, dass Ihr Kind sexuell missbraucht oder diskriminiert wird, können Sie sich an die Hotline-Nummer 0511/1207120 oder E-Mail anlaufstelle@mk.niedersachsen.de wenden. Das Telefon ist Mo - Do 08.00 - 16.00 Uhr und Fr 08.00 - 12.00 Uhr besetzt. Außerhalb dieser Zeiten können Sie auf den Anrufbeantworter sprechen.



Drogen- und Suchtberatung

Jeder Mensch kann süchtig werden. Es müssen nicht immer Drogen sein, sondern es gibt verschiedene Formen von Sucht, wie folgende Beispiele:

- Alkoholsucht
- Medikamentenabhängigkeit
- Ess-Brech-Sucht (Bulimie)
- Magersucht
- Esssucht
- Spielsucht
- Arbeitssucht

Bei einer Sucht gerät eine Person in ein Abhängigkeitsverhältnis gegenüber einer Substanz (Stoff) oder einem Verhalten. Das passiert über folgendes Ablaufschema: Erfahrung – Wiederholung – Gewöhnung – Übertreibung – Abhängigkeit.

Die Ursachen für den Missbrauch sind vielfältig. Es können psychische Erkrankungen, traumatische Erlebnisse, fehlendes Lob, geringes Selbstwertgefühl oder auch Druck von den Eltern, dem Freundeskreis oder direkten sozialen Umfeld sein, um nur einige Beispiele zu nennen.

Einige Wegbegleiter haben sich darauf spezialisiert, geringes Selbstvertrauen zu stärken, zu beraten und zu unterstützen. Damit wird die Möglichkeit gegeben, sich selber wieder von einer Abhängigkeit zu lösen.

Eine Online-Beratung der „STEP Hannover“, an die die Drogenberatungsstelle (Drobs) in Hameln angeschlossen ist, steht ebenfalls zur Verfügung. Die Internet-Adresse ist: www.step-hannover.de/startseite/angebote/online-beratung/

Eine weitere Möglichkeit stellen verschiedene Selbsthilfegruppen im Suchtbereich dar. Die Kontaktstelle für Selbsthilfe der Paritätäten in Hameln steht dabei für Fragen und Anregungen zur Verfügung (siehe ab S. 103). Weitere Informationen dazu finden Sie unter folgender Internetadresse: www.paritaetischer.de/kreisgruppen/hameln/top/Hameln/Kontaktstelle/

Drogen- und Suchtberatung	
Kontakt	
Bad Münden	
Diakonie Hameln / AIBM – Arbeitsloseninitiative Bad Münden Psychologische Beratungsstelle für Lebens-, Familien- und Eheberatung Angerstraße 2 31848 Bad Münden Internet: www.kirche-hameln-pyrmont.de	Offene Gruppe Sucht: Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Bad Pyrmont	
AIBP Arbeit und Integration Brunnenstraße 38 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/608297 E-Mail: beratung@aibp.de Internet: www.aibp.de	nur nach Terminabsprache 14-tägig montags ab 11 Uhr für sechs Stunden in der Beratungsstelle der AIBP, Altenau-platz 4, Bad Pyrmont Tel.: 05151/940000

Drogen- und Suchtberatung	
Kontakt	
Hameln	
Ev.-luth. Kirchenkreis Hameln-Pyrmont Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/7667 E-Mail: suchtberatung@beratungsstellen-hamelnde Internet: www.kirche-hamelnde	Prävention Beratung Therapievorbereitung Therapievermittlung Nachsorge Ambulante Therapie Glücksspielprävention
Drobs Hameln Kaiserstraße 55 31785 Hameln Tel.: 05151/940000 Fax: 05151/925400 E-Mail: drobs.hamelnde@step-hannover.de Internet: www.step-niedersachsen.de	Ambulant betreutes Wohnen Begleitung von Schwangeren, Drogenkonsumierenden, substituierten Eltern, drogenkonsumierenden Eltern in Einzel- u. Paargesprächen Beratung: wann die Entgiftung sinnvoll ist wie ohne Kindsgefährdung der Konsum eingestellt werden kann ob Entgiftung und Therapie stationär oder ambulant durchgeführt werden soll



Schuldnerberatung

Es gibt viele Gründe, warum man plötzlich vor einem Berg Schulden steht. Um nur Einige zu nennen: wenn jemand, der einen finanziell unterstützt hat, stirbt; bei Arbeitslosigkeit; nach einer Scheidung; bei Langzeiterkrankung. Damit Sie mit diesen Sorgen nicht alleine dastehen und nicht daran verzweifeln, gibt es Schuldnerberatungen. Die Schuldnerberaterinnen und -berater können Ihnen Tipps geben, wie Sie die Situation überwinden können. Und sie bieten Ihnen Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern an. Darlehen oder Zuschüsse gibt es hier jedoch nicht.

Auch Online können Sie unter www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schuldnerberatung Fragen stellen.

Wenn Sie sich an die Fersen des Löwen heften und ihm quer durch den Landkreis folgen, können Sie sich bei folgenden Stellen kostenlos zu den Sprechzeiten und darüber hinaus nach Vereinbarung beraten lassen:

Schuldnerberatung	
Kontakt	
Bad Münden	
Diakonie Hameln / AIBM – Arbeitsloseninitiative Bad Münden Schuldnerberatung Angerstraße 2 31848 Bad Münden Telefon: 05042/503440 E-Mail: schuldnerberatung@beratungsstellen-hamelnde.de www.kirche-hamelnde-pyrmont.de	Termin nur nach Vereinbarung
AWO Kreisverband Hameln- Pyrmont e.V. Wallstraße 3 31848 Bad Münden E-Mail: info@awo-hamelnde.de Internet: www.awo-hamelnde.de	Nur nach vorheriger Terminvereinbarung Mo 09.00 - 12.00 Uhr
Bad Pyrmont	
AIBP Arbeit und Integration Brunnenstraße 38 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/608297 E-Mail: beratung@aibp.de Internet: www.aibp.de	Mi 15.00 – 17.30 Uhr

Schuldnerberatung	
Kontakt	
AWO Kreisverband Luisenstraße 10 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/1600429 E-Mail: info@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de	Nur nach vorheriger Terminvereinbarung Mi 09.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr
Hameln	
AWO Kreisverband Hameln- Pyrmont e.V. Heiliggeiststraße 2 31785 Hameln Tel.: 05151/941560 Fax: 05151/941561 E-Mail: info@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de	Nur nach vorheriger Terminvereinbarung Di 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Caritasverband im Weserbergland e.V. Caritas-Haus Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/23950 E-Mail: caritas.hameln@t-online.de Internet: www.caritashaus-hameln.de	Termine nach Vereinbarung
Schuldnerberatung der Diakonie Hameln-Pyrmont im Ev.-luth. Kirchenkreis Hameln-Pyrmont Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924578 Fax: 05151/42524 E-Mail: schuldnerberatung@beratungsstellen-hameln.de Internet: www.kirche-hameln-pyrmont.de	Termine nach Vereinbarung
Jobcenter Süntelstraße 5 31785 Hameln Tel: 05151/78154 Fax: 05151/7815599 Internet: www.jobcenter-ge.de/Argen/Hameln-Pyrmont/DE/Home/Home-Knoten.html	Kooperation mit Schuldnerberatungen Telefonische Kontaktzeiten: 08.00 – 18.00 Uhr
Hessisch Oldendorf	
Schuldnerberatung der Diakonie Hessisch Oldendorf Kirchplatz 1 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/527644 Internet: www.diakonie-rinteln.de	Termine nach Vereinbarung



Starke Eltern – starke Kinder®

Wenn Sie der Fährte des Löwen bis hier hin gefolgt sind, lohnt es sich, bei diesem Elternprogramm einmal zu rasten. Dieses Kursangebot für alle Erziehungsberechtigten möchte Freude und Sicherheit bei der Erziehung vermitteln. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein von allen Familienmitgliedern zu stärken. Das Programm möchte zum Nachdenken anregen und ein gewaltfreies Miteinander aufzeigen.

10 Kursabende kosten 45 bzw. 50 €. In finanziellen Notsituationen kann ein Rabatt gewährt werden. Lesen Sie über das Programm mehr auf der Homepage www.kinderschutzbund-hameln.de/projekte/Elternkurs-starke-eltern-starke-kinder.

Starke Eltern – starke Kinder®

Kontakt

Bad Pyrmont

**Deutscher Kinderschutzbund,
OV Bad Pyrmont e.V.**

Bismarckstraße 16 a
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281/609505
Fax: 05281/1631829
E-Mail: ksb-badpyrmont@t-online.de
Internet: www.kinderschutzbund-badpyrmont.de

Hameln

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Fischbecker Straße 50
31785 Hameln
Tel.: 05151/942571
Fax: 05151/942573
E-Mail: ksb.hameln@web.de
Internet: www.kinderschutzbund-hameln.de



Plötzlicher Kindstod

Manchmal wird still in der Wiege. Trotz aller Sorge und Pflege gibt es Kinder, die plötzlich leise gehen. Zurück bleiben Trauer und viele Fragen. Wo gibt es Antworten darauf?

Wenn Sie darüber sprechen möchten, gibt es Begleitung, Trost und Hilfe zur Verarbeitung bei den nachfolgend in der Liste stehenden Wegstationen.

In einer solchen Trauersituation stehen religiöse Seelsorgerinnen und Seelsorger bereit. Wenden Sie sich in dieser Hinsicht bitte an Ihre religiöse Gemeinschaft oder ein religiöses Zentrum in Ihrer Nähe. Krankenhäuser haben extra Seelsorgestationen eingerichtet. Die Kinderkliniken finden Sie auf Seite 92.

Sofern es kurz nach der Geburt passiert, können Hebammen ebenfalls in Anspruch genommen werden. Die Adressen von Hebammen sind im Kapitel „Hebammen und Familienhebammen“ auf Seite 16 aufgelistet.

Zur Traumabewältigung können auch Psychologinnen und Psychologen angesprochen werden. Oder sogenannte „HP-Psychs“ bieten Unterstützung an. – „HP-Psychs“ sind Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker. Sie haben sich mit einer speziellen psychologischen Zusatzausbildung ebenfalls auf eine Begleitung und Beratung vorbereitet. Alle Psychologischen Praxen und Heilpraktiker im Landkreis Hameln-Pyrmont aufzulisten, würde leider den Rahmen sprengen. Aber es gibt Übersichten im Internet, z.B. unter www.pflegesuche.de.

In Hameln gibt es die Möglichkeit der Beratung zur Selbsthilfe. Die Kontaktstelle für Selbsthilfe des

Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Hameln-Pyrmont steht dazu an Ihrer Seite. Dort kann angefragt werden, ob eine Selbsthilfegruppe besteht. Wenn nicht, gibt es vielleicht auch die Möglichkeit, eine eigene Gruppe zu gründen. Die Telefonnummer ist in der Liste mit aufgeführt. Im Kapitel auf Seite 103 geht es um Selbsthilfegruppen. Dort sind zwei derzeit aktive Selbsthilfegruppen aufgeführt.

In Hannover hat sich ein Verein „Leere Wiege Hannover e.V.“ gegründet. Unter www.leere-wiege-hannover.de finden Eltern tröstende Begleitung.

Hospizvereine kümmern sich ebenfalls um Trauernde. Für einen Kontakt schauen Sie unter www.hospiz-badmuender.de, www.hospiz-bethesda.de, www.hospizverein-badpyrmont.de oder www.hospiz-verein-hameln.de.

Nicht immer kann der plötzliche Kindstod durch eigene Vorbeugemaßnahmen vermieden werden. Aber es gibt einige Verhaltensweisen, die das Risiko zumindest zu minimieren scheinen. Rauchfreie Luft und eine feste Matratze ohne Kissen und Kuscheltiere, die beim Schlafen an die Nase gedrückt werden können, werden dabei häufig in den Medien genannt. Auch das Schlafen in einem Schlafsack, der nicht über den Kopf rutschen kann wie z.B. eine Decke, gilt als Vorsichtsmaßnahme. Bei den Vorsorgeuntersuchungen können Sie die Ärztinnen und Ärzte ansprechen. (s. S. 96) Oder fragen Sie Hebammen dazu an. (s. S. 16).



Plötzlicher Kindstod	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
<p>AIBP Arbeit und Integration Brunnenstraße 38 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/608297 E-Mail: beratung@aibp.de Internet: www.aibp.de</p>	
Hamel	
<p>Diakonisches Werk Allgem. Sozial- und Schwangerenberatung Münsterkirchhof 10 31785 Hameln Tel.: 05151/924577 Fax: 05151/924579 E-Mail: sozialberatung@beratungsstellen-hamel.de</p>	
<p>Hebammenpraxis Kugelrund + Elternschule Klütstraße 103 31787 Hameln Tel.: 05151/678911 E-Mail: info@geburtsraum-kugelrund.de</p>	
<p>Paritätischer Wohlfahrtsverband Hameln-Pyrmont Kontaktstelle für Selbsthilfe im FiZ Osterstraße 46 31785 Hameln Tel.: 05151/ 576113 E-Mail: Kontaktstelle.hamel@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<p>Information und Beratung über Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und professionelle Hilfeangebote im Landkreis Hameln-Pyrmont.</p> <p>s. auch Kapitel „Selbsthilfegruppen“ auf Seite 103.</p>
<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ostertorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/24646 E-Mail: skf.hamel@t-online.de Internet: www.skf-hamel.de</p>	
Hessisch Oldendorf	
<p>Familienpraxis miteinander Henningstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 0157/34332912 E-Mail: miteinander@online.de Internet: www.familienpraxis-miteinander.de</p>	<p>Trauerbewältigung</p>

Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund

Für Eltern und Kinder mit Migrationshintergrund können besondere Problemlagen entstehen:

- neu Hinzugezogene müssen sich erst in der neuen Umgebung und den Abläufen in Deutschland zurechtfinden
- unter Umständen kommt es zu Konflikten mit den eigenen Wertvorstellungen
- die neue Situation kann belastend für die junge Familie sein
- die deutsche Sprache muss möglicherweise noch erlernt oder erweitert werden. Es taucht die Frage auf, in welcher Sprache ich mit meinem Kind sprechen sollte
- Erklärungen können eventuell nicht verstanden werden, weil zu viele Fachwörter benutzt werden

- vielleicht ist die Verwandtschaft weit entfernt und kann aktiv vor Ort nicht unterstützen
- Menschen mit demselben Migrationshintergrund bieten Hilfe. Doch wie komme ich auch mit den Angeboten der neuen Gesellschaft in Kontakt, um meinen Kindern den Weg weisen und ihnen den gleichen Zugang zu Bildungs- und Ausbildungsmöglichkeiten mitgeben zu können?

Der Landkreis Hameln-Pyrmont hat dazu ein Integrationsbüro als zentrale Anlaufstelle eingerichtet. Hier gibt es die Antworten auf Ihre Fragen.





Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund

Kontakt

Hameln

<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Migrationsbüro Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-3010 Fax: 05151/903-6 E-Mail: feyzullah.goekdemir@hameln-pyrmont.de Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Migration</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

Neben dem Integrationsbüro gibt es diverse Anlaufstellen im Landkreis Hameln-Pyrmont, bei denen es spezielle Beratungsangebote für Familien mit Migrationshintergrund, Deutschkurse oder die Möglichkeit zur Anmeldung zu zertifizierten Prüfungen wie Sprach- oder Einbürgerungstests gibt. Die anschließende Liste verrät Ihnen wieder, wer was anbietet. Bitte fragen Sie nach den Zeiten und Orten bei den Anbietern direkt. Zum Teil werden die Kurse finanziell unterstützt oder sind kostenlos. Bitte fragen Sie auch diesbezüglich nach den Möglichkeiten.

Und sollte Ihr Berufsabschluss möglicherweise hier in Deutschland nicht anerkannt sein, dann können Sie sich auf der Homepage der Industrie- und Handelskammer in Hannover unter www.hannover.ihk.de/ausbildung-weiterbildung/fachkraefte/anerkennung-abschluesse/anerkennungsberatung.html informieren. Sie können sich auch an die Außenstelle hier in Hameln wenden. Die Adresse finden Sie auf Seite 189.

Und hier noch ein Tipp: [unter www.ane.de](http://www.ane.de) gibt es auch Informationen und Filme zur Entwicklung und anderen Themen rund um das Baby, zum Teil in verschiedenen Sprachen.

Allgemeine Beratungsstellen / Sprachkurse

Coppenbrügge

<p>Familien- und Kinderservicebüro im Flecken Coppenbrügge Niederstraße 11 a 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/7868717 Fax: 05156/961933 E-Mail: familienbuero.coppenbruegge@web.de Internet: www.coppenbruegge.de/gemeindeportal/ kindergaerten-spielkreise.html</p>	<p>Sprechstunde für Familien mit Migrationshintergrund Do 17.00 – 18.00 Uhr</p>
<p>Familienzentrum „evfa“ Coppenbrügge Niederstraße 11a 31863 Coppenbrügge Tel.:05156/7856926 Fax: 05156/7859375 E-Mail: evfa-coppenbruegge@web.de Internet: https://evfa-coppenbruegge.wir-e.de</p>	<p>Sprachkurse nach Bedarf</p>

Familien mit Migrationshintergrund – gemeinsam auf dem Weg

Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund	
Allgemeine Beratungsstellen / Sprachkurse	
Bad Pyrmont	
<p>AWO Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V. Beratungsstelle Bad Pyrmont Villa Winkelmann Humboldtstr. 23 32812 Bad Pyrmont Tel.: 05281-949516 E-Mail: migration@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de/migration.htm</p>	<p>Migrationsberatung</p>
Hameln	
<p>AWO Kreisverband Hameln-Pyrmont e.V. Heiliggeiststraße 2 31785 Hameln Tel.: 05151/941560 Fax: 05151/941561 E-Mail: info@awo-hameln.de Internet: www.awo-hameln.de</p>	<p>Migrationsberatung</p>
<p>Familie im Zentrum (FiZ) Osterstraße 46 31785 Hameln Tel.: 05151/202-3456 E-Mail: familie@hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de</p>	<p>Fragen Sie nach den Angeboten der Familienbüros des FiZ: – Familien- und Stadtteilbüro Afferde – Bildungshaus am Klüt – Beratung und Vermittlung für Menschen mit Fluchterfahrung über ACKH siehe Internetseite: www.fiz.hameln.de/familie-im-zentrum/familienbueros-hameln</p>
<p>Impuls gGmbH Ohsener Straße 106 31789 Hameln Tel.: 05151/98210 E-Mail: info@impuls-hamelnpyrmont.de Internet: www.impuls-hamelnpyrmont.de</p>	<p>Deutsch als Fremd- und Zweitsprache</p>
<p>Kultur- & Bildungshaus Regenbogen Erichstraße 6 31785 Hameln Tel.: 05151/2020-1548 Mobil: 0160/1213618 E-Mail: regenbogen@hameln.de Internet: www.regenbogen.hameln.de</p>	<p>Anlaufstelle für allgemeine Probleme</p>
<p>Mütterzentrum Hameln e.V. Mehrgenerationenhaus Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hameln.de Internet: www.muetter-zentrum-hameln.de</p>	<p>Sprechstunde für Asylbewerber jeden Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Haydnweg 19</p> <p>Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen, Verstehen und Übersetzen, bei Behördengängen, Arztbesuchen, Schulanmeldungen, Bewerbungen etc., bei der Suche nach und dem Verweisen an jeweils zuständige Stellen und Organisationen</p> <p>Wir sprechen Deutsch, Englisch, Arabisch und Farsi.</p>



Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund	
Allgemeine Beratungsstellen / Sprachkurse	
<p>Sozialdienst katholischer Frauen Osterorwall 6 31785 Hameln Tel.: 05151/24646 Fax: 05151/821757 E-Mail: skf.hameln@t-online.de Internet: www.skf-hameln.de</p>	<p>Arbeit mit Migrantinnen und jungen Mädchen Anlauf- und Beratungsstelle „No Limits“ Mädchencafé Sprachkurse für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte</p>
<p>Spätaussiedler und Deutsche Rückwanderer e.V. Hameln (SDR) Fischbecker Straße 30 31785 Hameln Tel.: 05151/405444 E-Mail: sdr_hameln@yahoo.de</p>	<p>Sprachkurse für Mädchen und Frauen mit Zuwanderungsgeschichte</p>
<p>Volkshochschule Hameln-Pyrmont Vhs-ArBuTec Ohsener Straße 108 31785 Hameln Tel.: 05151/948224 Fax: 05151/948231 E-Mail: info@vhs-hameln-pyrmont.de Internet: www.vhs-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Kurse Deutsch als Fremd- und Zweitsprache Integrationskurse Einbürgerungstest Zertifikatsprüfungen</p>
Hessisch Oldendorf	
<p>Verein für Kinder- und Jugendarbeit in Hessisch Oldendorf e.V. Rittergutstraße 39 31840 Hessisch Oldendorf E-Mail: über Internetseite Internet: www.vekuho.de</p>	<p>Sprachkurse für Familien und Väter mit Migrationshintergrund</p>

Darüber hinaus haben sich im Landkreis Hameln-Pyrmont viele Migrantenselbstorganisationen (MSO) gebildet. Wir haben diese für Sie aufgelistet, damit Sie Kontakt zu Menschen mit demselben oder ähnlichem Migrationshintergrund aufnehmen können.

Und noch ein abschließender Hinweis: in den Stadtteiltreffs und Familienzentren (siehe Kapitel „Familien- und generationenübergreifende Angebote“ Seite 66) gibt es viele Angebote zum interkulturellen Austausch oder auch speziell für Familien mit Migrationshintergrund.

Migrantenselbstorganisationen	
Aerzen	
<p>Europa Union Deutschland Kreisverband Hameln e.V. Am Sportplatz 11 31855 Aerzen/Groß Berkel Tel.: 05151/1635 Fax: 05151/709116 E-Mail: vorstand@eu-hameln.de Internet: www.eu-hameln.de</p>	

Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund	
Migrantenselbstorganisationen	
Bad Münde	
Arbeitskreis gegen Ausländerfeindlichkeit in Bad Münde 31848 Bad Münde Tel.: 05042/3627	
Bad Pyrmont	
AIBP - Arbeit und Integration Bad Pyrmont e.V. Altenauplatz 4 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/608297 Fax: 05281/620113 E-Mail: info@aibp.de Internet: www.aibp.de	
Integrationsrat der Stadt Bad Pyrmont Rathaus 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/949112 Fax: 05281/45112 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.stadt-badpyrmont.de	
Jüdische Gemeinde Bad Pyrmont e.V. Löwenser Straße 9 B 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/163505 E-Mail: gmbp@gmx.de	
Hameln	
AKAK e.V. – Beratungsstelle für Integration, Asyl und Migration, Flüchtlingshilfe Arbeitskreis Ausländischer Kinder e. V. Dr.-Winter-Straße 13 31787 Hameln Tel.: 05151/44441 Internet: www.akak.de	
Beratungsstelle für Eltern mit Kindern mit Migrationsbiographie und Behinderung Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. Kreisverband Hameln-Pyrmont Kaiserstr. 80 31785 Hameln Tel.: 05151 5761- 25 Fax: 05151 59977 E-Mail: migration-hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de	



Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund

Migrantenselbstorganisationen

<p>DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Hameln Thiewall 7 31785 Hameln E-Mail: hamelnfatihcamii@hotmail.de</p>	
<p>Ezidisches Kulturzentrum e.V. 31789 Hameln Tel.: 0174/9239769</p>	
<p>Haitische Gruppe Hameln Kontakt über E-Mail: feyzullah.goekdemir@hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Islamische Gemeinde Hameln e.V. Hunoldstraße 3 31785 Hameln Tel.: 05151/408282 E-Mail: hamidiye@ig-hameln.de Internet: www.islamische-gemeinde-hameln.de</p>	
<p>Jüdische Kultusgemeinde im Landkreis Hameln-Pyrmont e.V. Internet: www.jg-hameln.org</p>	
<p>Jüdische Gemeinde Hameln e. V. Synagogenplatz 1 31785 Hameln Tel: 05151/925625 Internet: www.jghreform.org/contact.htm</p>	
<p>Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. Kreisverband Hameln-Pyrmont Kaiserstraße 80 31785 Hameln Tel.: 05151 5761-0 Fax: 05151 59977 E-Mail: info-hameln@paritaetischer.de Internet: www.hameln.paritaetischer.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kurdische Frauengruppe - Interkulturelle Frauengruppe - Internationale Frauengruppen
<p>Spätaussiedler und Deutsche Rückwanderer e.V. Hameln (SDR) Fischbecker Straße 30 31785 Hameln Tel.: 05151/405398 E-Mail: sdr_hameln@yahoo.de</p>	
<p>Alevitischer Kulturverein Landkreis Hameln-Pyrmont e.V. HAKM. e. V. Zentralstr. 29 31785 Hameln Tel.: 0176-48604023 E-Mail: hakm-ev@gmx.de</p>	

Anlaufstellen für Menschen mit Migrationshintergrund

Migrantenselbstorganisationen

Hessisch Oldendorf

Amnesty International

31840 Hess. Oldendorf
Tel.: 05152/525693

Deutsch-Russischer Kulturverein „Sputnik-2000“

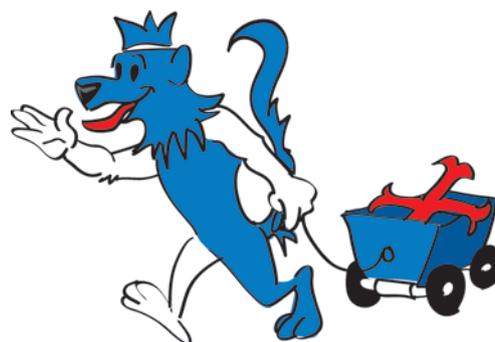
Im Nonnenkamp 7
31840 Hessisch Oldendorf
Kontakt über E-Mail: feyzullah.goekdemir@
hameln-pyrmont.de

Thamilisches Forum Hameln-Pyrmont e.V.

Am Köther-Pfad 28
31840 Hessisch Oldendorf
Tel.: 05152/98377
E-Mail: s.siva@online.de

Es gibt auch Integrationslotsinnen und Integrationslotsen. Diese ausgebildeten ehrenamtlichen Personen, begleiten besonders Flüchtlinge in der ersten Zeit nach ihrer Zuweisung in den Landkreis Hameln-Pyrmont. Die Begleitung des Flüchtlings oder der Flüchtlingsfamilie wird alltagsnah und praktisch umgesetzt. Die Lotsinnen und Lotsen begleiten bei Einkäufen und Behördengängen. Sie unterstützen bei der Klärung von Alltagsproblemen. Außerdem helfen sie bei der Vermittlung und Anmeldung in Kindertagesstätten oder Vereinen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Team Flüchtlingssozial beim Landkreis Hameln-Pyrmont unter www.fluechtlingssozialarbeit@hameln-pyrmont.de oder telefonisch unter 05151/903-3443 oder an ihre Stadt bzw. Gemeinde. Hierzu können Sie dem Löwen auf Seite 90 zum Kapitel „Acht kreisangehörige Städte und Gemeinden“ folgen.





Migrationsrat

Im Landkreis Hameln-Pyrmont wurde erstmalig im November 2013 ein Migrationsrat gewählt. Dieser Migrationsrat vertritt die Interessen aller Migrantinnen und Migranten in der Kommunalpolitik und Öffentlichkeit. Dazu machen die Mitglieder des Rates die politischen Vertretungen und die Verwaltung auf Handlungsbedarfe aufmerksam, geben Stellungnahmen und Empfehlungen ab und regen Projekte an.

Ziel ist es, Fremdenfeindlichkeit und Rassismus abzubauen und ein gleichberechtigtes Zusammenleben aller Menschen mit verschiedenen kulturellen Hintergründen zu ermöglichen. Beim Einleben in

die neue Umgebung oder bei Fragen, die sich aus dem Alltagsleben ergeben, werden Menschen mit Migrationshintergrund vom Migrationsrat unterstützt.

Der Migrationsrat tagt zwei bis vier Mal jährlich und ist für fünf Jahre gewählt worden.

Die Ansprechpartnerinnen und -partner des Migrationsrates finden Sie unter www.hameln-pyrmont.de.

Migrationsrat

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont
Migrationsrat
Süntelstraße 9
31785 Hameln
Tel.: 05151/903-3001
E-Mail: migrationsrat@hameln-pyrmont.de
Internet: www.hameln-pyrmont.de





Bildung, Betreuung und Erziehung / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – wichtige Wegstationen

Bildung – was versteht man da eigentlich drunter?
Es heißt: Bildung ist die Anregung aller menschlichen Kräfte zur Selbstbildung. Mit allen Kräften wiederum ist gemeint:

- das Denken
- das Empfinden / die Emotion
- das Handwerk
- die sozialen Fähigkeiten

Wie Sie in diesem Handbuch sehen können, gibt es im Landkreis Hameln-Pyrmont viele Stationen, um die verschiedenen Kräfte zu fördern. Ganz wichtig dabei ist eine einfache Botschaft:

Bildung sollte Spaß machen!

Manchmal denkt man auch gar nicht daran, dass zum Beispiel eine Babymassage ein Bildungsvorgang sein könnte. Eine Massage macht Spaß. Die Berührung über die Haut baut gleichzeitig eine angenehme soziale Beziehung zwischen Massierender/m und dem Baby auf. Wenn die Massierenden die Eltern oder Hauptbetreuerpersonen sind, kann damit Vertrauen wachsen. Wenn das Kind wiederum im Vertrauen grundsätzlich gestärkt wird, kann es sich entspannen. Und wenn es entspannt ist, hat es Zeit und Konzentration anderes zu lernen – es werden sozusagen Kettenreaktionen angeregt. Man kann auch sagen: Bildung funktioniert manchmal um die Ecke.

Damit Bildung im Landkreis Hameln-Pyrmont mit allen Kräften für alle Kräfte für Sie und Ihr Kind gut ineinander greift, hat der Landkreis Hameln-Pyrmont eine Fachstelle Frühkindliche Bildung eingerichtet. Gemeinsam mit vielen Anbietern wird hier zusammen gearbeitet, um mit Ihnen gemeinsam Leben zu gestalten.

Bildung passiert also neben der Betreuung und Erziehung. Alle öffentlichen Betreuungsanbieter haben den Auftrag, Ihre Kinder zu bilden. Wenn Sie also Familie und Beruf vereinbaren und Ihr Kind in eine öffentliche Betreuung geben wollen, dann wird ihm dort auch spielerisch Bildung zuteil.

In jedem Fall eröffnet frühe Bildung Chancen für eine selbstbestimmte Zukunft. Wir laden Sie mit diesem Handbuch ein, die verschiedenen Bildungsangebote für sich und Ihr Kind zu entdecken. Wenn Sie möchten, schwingen Sie sich wieder auf und radeln gedanklich mit dem Landkreislöwen weiter zu den noch kommenden Stationen.

Für Fragen rund um die Frühkindliche Bildung können Sie die Fachstelle Frühkindliche Bildung im Landkreis Hameln-Pyrmont unter 05151/903-3405 anrufen.

Frühkindliche Bildung

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont
Fachstelle Frühkindliche Bildung

Süntelstraße 9
31785 Hameln
Tel.: 05151/903-3405
Fax: 05151/903-63405
E-Mail: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de

Kindertagesbetreuung

Durch den gesetzlich geforderten Bildungs- und Erziehungsauftrag der Kindertagesbetreuung werden Kindern schon vor Schulantritt Bildung und soziale Kompetenzen vermittelt - Kernfähigkeiten, die für das Leben in Gemeinschaft und später in der Berufswelt unabdingbar sind.

Das gut ausgebaute und vielseitige Betreuungsangebot von Krippen, Tagespflegepersonen, Kindergärten, Eltern-Kind-Zentren, Horten und Ganztagschulen im Landkreis Hameln-Pyrmont sorgt für maßgeschneiderte Lösungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das gilt für Paare als auch Alleinerziehende gleichermaßen. Junge Familien haben so mehr Wahl- und Entscheidungsmöglichkeiten und bleiben im Beruf anschlussfähig.

Die Frage „Kind oder Beruf“ kann mit Hilfe dieses Betreuungsangebotes durch die Antwort „Kind und Beruf“ ersetzt werden.

Wenn Sie sich für eine Fremdbetreuungsform entscheiden, ist es vorteilhaft, Kindern einen Übergang in die Betreuung zu ermöglichen. Babys oder Kindern unter drei Jahren tut es gut, wenn Sie sie bei der Eingewöhnung in eine Kindertageseinrichtung oder Tagespflege begleiten.

Viele Krippen und Tagespflegepersonen arbeiten bereits mit Eingewöhnungsplänen*. Wenn Sie und Ihr Kind sich sicher und gut fühlen, dann kann die

Betreuungseinrichtung mit ihrem Bildungsangebot zu einer förderlichen Ergänzung zur eigenen Erziehung werden.

- Hierzu ein Buchtipp: „Die ersten Tage – ein Modell zur Eingewöhnung in Krippe und Tagespflege“ von Andres, Hédérvari-Heller und Laewen

Unter www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/herzlich-willkommen-in-unserer-kita/120878 finden Sie Informationen über Kitas in verschiedenen Sprachen. Die Broschüre zum downloaden heißt „Herzlich Willkommen in unserer Kita“.

Und hier noch ein löwenstarker Hinweis: Eine Übersicht über die Betreuungsmöglichkeiten in Ihrer Stadt oder Gemeinde finden Sie in der Betreuungsbörse des Landkreises Hameln-Pyrmont unter www.betreuungsboerse.net oder den Link „Betreuungsbörse vom Landkreis Hameln-Pyrmont“ auf der Seite www.hameln-pyrmont.de

Wenn Sie das nächste Kapitel „durchqueren“, finden Sie Informationen zu Kindertageseinrichtungen sowie eine Auflistung aller Kindertageseinrichtungen des Landkreises Hameln-Pyrmont. Im darauffolgenden Kapitel „Kindertagespflege“ auf Seite 179 führen die Löwen Sie zu Hinweisen auf die Kindertagespflege und die Anlaufstelle in der Kreisverwaltung.





Kindertageseinrichtungen

Bei den Kindertageseinrichtungen kann der Landkreislöwe verschlafen, während sein Kind gut betreut mit anderen Kindern spielt und lernt.

Unter dem Begriff „Kindertageseinrichtung“ (kurz: Kitas) können unterschiedliche Angebote verstanden werden, wie:

- Krippen für Kinder von 0/1 bis 3 Jahren
- Kitas für Kinder von ca. 0/1 bis 6 Jahren
- Kitas für Kinder von ca. 3 bis 6 Jahren
- Hort (Betreuung von Kindern (ca. 6 bis 14 Jahre) vor und nach der Schule)

In Kitas sind unterschiedliche Angebote möglich. Es gibt die Regelgruppen, in denen Kinder zwischen drei bis sechs Jahren betreut werden. Manche Kitas bieten sowohl Krippengruppen als auch Regelgruppen an. Wieder andere haben Familiengruppen. Hier werden Kinder von 0/1 bis 6 Jahren in einer Gruppe betreut. Manche Kitas haben auch alle Gruppen unter einem Dach.

Außerdem gibt es Vormittags- und Nachmittags- oder Ganztagsgruppen, Dreiviertelgruppen und Früh- und Spätdienste.

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr Anspruch auf einen Betreuungsplatz. Nach Vollendung des dritten Lebensjahres hat jedes Kind Anspruch auf den Besuch einer Kita in einer Vormittagsgruppe. Bei nichtausreichendem Platzangebot kann auf Nachmittagsgruppen oder Tagespflege ausgewichen werden.

Das Portal www.betreuungsboerse.net bietet eine tolle Möglichkeit, den Platz zu suchen, der passend für Ihre Lebenssituation ist. Oder Sie sprechen das Familien- und Kinderservicebüro Ihrer Gemeinde an, um sich einen Platz vermitteln zu lassen. Unter der Rubrik „Familien- und Kinderservicebüros“ auf Seite 123 finden Sie die Kontaktdaten. Sie können sich aber auch direkt an die nachfolgend aufgelisteten Kindertageseinrichtungen wenden.

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
Aerzen	
<p>Ev.-luth. Kindergarten »Unter dem Regenbogen« Tannenweg 7 31855 Aerzen Tel.: 05154/8585 Fax: 05154/970154 E-Mail: ev.kiga.aerzen@t-online.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	
<p>Ev.-luth. Kindergarten Grupenhagen Schulstraße 1 a 31855 Aerzen Tel.: 05154/4005 Fax: 05154/708692 E-Mail: kiga-grupenhagen@ev-kirche-aerzen.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Ev.-luth. Kindergarten Pöhlenstraße Pöhlenstraße 1 31855 Aerzen Tel.: 05154/971703 Fax: 05154/970154 E-Mail: kiga-poehlenstrasse@t-online.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	
<p>Ev.-luth. St. Johanniskindergarten Groß Berkel An der Kirche 28 31855 Aerzen Tel.: 05154/1444 Fax: 05154/709278 E-Mail: Kindergarten@kirche-gross-berkel.de Internet: www.kigagrossberkel.wir-e.de</p>	
<p>Sprachheilkindergarten Burgwiese Tannenweg 5 31855 Aerzen Tel.: 05154/3805 Fax: 05154/7090008 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.lebenshilfe-hamel.de/index.php/entwicklung-bildung/sprachheilkindergarten</p>	<p>Offene Sprachberatung. Beratung und Kurse für Eltern und Kita-Personal zur Prävention von kindlichen Sprachentwicklungsstörungen. Mo – Do 08.00 - 16.30 Uhr Fr 08.00 - 15.00Uhr</p>
Bad Münster	
<p>DRK-Kita Bad Münster 1 Laurentiusweg 2 31848 Bad Münster Tel.: 05042/6655 Fax: 05042/504648 E-Mail: kita-bm1@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de</p>	
<p>DRK-Kita Beber-Rohrsen Rohrsener Straße 20 31848 Bad Münster Tel.: 05043/989466 Fax: 05043/989467 E-Mail: kita-br@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de</p>	
<p>DRK-Kita Eimbeckhausen Am Sportplatz 7 31848 Bad Münster Tel.: 05042/8668 Fax: 05042/507952 E-Mail: kita-eb@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de</p>	



Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
DRK-Kita Hamelspringe Hamelspringer Straße 35 31848 Bad Münden Tel.: 05042/6312 Fax: 05043/989467 E-Mail: kita-hs@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de	
DRK-Kita Bad Münden 2 „Martin Schmidt“ Melkerweg 12 31848 Bad Münden Tel.: 05042/509870 Fax: 05042/509874 E-Mail: kita-bm2@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de	
Ev. freikirchl. Kindergarten „Spatzennest“ Schulwall 1 31848 Bad Münden Tel.: 05042/1771 E-Mail: spatzennest@efg-badmuender.de Internet: www.efg-badmuender.de	
Ev.-luth. Kindergarten „Arche Noah“ Am AltenTeich 8 31848 Bad Münden Tel.: 05042/2899 Fax: 05042/507693 E-Mail: kts.bad-muender@evlk.de Internet: www.kindergarten-bad-muender.de	
Ev.-luth. Kindergarten St. Nicolai Bakede Ringstraße 7 a 31848 Bad Münden Tel.: 05042/5033246 Fax: 05042/75174 E-Mail: kiga-bakede@t-online.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/ anschriften.html	
Katholische Kinderkrippe St. Johannes Baptist „Die kleine Gemeinde“ Angerstraße 29 31848 Bad Münden Tel.: 05042/3415 Fax: 05042/3416 E-Mail: info@stjohannes-bm.de Internet: www.stjohannes-bm.de/kinderkrippe/ kinderkrippe.htm	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Kindergarten Flegessen Gülichstraße 1 31848 Bad Münder Tel.: 05042/5759 Fax: 05042/5759 E-Mail: kiga-flegessen@freenet.de Internet: www.bad-muender.de</p>	
<p>Kindergarten Hachmühlen Auf dem Kampe 22 31848 Bad Münder Tel.: 05042/52577 Fax: 05042/52577 oder 05042/504902 E-Mail: kigahachmuehlen@gmx.de Internet: www.bad-muender.de</p>	
<p>Kindergarten Regenbogen Nienstedt Auenweg 1 31848 Bad Münder Tel.: 05042/8451 Fax: 05042/609116 E-Mail: kiganiemstedt@freenet.de Internet: www.bad-muender.de</p>	
<p>Waldkindergarten Bad Münder e. V. An der Ziegenbuche 31841 Bad Münder Tel.: 0170/2335247 Internet: www.waldkindergarten-badmuender.de</p>	
Bad Pyrmont	
<p>DRK-Kita Hagen Winterbergstraße 19 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/10657 Fax: 05281/1601872 E-Mail: kita-hagen@drk-weserbergland.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de</p>	
<p>Ev.-luth. Johannes Kindertagesstätte Holzhausen Griebemer Straße 12 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/5852 Fax: 05281/620250 E-Mail: johanneskitabadpyrmont@t-online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de</p>	
<p>Ev.-Luth. Pestalozzi Kindertagesstätte Schulstraße 32 31812 Bad Pyrmont Telefon: 05281/1682649 Fax: 05281/1682651 E-Mail: pestalozzi@t-online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de</p>	



Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
Kindertagesstätte Bergzwerge Neersen 5 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05285/512 Internet: www.stadt-badpyrmont.de	
Kindergarten Zauberberg e.V. Kleinenberg An der Zehntscheune 9 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05285/522 E-Mail: KSK.kleinenberg@t-online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de	
Ev.-luth. Kindertagesstätte Marienstraße Marienstraße 13 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/5543 Fax: 05281/961192 E-Mail: kita-marienstrasse@t-online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de	
Ev.-luth. Reesenhof- Kindergarten Winkelstraße 8/9 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/4525 Fax: 05281/160889 E-Mail: kita-reesenhof@t-online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de	
Kath. Kindergarten St. Georg Bathildisstraße 18 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/2430 E-Mail: kiga-stgeorg@online.de Internet: www.stadt-badpyrmont.de oder www.st-georg-bad-pyrmont.de	
Kindertagesstätte Löwensen mit Waldgruppe Mittlere Straße 4 a 31812 Bad Pyrmont Tel.: 05281/6585 E-Mail: kita.loewensen@gmail.com Internet: www.stadt-badpyrmont.de oder www.kitaloewensen.bad-pyrmont.de	
Coppenbrügge	
Ev.-luth. Peter und Paul-Kindergarten Bisperode Am Sportplatz 4 31863 Coppenbrügge Tel.: 05159/1515 Fax: 05159/1515 E-Mail: kindergarten@bisperode.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Ev.-luth. St.Nicolai-Kindergarten Coppenbrügge Niederstraße 7 – 9 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/1634 Fax: 05156/961933 E-Mail: integrationskiga.coppenbruegge@web.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Ev.-luth. St. Nicolai-Kindergarten Coppenbrügge Schloßstraße 3 31863 Coppenbrügge Tel.: 05156/785862 Fax: 05156/785863 E-Mail: Kiga.coppenbruegge@gmx.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Kinderspielkreis Diedersen u. Umgebung e. V. Kirchanger 8 31863 Coppenbrügge Tel.: 05159/1715 Internet: www.spielkreis-diedersen..de</p>	
<p>Waldkindergarten am Ith e.V. Dörper Straße 38 31863 Coppenbrügge Tel.: 0177/6341968 08.30 – 14.00 Uhr E-Mail: kontakt@ithkinder.de; Internet: www.ithkinder.de</p>	
Emmerthal	
<p>DRK-Kita Emmerthal 1 Neue Straße 28 a 31860 Emmerthal Tel.: 05155/69540 Fax: 05155/69549 E-Mail: kita-et1@emmerthal.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html</p>	
<p>DRK-Kita Emmerthal 2 Zum Distelflecken 9 31860 Emmerthal Tel.: 05155/98033 Fax: 05155/951382 E-Mail: kita-et2@emmerthal.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html</p>	



Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
DRK-Kita Grohnde Patweg 29a 31860 Emmerthal Tel.: 05155/8969 Fax: 05155/951375 E-Mail: kita-grohnde@emmerthal.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html	
DRK-Kita Hämelschenburg Steiniger Weg 2 31860 Emmerthal Tel.: 05155/7593 Fax: 05155/951375 E-Mail: kita-h.burg@emmerthal.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html	
DRK Kindertagesstätte Ilsetal Schulstraße 2a 31860 Emmerthal Tel.: 05155/69560 Fax: 05155/69569 E-Mail: kita-ilsetal@emmerthal.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html	
Kinderbetreuung Emmern Am Wiecherhof 2 31860 Emmerthal Tel.: 05155/6059 Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	
Hameln	
„Die Weltentdecker“ Integrative Krippe Leuthenstraße 17 31789 Hameln Tel.: 05151/9977340 Fax: 05151/9977345 E-Mail: geschaeftsstelle@lebenshilfe-hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/kindertagesstaette/index.htm	
AWO Kindertagesstätte „Barchusen“ Barchusen 5 31789 Hameln Tel.: 05151/65344 Fax: 05151/107178 E-Mail: kita.barchusen.hameln@awo-juki.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>AWO Kindertagesstätte „Bertholdsweg“ Bertholdsweg 7 31787 Hameln Tel.: 05151/41286 Fax: 05151/29417 E-Mail: kita.bertholdsweg.hameln@awo-juki.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>AWO Kindertagesstätte „Sonnenschein“ Senator-Ebenbach-Weg 8 31787 Hameln Tel.: 05151/942787 Fax: 05151/942939 E-Mail: kita.sonnenschein.hameln@awo-juki.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>AWO Kindertagesstätte „Schwarzer Weg“ Schwarzer Weg 60 31789 Hameln Tel.: 05151/61484 Fax: 05151/961672 E-Mail: kita.schwarzerweg.hameln@awo-juki.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>DKSB Hameln e. V. „Kükennest“ (Krippe) Fischbecker Straße 50 31785 Hameln Tel.: 05151/942572 Fax: 05151/942573 E-Mail: ksb.hameln@web.de Internet: www.kinderschutzbund-hameln.de/Krippe/ krippe-kuekennest.htm</p>	
<p>DRK-Kita Hameln 1 Friedrich-List-Straße 18 A 31789 Hameln Tel.: 05151/14587 Fax: 05151/408319 E-Mail: kita-hm1@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/ familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html</p>	
<p>DRK-Kita Hameln 2 „Familienzentrum Südstadt“ Königsstraße 66 31785 Hameln Tel.: 05151/959178 Fax: 05151/821044 E-Mail: kita-hm2@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/ familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html</p>	



Kindertageseinrichtungen

Kontakt

<p>DRK-Kita Hameln 3 Heinestraße 1 31785 Hameln Tel.: 05151/9624872 Fax: 05151/9624874 E-Mail: kita-hm3@drk-weserbergland.de Internet: www.drk-weserbergland.de/angebote/familie-jugend/kindertagesstaetten/unsere-kitas.html</p>	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte im Bildungshaus am Klüt Papengösenanger 6a 31787 Hameln Tel.: 05151/61775 E-Mail: kita-am-kluet@kitav.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/kindertagesstaette/ev.-luth.kindergarten-am-kluet.htm</p>	
<p>Ev. Kindertagesstätte „Kleiner Eugen“ Hastenbecker Weg 86 D 31785 Hameln Tel.: 05151/104-400 E-Mail: kita-kleiner-eugen@kitav.de Internet: www.kita.de/kita/31649</p>	
<p>Ev.-luth. Kindergarten Hastenbeck Petersburg 15 b 31789 Hameln Tel.: 05151/52141 Fax: 05151/606478 E-Mail: ev.kiga.hastenbeck@freenet.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Ev.-luth. Kindergarten Süntelzwerge Holtensen Beekebreite 7 31787 Hameln Tel.: 05151/53395 E-Mail: kiga-suentelzwerge@kitav.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte „St. Christopherus“ Tündern Lange Straße 36 31789 Hameln Tel.: 05151/3711 Fax: 05151-3711 E-Mail: kts.tuendern.hameln@t-online.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte „Langes Feld“ Langes Feld 21 31789 Hameln Tel.: 05151/8094090 E-Mail: kita-langes-feld@t-online.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/kindertagesstaette/hameln-minigroup.htm</p>	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte Martin-Luther Richard-Wagner-Straße 6 – 8 31785 Hameln Tel.: 05151/22709 Fax: 05151/405804 E-Mail: martin-luther-kiga-hameln@t-online.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte St.-Georg-Afferde Breslauer Straße 34 A 31789 Hameln Tel.: 05151/12179 Fax: 05151/961737 E-Mail: kiga@st-georg-afferde.de Internet: www.kindergarten.st-georg-afferde.de</p>	
<p>Ev.-luth. Kindertagesstätte St. Nicolai „Feuergraben“ Feuergraben 43 31785 Hameln Tel.: 05151/21520 Fax: 05151/606900 E-Mail: kita@marktkirche-hameln.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	
<p>Ev.-luth. Paul-Gerhardt-Kindergarten Paul-Gerhardt-Weg 21 B 31787 Hameln Tel.: 05151/13394 E-Mail: kiga-paul-gerhardt@kitav.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	
<p>Ev.-luth. St.Annen Kindergarten Wangelist Kapellenweg 5 31789 Hameln Tel.: 05151/65966 Fax: 05151/65966 E-Mail: St.Annen-Kindergarten@t-online.de Internet: www.kitav.de/Einrichtungen/Anschriften/anschriften.html</p>	



Kindertageseinrichtungen

Kontakt

<p>Heilpädagogischer Kindergarten „Wirbelwind“ Leuthenstraße 17 31789 Hameln Tel.: 05151/9977344 Fax: 05151/9977345 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.lebenshilfe-hamel.de/index.php/entwicklung-bildung/heilpaedagogischer-kindergarten</p>	
<p>Kath. Kindertagesstätte St. Augustinus Lohstraße 8 B 31785 Hameln Tel.: 05151/573993 Fax: 05151/573987 E-Mail: kita@katholische-kirche-hamel.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Kindergarten Halvestorf e. V. Hägerweg 2 A 31787 Hameln Tel.: 05158/1470 E-Mail: Kiga-halvestorf@web.de www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Kindergarten Hameln e. V. Leuthenstraße 25 31789 Hameln Tel.: 05151/964977 Fax: 05151/964977 E-Mail: kindergarten-hameln@arcor.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Kindergarten Struwelpetra e. V. Klütstraße 7 31787 Hameln Tel.: 05151/9615030 E-Mail: struwelpetra-hameln@web.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/kindertagesstaette/struwel.htm</p>	
<p>Kinderhaus Rohrsen-Hilligsfeld Alte Heerstraße 87 31789 Hameln Tel.: 05151/51178 Fax: 05151/560325 E-Mail: kita.rohrsen@hameln.de Internet: www.hameln.de/kinderhaus-rohrsen-hilligsfeld</p>	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Kindertagesstätte Altstadtmäuse Alte Marktstraße 40 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1599 Fax: 05151/202-1149 E-Mail: altstadtmaeuse@hameln.de Internet: www.hameln.de/stadtportal/soziales/kitas/altstadtmaeuse/index.htm</p>	
<p>Kindertagesstätte der Eugen-Reintjes-Stiftung Großehofstraße 44 A 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1544 Fax: 05151/202-1148 E-Mail: kita.ers@hameln.de Internet: www.hameln.de/stadtportal/soziales/kitas/eugen-reintjes-stiftung/index.htm</p>	
<p>Krippe im Mütterzentrum Hameln e. V. Krippe „Gänseblümchen“ und Kindergarten „Zipfelmütze“ Meißelstraße 12-16 31787 Hameln Tel.: 05151/958106 Fax: 05151/405853 E-Mail: info@muetter-zentrum-hameln.de Internet: www.fiz.hameln.de/service/kitaerziehung/kindertagesstaette/index.htm</p>	
<p>Städt. Kindertagesstätte „Regenbogenland“ Domeierstraße 38 + 38 A 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1455 od. -1451 Fax: 05151/202-1133 E-Mail: kita.domeierstrasse@hameln.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	
<p>Waldorfkindergarten Hameln e.V. Am Fischerhof 16 A 31787 Hameln Tel.: 05151/822203 E-Mail: info@waldorfkindergarten-hameln.de Internet: www.waldorfkindergarten-hameln.de</p>	
<p>Zwergentreff Kinderbetreuung e.V. Kaiserstraße 47 31785 Hameln Tel.: 05151/17989 Fax: 05151/17989 E-Mail: zwergentreff-hameln@web.de Internet: www.soziales-hameln-pyrmont.de</p>	



Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
Hessisch Oldendorf	
Kath. Marienkindergarten Fischbeck Hermann-Löns-Weg 9 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/61321 Fax: 05152/5270932 E-Mail: marienkindergarten-fischbeck@t-online.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	
Integrative Kindertagesstätte Fischbeck Weibecker Straße 17 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/61029 Fax: 05152/525767 E-Mail: KigaFi@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	
Kindergarten Fuhlen Kirchspielweg 5 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/3876 E-Mail: Kiga-Fu@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	
Kindertagesstätte Großenwieden „Die Weserwichtel“ Mühlenbreite 15 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/51021 E-Mail: Kiga-Gr@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	
Kindergarten Haddessen Pötzer Straße 4 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/69294 E-Mail: KigaFi@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	
Kindertagesstätte Hemeringen An der Schule 6 31840 Hess. Oldendorf Tel.: 05158/2077 Tel.: 05158/4889831 (Krippe) E-Mail: Kiga-Hem@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/	

Kindertageseinrichtungen	
Kontakt	
<p>Kindergarten Lachem-Haverbeck Lachemer Dorfstraße 33 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/445 und 05158/992994 E-Mail: kiga-la@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kindergarten Rumbeck „Die Weserfrösche“ Am Forstamt 3 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/3722 E-Mail: kiga-ru@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/e</p>	
<p>Kindertagesstätte Segelhorst Wolfstraße 4 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/3829 E-Mail: kiga-se@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kindergarten Zersen „Rappelkiste“ Am Blutbach 32 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/8594 E-Mail: Kiga-Ze@Stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kinderkrippe Hessisch Oldendorf Dornröschenstraße 45 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/6029763 Fax: 05152/6029760 E-Mail: krippego@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kinderkrippe „Pustebblume“ Goethestraße 5 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/69958-60 Fax: 05152/69958-59 E-Mail: krippe-@stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	



Kindertageseinrichtungen

Kontakt

<p>Kinderkrippe Segelhorst Wolfstraße 4 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/528624 Fax: 05152/528638 E-Mail: krippe-se@Stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Sonnentalkindergarten Heßlingen Rotthalm 2 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05158/51811 E-Mail: Kiga-He@Stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kindergarten Storchennest Mühlenbachstraße 12 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/2232 und 2636 Fax: 05152/525763 E-Mail: Kiga-st@Stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
<p>Kindergarten Zwergenland Henningstraße 41 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/2232 und 2636 Fax: 05152/525763 E-Mail: Kigaho@Stadt-ho.de Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/kinderbetreuungseinrichtungen/</p>	
Salzhemmendorf	
<p>Ev.-luth. Kindergarten „Glück auf“ Osterwald Drei-Linden-Straße 2 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/1374 Fax: 05153/800374 E-Mail: info@salzhemmendorf.de Internet: www.salzhemmendorf.de/burgerservice/familie-bildung/kindertagesstatten/</p>	
<p>Ev.-luth. Kindergarten „Villa Kreibaum“ Lauenstein Mühlenstraße 7 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/801591 Fax: 05153/801592 E-Mail: kts.lauenstein@t-online.de Internet: www.salzhemmendorf.de/burgerservice/familie-bildung/childergarten-glueck-auf-osterwald/</p>	

Kindertageseinrichtungen

Kontakt

Ev.-luth. St. Nicolai-Kindergarten Oldendorf

Am Sportplatz 3
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/5878
Fax: 05153/801678
E-Mail: kindergarten-oldendorf@web.de
Internet: www.salzhemmendorf.de/burgerservice/familie-bildung/kindertagesstatten/kindergarten-glueck-auf-osterwald/

Kindergarten „Kansteinzwerge“ Salzhemmendorf e. V.

Felsenkellerweg 13
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153/6331
Fax: 05153/8025008
E-Mail: info@kansteinzwerge.de
Internet: www.kansteinzwerge.de

Kindertagesstätte „Stoppelhopser“

Zur Sporthalle 1
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05186/313
Fax: 05186/9410062
E-Mail: info@stoppelhopser.net
Internet: www.salzhemmendorf.de/burgerservice/familie-bildung/kindertagesstatten/kindergarten-glueck-auf-osterwald/





Kindertagespflege

Auch bei den Kindertagespflegepersonen kann der Landkreislöwe beruhigt rasten, während sein Kind, betreut in kleinen Gruppen, Spielkameraden und Weggefährten kennen lernen kann.

Die Kindertagespflege ist eine individuelle Form der familienergänzenden Betreuung durch eine Tagespflegeperson für Kinder im Alter zwischen 0 und 14 Jahren.

Sie bietet

- familiäre Atmosphäre bei Tagespflegepersonen in der elterlichen Wohnung oder in anderen geeigneten Räumen
- flexible Betreuungszeiten
- ergänzende Betreuung zu Hort oder Kindertagesstätte, wenn die angebotene Betreuungszeit nicht ausreicht

Sie suchen eine Tagespflegeperson?

Die Vermittlung von Tagespflegepersonen erfolgt durch die Familien- und Kinderservicebüros in Ihrer Gemeinde. Die Büros sind Anlaufstellen, wenn Sie Fragen zur Kinderbetreuung in Tagespflege, Krippen und Kitas vor Ort haben. Die Anschriften der Servicebüros finden Sie im Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“ auf Seite 123.

Einen Hinweis auf finanzielle Unterstützung für die Kindertagespflege können Sie im Kapitel „Finanzielle Unterstützung in der Kindertagespflege“ auf Seite 85 oder unter dem Link www.hameln-pyrmont.de nachlesen.

Kindertagespflege

Kontakt

Landkreis Hameln-Pyrmont

Süntelstraße 9
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/903-3622
 Fax: 05151/903-63622
 E-Mail: siehe Internetseite
 Internet: www.hameln-pyrmont.de/

Finanzielle Unterstützung in der Tagespflege

Wenn Sie selber Interesse haben, als Tagespflegeperson tätig zu werden, berät Sie gerne die Fachstelle Tagespflegebetreuung im Landkreis Hameln-Pyrmont unter der Telefon-Nummer 05151/903-3421.



Elternbildung / Familienbildung

VHS – Volkshochschule Hameln-Pyrmont
Lernen verstehen wir als Bereicherung.

Die vhs bietet etwa 1000 Veranstaltungen jährlich im Landkreis Hameln-Pyrmont an. Das Angebot ist breit gefächert, qualitativ hochwertig und kostengünstig.

Für junge Eltern bietet die VHS jedes Semester Kurse zu Erziehungsfragen, ebenso zum Thema Gesundheit und Ernährung. Auch für die Neuorientierung beim Wiedereinstieg nach der Babypause gibt es Kursangebote.

Fremdsprachen, sogar Gebärdensprachen, sind ein fester Bestandteil des vhs- Programms. Integration wird groß geschrieben: Migrantinnen und Migranten können an der VHS „Deutsch als Zweitsprache“ erlernen.

Oder wollen Sie Ihren Schulabschluss nachholen oder sich berufsbegleitend qualifizieren?

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann können Sie im Semesterprogramm und auf der Internet-Seite unter www.vhs-hameln-pyrmont.de mehr Informationen nachlesen.

Elternbildung / Familienbildung	
Kontakt	
Hameln	
<p>LEB in Niedersachsen e.V. Beratungsbüro Weserbergland Ruthenstraße 10 31785 Hameln Tel.: 05151/80994660 Fax: 05151/80994669 E-Mail: hameln@leb.de Internet: www.leb-niedersachsen.de</p>	<p>Lese- und Schreibförderung für Erwachsene Spracherwerb für Geflüchtete Förderung der Grundbildung</p>
<p>Volkshochschule Hameln- Pyrmont Sedanstraße 11 31785 Hameln Tel: 05151/94820 Fax : 05151/948231 E-Mail : info@vhs-hameln-pyrmont.de Internet: www.vhs-hameln-pyrmont.de</p>	<p>Gesellschaft – Pädagogik – Kommunikation Studienfahrten - Kultur –Kreatives Gestalten Entspannung, Bewegung, Ernährung, Heilmethoden 15 Fremdsprachen und Integrationskurse EDV-Anwendungen für privat und Beruf Schulabschlüsse nachholen Alphabetisierung Ausbildung zum Babysitter</p>

Im Kapitel „Wiedereinstieg in den Beruf“ auf Seite 187 sind weitere Bildungsträger aufgeführt, die sich besonders auf Berufsbildung spezialisiert haben.

Neben der VHS gibt es Elternschulen bzw. Elternkurse, die von einigen Hebammen im Landkreis Hameln-Pyrmont angeboten werden. In einigen Krankenhäusern gibt es auch Mütter- bzw. Elternschulen. Hier finden Sie verschiedene Kursangebote, die besonders die ersten Lebensmonate und -jahre Ihres Kindes und Sie als junge Eltern an-

sprechen. Wenn Sie die Fährte des Löwen zu den Kapiteln „Hebammen / Familienhebammen“ auf Seite 16 und „Kinderkliniken“ auf Seite 92 zurück verfolgen, dann finden Sie die einzelnen Angebote dort aufgelistet. Auch veranstaltet das FiZ eine Elternbildungsreihe (siehe Seite 124).

Wenn Sie sich von zu Hause informieren möchten, dann finden Sie unter www.familien-wegweiser.de im Internet viel Wissenswertes über Bildung und Erziehung und wie Sie Ihr Kind gut unterstützen können.



Bibliotheken / Büchereien

Wenn ein Geruch Bildung ausdrücken könnte, dann vielleicht der von vielen Büchern einer Bibliothek oder Bücherei. Haben Sie ihn schon mal bewusst erschnuppert?

Sie können in vielen Bibliotheken auch bereits mit Ihrem Baby die ersten Baby-Bilderbücher entdecken. Selbst wenn die Kleinsten die Inhalte noch nicht zeigen oder benennen können, so hören sie Ihre Stimme beim Erzählen und genießen die Gemeinsamkeit. Das wiederum fördert eine gute Beziehung und macht Spaß.

Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie die Bücher aus Bibliotheken und Büchereien nicht kaufen müssen. Außerdem haben die Bibliotheken oder Bücherei-

en ein großes Angebot und Sie können Ihrem Kind immer wieder Neues bieten. – Allerdings hat nicht jede Bibliothek oder Bücherei auch eine Abteilung mit Bilderbüchern. Bitte fragen Sie jeweils nach, ob Bilderbücher bereitgehalten werden.

Über das gemeinsame Anschauen der Bilderbücher oder später beim Vorlesen kann man also miteinander in Kontakt treten – und vielleicht gibt es ja auch für Sie noch die ein oder andere spannende Lektüre.

In vielen Bibliotheken werden Vorleseaktionen angeboten. Bitte erkundigen Sie sich, ob und wenn ja wann und für welche Altersstufe etwas stattfindet.

Bibliotheken / Büchereien	
Kontakt	
Aerzen	
Bücherei Aerzen Burgstraße 6 31855 Aerzen Tel.: 05154/709415 Internet: www.aerzen.de/index.php/oeffnungszeiten	Mo 09.00 – 10.00 Uhr Di 15.00 – 18.00 Uhr Mi 09.00 – 10.00 Uhr und 17.30 – 19.30 Uhr Do 15.00 – 18.00 Uhr Fr 09.00 – 10.00 Uhr
Bad Münde	
Stadtbibliothek Bad Münde Wallstraße 3 31848 Bad Münde Tel.: 05042/504906 E-Mail: info@jms-bad-muender.de oder se.buecherei.muender@freenet.de Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163	Für Kinder: Einmal monatlich Bilderbuchkino. Termine sind bei der Büchereileiterin zu erfragen. An jedem Dienstag während der Öffnungszeiten Altbücherverkauf! Di 16.30 – 19.30 Uhr Mi 09.00 – 11.30 Uhr Do 15.30 – 18.30 Uhr
Ortsteilbücherei Bakede Schulstraße 7 (Grundschule Bakede) 31848 Bad Münde Tel.: 05042/3264 Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163	Di 09.35 - 9.55 Uhr (14-tägig)

Bibliotheken / Büchereien	
Kontakt	
<p>Ortsteilbücherei Eimbeckhausen Am Sportplatz 5 a (Grundschule Eimbeckhausen) 31848 Bad Münder Tel.: 05042/8545 Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163</p>	<p>Mi 15.30-17.30 Uhr (14-tägig)</p>
<p>Ortsteilbücherei Flegessen Gülichstraße 1 (Grundschule Flegessen) 31848 Bad Münder Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163</p>	<p>jeden Dienstag von 12.00 - 12.30 Uhr jeden 1. Mi im Monat 18.00 - 19.00 Uhr</p>
<p>Ortsteilbücherei Hachmühlen Auf der Laake 20 31848 Bad Münder Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163</p>	<p>Do 16.00-18.00 Uhr (14-tägig)</p>
<p>Ortsteilbücherei Nienstedt Auenweg 1 (städt. Freizeitheim) 31848 Bad Münder Internet: www.bad-muender.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=75&Itemid=163</p>	<p>jeden 1. Di im Monat 11.00-12.00 Uhr und 15.30- 18.30 Uhr jeden 3. Di im Monat 15.30-18.30 Uhr</p>
Bad Pyrmont	
<p>Stadtbibliothek Bad Pyrmont Bismarckstraße 14 31281 Bad Pyrmont Tel.: 05281/606157 Fax: 05281/969261 E-Mail: stadtbibliothek@pyrmont.de Internet: www.badpyrmont.de/erleben-und-genieessen/events-kulturveranstaltungen/stadtbibliothek/</p>	<p>Di 13.00 - 18.00 Uhr Mi 09.00 - 13.00 Uhr Fr 13.00 - 18.00 Uhr 1. Sa im Monat 09:00 - 13:00 Uhr</p>
Coppnbrügge	
<p>Gemeindebücherei Coppnbrügge Schulstraße 1 31863 Coppnbrügge Tel.: 05156/7800701 E-Mail: flecken@coppenbruegge.de Internet: www.coppenbruegge.de/kultur-und-freizeit/kuturale-einrichtungen.html</p>	<p>Do 09.00 - 10.30 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr (während der Schulzeit)</p>
Hameln	
<p>Stadtbücherei Hameln Sudetenstraße 1 31785 Hameln Tel.: 05151/202-1397 Fax: 05151/202-1637 E-Mail: stadtbuecherei@hameln.de Internet: www.stadtbuecherei.hameln.de/</p>	<p>Mo geschlossen Di 12.00 – 18.00 Uhr Mi 10.00 – 18.00 Uhr Do 12.00 – 18.00 Uhr Fr 12.00 – 18.00 Uhr Sa 10.00 – 13.00 Uhr</p>



Bildung, Betreuung und Erziehung / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – wichtige Wegstationen

Bibliotheken / Büchereien	
Kontakt	
Hessisch Oldendorf	
Bücherei Hessisch Oldendorf Lange Straße 44-46 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152/525915 Internet: www.hessisch-oldendorf.de/de/buecherei/	Di + Do 15.30 - 17.30 Uhr und Fr 09.00 - 12.00 Uhr
Salzhemmendorf	
Bücherei Hemmendorf Im Guldernen Winkel 9 31020 Salzhemmendorf Tel. 05153/1494 Internetseite: www.salzhemmendorf.de/ortsteile/hemmendorf/bucherei-hemmendorf/	Mo 17.30 - 18.30 Uhr und Do 15.00 - 16.00 Uhr (außer in den Ferien)
Bücherei Lauenstein Ithstraße 3 (Grundschule) 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/1352 Internetseite: www.salzhemmendorf.de/ortsteile/lauenstein/bucherei-lauenstein/	Mi 15.00 - 16.00 Uhr (auch während der Ferien)
Bücherei Osterwald An den Flachsrotten 2 (ehem. Musterhausgelände) 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/7317 Internetseite: www.salzhemmendorf.de/ortsteile/osterwald/bucherei-osterwald/	Di 12.00 - 13.00 Uhr und Do 16.45 - 18.15 Uhr 1. Sa im Monat 10.30 – 11.30 Uhr
Bücherei Salzhemmendorf Felsenkellerweg 16 (Grundschule) 31020 Salzhemmendorf Tel.: 05153/5340 Internetseite: www.salzhemmendorf.de/ortsteile/salzhemmendorf/bucherei-salzhemmendorf/	Do 09:00 - 10.30 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr (außer in den Ferien)
Bücherei Wallensen Mühlenwall 18 (Haus an der Stadtmauer) 31020 Salzhemmendorf Internetseite: www.salzhemmendorf.de/ortsteile/wallensen/bucherei-wallensen/	Mo 16.30 bis 18.30 Uhr



Lebens- und Berufsplanung

Am Anfang des Buches wurde gesagt: wer ein Kind bekommt, hat viele Veränderungen zu bewältigen. Das gilt besonders auch für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Dabei drängen sich schnell einige Fragen auf: Welche finanziellen oder zeitlichen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Wie kann ich eine gute Balance halten zwischen Kind und Arbeit?

Welche Arbeitszeit- und Betreuungsmodelle gibt es? Ich habe noch keine Ausbildung. Welche Möglichkeiten gibt es, eine Ausbildung als junge Mutter mit Kind zu machen?

Welche auf die familiäre Situation passenden Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es?

In den nächsten beiden Kapiteln beschreiben wir kurz zwei staatliche Unterstützungsangebote durch Mutterschutz und Elternzeit. Danach stellen wir die Stationen vor, die Sie für Fragen zur Vereinbarung von Familie und Beruf, den Wiedereinstieg oder Ausbildung während der Familienphase anlaufen können.

Suchen Sie einen neuen Arbeitsplatz, bieten das JobCenter und die Agentur für Arbeit Beratung und Serviceleistungen an. Auch für Menschen mit Behinderungen gibt es individuelle Beratung.

Das JobCenter ist Ansprechpartner für diejenigen, die Leistungen nach dem SGB II beziehen. Es zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf, wie Sie eine Erwerbstätigkeit aufnehmen oder beibehalten können.

Die Agentur für Arbeit ist eine Wegstation für Personen, die Arbeitslosengeld I beziehen. Sie vermittelt Arbeitsplätze und bietet Informationen zur Verein-

barkeit von Familie und Beruf an. Auch die Teilhabe am Arbeitsleben von behinderten Menschen wird durch die Agentur für Arbeit gefördert.

In der Agentur für Arbeit finden Sie das BIZ, das Berufsinformationszentrum. Dort bekommen Sie Informationen über:

- Ausbildung und Studium
- Berufsbilder und Anforderungen
- Weiterbildung und Umschulung
- Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf für beide Geschlechter
- Gleichstellung der Geschlechter am Arbeitsmarkt

Das BIZ Hameln bietet regelmäßig Informationsveranstaltungen rund um das Thema Beruf, insbesondere die verschiedenen Berufsfelder, an. Bitte erkundigen Sie sich dort.

Unter den Links www.arbeitsagentur.de oder www.jobcenter-ge.de/Argen/Hameln-Pyrmont finden Sie im Internet den Weg zur Agentur für Arbeit oder zum JobCenter. Unter dem Stichwort „Bürgerinnen & Bürger“ erhalten Sie neben den Informationen zur Arbeit und Stellensuche auch Auskünfte zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Chancengleichheit von Frauen und Männern.

Die „Kordinierungsstelle Frau und Wirtschaft“ der Weserbergland AG berät verstärkt Frauen vor, während und nach einer Familienphase. Dabei geht es um Weiterbildung sowie Förderung Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Stärken. Die Koordinierungsstelle setzt sich für familienfreundliche Strukturen am Arbeitsplatz ein. Zu diesem Zweck arbeitet sie eng zusammen mit den Arbeitgeberinnen und



Arbeitgebern der Region. Weitere Informationen zu dieser Kontaktstelle finden Sie unter dem Kapitel „Wiedereinstieg in den Beruf“ auf Seite 187.

Die Gleichstellungsbeauftragten in den Verwaltungen im Landkreis Hameln-Pyrmont unterstützen ebenfalls die beruflichen Planungen für Väter und Mütter bzw. für die Sorgeberechtigten gleichermaßen. Die Kontaktdaten der Gleichstellungsbeauf-

tragten finden Sie auf der Homepage des Landkreises Hameln-Pyrmont unter www.hameln-pyrmont.de

Im Internet steht Ihnen auch für diese Fragen der Familien-Wegweiser unter www.familienwegweiser.de zur Verfügung.



Bildung, Betreuung und Erziehung / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – wichtige Wegstationen

Lebens- und Berufsplanung	
Kontakt	
Bad Pyrmont	
<p>Agentur für Arbeit Mühlenbergstraße 8 31812 Bad Pyrmont Tel.: 0800/4555500 (kostenfrei) Fax: 05281/935677 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.arbeitsagentur.de/web/content/DE/dienststellen/rdnsb/hameln/Agentur/Detail/index.htm?dfContentId=L6019022DSTBAI427729</p>	<p>Arbeitsplatzvermittlung Beratung Weiterbildung Zahlung von Arbeitslosengeld</p>
Hameln	
<p>Agentur für Arbeit Süntelstraße 6 31785 Hameln Fax: 05151/909254 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.arbeitsagentur.de/web/content/DE/dienststellen/rdnsb/hameln/Agentur/index.htm</p>	<p>Arbeitsplatzvermittlung Beratung Weiterbildung Zahlung von Arbeitslosengeld</p>
<p>Berufsinformationszentrum in der Agentur für Arbeit Süntelstraße 6 31785 Hameln Tel.: 05151/909-687, -688, -689 Fax: 05151/909-286 E-Mail: Hameln.BIZ@arbeitsagentur.de</p>	<p>Beratung zu: Ausbildung und Studium Berufsbildern und Anforderungen Weiterbildung und Umschulung Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt Bewerbungen Vereinbarkeit von Familie und Beruf für beide Geschlechter Gleichstellung der Geschlechter am Arbeitsmarkt</p>
<p>JobCenter Süntelstraße 5 31785 Hameln Tel: 05151/78154 Fax: 05151/7815599 Internet: www.jobcenter-ge.de/Argen/Hameln-Pyrmont/DE/Home/Home-Knoten.html</p>	<p>Förderung der Aufnahme und Beibehaltung in eine Erwerbstätigkeit Leistungen zur Eingliederung in Arbeit Finanzielle Hilfen für den Lebensunterhalt und Wohnen Unterstützung für Bildung und Teilhabe Beratung bei Schulden Beratung in Angelegenheiten Familie und Beruf für Leistungsbezieher</p>
<p>Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Weserbergland Aktiengesellschaft HefeHof 8 31785 Hameln Tel.: 05151/5851008 Fax: 05151/5851009 E-Mail: frau-wirtschaft@weserberglandag.de Internet: www.frau-wirtschaft-weserbergland.de</p>	<p>Beratung von Frauen/ Eltern insbesondere vor, während und nach einer Familienphase Förderung von persönlichen Fähigkeiten und Stärken Weiterbildung und Förderung Chancen am Arbeitsmarkt Kontakte zu Unternehmen Förderung von Vereinbarkeit von Familie und Beruf</p>
<p>Landkreis Hameln-Pyrmont Gleichstellungsbeauftragte Süntelstraße 9 31785 Hameln Tel.: 05151/903-9600 E-Mail: siehe Internetseite Internet: www.hameln-pyrmont.de</p>	<p>Verwirklichung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern</p>



Wiedereinstieg in den Beruf

Wenn Sie nach der Geburt Ihres Kindes wieder in den Beruf einsteigen möchten und Familie und Beruf in Balance bringen wollen, bietet Ihnen die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft an, Sie zu begleiten. Sie finden sie unter dem Dach der Weserbergland AG im HefeHof 8.

Außerdem leistet die Koordinierungsstelle einen Beitrag zur beruflichen Gleichstellung von Frauen und Männern, indem sie die Erwerbsbeteiligung von Frauen fördert, insbesondere während oder nach der Familienphase.

Für die Wirtschaft hat die Berufstätigkeit der Mütter und Väter über Familienzeiten hinweg den Vorteil, dass wertvolle Fachkräfte gefunden werden.

Die Koordinierungsstelle bietet eine umfangreiche Beratung, Bewerbungstrainings und Fortbildungen an. Oder Sie denken vielleicht über die Aufnahme einer anderen Tätigkeit oder einer Selbstständig-

keit nach? Auch dann sind Sie bei der Koordinierungsstelle richtig, die auch in Wohnortnähe in der jeweiligen Kommune/ Gemeinde berät. Zu den Beratungen können Sie Ihre Kinder mitbringen. Es gibt eine Spielecke für Ihre Kleinen.

Wie schon in Kapitel „Lebens- und Berufsplanung“ auf Seite 184 erwähnt, bietet aber auch die Agentur für Arbeit und das Berufsinformationszentrum in der Agentur für Arbeit Beratung zu diesem Thema an. Die Adresse finden Sie ebenfalls unter dem Kapitel.

Auch die Familien- und Kinderservicebüros bieten Informationen. Insbesondere sorgen diese Stellen durch die Beratung über und Vermittlung von Betreuungsplätzen in Tagespflege oder Kindertagesstätten für „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“. Die Adressen finden Sie im Kapitel „Familien- und Kinderservicebüros“ auf Seite 123.

Wiedereinstieg in den Beruf	
Kontakt	
Hameln	
<p>CompetenzWerkstatt Beruf gGmbH HefeHof 24 31785 Hameln Tel.: 05151/787770 Internet: www.competenzwerkstatt-beruf.de</p>	<p>Beratung zum Wiedereinstieg besonders während und nach einer Familienphase Beratung bei beruflicher Neuorientierung Aufzeigen von möglichen Hilfestellungen zum Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ -> Schaffen von persönlichen Netzwerken</p>
<p>Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Weserbergland Aktiengesellschaft HefeHof 8 31785 Hameln Tel.: 05151/5851008 Fax: 05151/5851009 E-Mail: frau-wirtschaft@weserberglandag.de Internet: www.frau-wirtschaft-weserbergland.de</p>	<p>Kostenlose Beratung und Weiterbildung von Frauen/ Eltern insbesondere vor, während und nach einer Familienphase Individuelle und bedarfsorientierte Weiterbildungen, Workshops und Seminare Förderung/ Beratung bei beruflicher Neuorientierung und Weiterentwicklung Individuelles Bewerbungstrainings Förderung von Vereinbarkeit von Familie und Beruf Begleitung beim Einstieg in die Selbstständigkeit Förderung von familienfreundlichen Strukturen am Arbeitsplatz</p>

Ausbildungsberatung

Eine qualifizierte Berufsausbildung ist heute unverzichtbare Voraussetzung für einen guten Start ins Berufsleben. Wer vor dieser beruflichen Entscheidung steht, findet im Berufsinformationszentrum (BIZ) unter dem Dach der Agentur für Arbeit die richtige Anlaufstation. Das BIZ gibt Ihnen die Möglichkeit zur Berufsorientierung.

Im Berufsinformationszentrum Hameln werden Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Berufsfeldern angeboten. Bitte erkundigen Sie sich dort.

Außerdem gibt es bei der Agentur für Arbeit Hameln eine Vermittlungsstelle für betriebliche Ausbildungsplätze. Dort gibt es auch Beratung, wie und wo ein Berufsabschluss absolviert werden kann und wie dabei unterstützt wird.

Online zeigt Ihnen die Seite der Agentur für Arbeit www.ba.neues-lernen.de Bewerbungstrainings auf. Dort wurde eine „exklusive Lernbörse“ sowie E-Learning für alle errichtet.

Ausbildungsberatung	
Kontakt	
Hameln	
<p>Berufsinformationszentrum in der Agentur für Arbeit Süntelstraße 6 31785 Hameln Tel.: 05151/909-687, -688, -689 Fax: 05151/909-286 E-Mail: Hameln.BIZ@arbeitsagentur.de Internet: www.arbeitsagentur.de</p>	<p>Beratung zu: Ausbildung und Studium Berufsbildern und Anforderungen Weiterbildung und Umschulung Arbeitsmarkt-Entwicklungen Bewerbungen</p> <p>Mo - Mi 08.00 – 16.00 Uhr Do 08.00 – 18.00 Uhr Fr 08.00 – 12.00 Uhr</p>
<p>Agentur für Arbeit Süntelstraße 6 31785 Hameln Tel.: 05151/909-620 Fax: 05151/909-111 E-Mail: Hameln.Arbeitgeber@arbeitsagentur.de Internet: www.arbeitsagentur.de/nn_13598/Navigation/Dienststellen/RD-NSB/HamelnsAgentur/Unternehmen/Betriebliche-Ausbildung/Betriebliche-Ausbildung-Nav.html</p>	<p>Betriebliche Ausbildungsvermittlungsstelle Beratung über berufliche Rehabilitation</p> <p>Mo - Mi 08.00 – 16.00 Uhr Do 08.00 – 18.00 Uhr Fr 08.00 – 12.00 Uhr</p>
<p>CompetenzWerkstatt Beruf gGmbH HefeHof 24 31785 Hameln Tel.: 05151/787770 Internet: www.competenzwerkstatt-beruf.de</p>	<p>Mögliche Hilfestellungen bei Bewerbungen und Jobsuche, die durch die Agentur für Arbeit und das Jobcenter gefördert werden Persönliche Beratung zum Thema „Ausbildung/ Umschulung“</p>



Bildung, Betreuung und Erziehung / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – wichtige Wegstationen

Ausbildungsberatung	
Kontakt	
Handwerkskammer (HWK) Hannover zuständig für den Landkreis Hameln-Pyrmont Berliner Allee 17 30175 Hannover Tel.: 0511/5456229 – 57 E-Mail: info@hwk-hannover.de Internet: www.hwk-hannover.de	Zuständige Stellen für die Berufsausbildung im dualen System. Unterstützen Lehrstellensuchende bei der Besetzung freier Lehrstellen Kostenlose Registrierung unter: Internet: http://www.hwk-hannover.de
Industrie- und Handelskammer Hannover – Geschäftsstelle Hameln 31785 Hameln HefeHof 25 Tel.: 05151/93696 Fax: 05151/936978 E-Mail: hameln@hannover.ihk.de Internet: www.hannover.ihk.de	Informationen über Aus- und Weiterbildung Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung für Inhaber ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Weserbergland Aktiengesellschaft HefeHof 8 31785 Hameln Tel.: 05151/5851008 Fax: 05151/5851009 E-Mail: frau-wirtschaft@weserberglandag.de Internet: www.frau-wirtschaft-weserbergland.de	Beratung zum Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ auch in Bezug auf Ausbildung Mo – Do 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr Fr 08.00 – 12.30 Uhr



Impressum

Herausgegeben in Zusammenarbeit des Landkreises Hameln-Pyrmont und den im Vorwort genannten Institutionen. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Auch sind nicht alle Adressen unter allen Rubriken zu finden. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung Fachstelle Frühkindliche Bildung entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Weiterverbreitung und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Herausgeber:

Landkreis Hameln-Pyrmont
 Jugendamt
 Süntelstr. 9
 31785 Hameln
 Tel.: 05151/903-3405
 Fax: 05151/903-63405
 E-Mail: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de
 Internet: www.hameln-pyrmont.de

Gesamtherstellung:

ravi-DESIGN GmbH
 Schwarzer Weg 39 A
 31789 Hameln
 Tel. 05151/678146
 Fax: 05151/678156
info@ravi-design.de
www.ravi-design.de

Text:

© Landkreis Hameln-Pyrmont

3. veränderte Auflage,
 Hameln-Pyrmont 2019

Abbildungen:

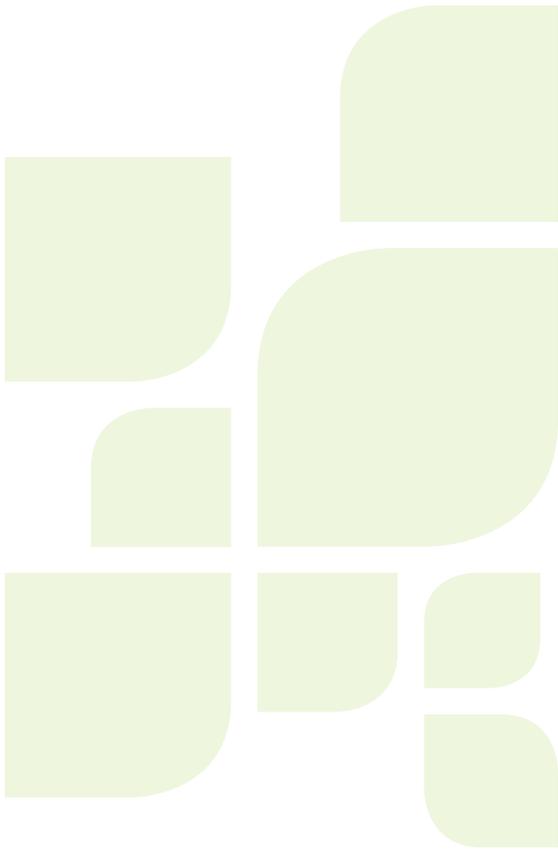
© Landkreis Hameln-Pyrmont
 © ravi-DESIGN GmbH
 © Fotolia.com:
 © _jure, © Andrey Bandurenko, © Andy Dean,
 © Andy Dean, © Andy Dean, © Artranq,
 © Barbara Helgason, © Bernd Leitner,
 © BlueOrange Studio, © CandyBox Images,
 © CandyBox Images, © Claudia Paulussen,
 © contrastwerkstatt, © contrastwerkstatt,
 © corbisrffancy, © Dan Race, © Denys Kurbatov,
 © detailblick., © detailblick., © drubig-photo,
 © drubig-photo, © Ermolaev Alexandr,
 © Ermolaev Alexandr, © evgenyatamanenko,
 © Gina Sanders, © GTeam, © Halfpoint, © Ilike,
 © Iurii Sokolov, © JackF, © JackF, © Jehsomwang,
 © jerome berquez, © Jitloac, © Joni Hofmann,
 © Jürgen Fälchle, © Kadmy, © klickerminth,
 © koi88, © kristall, © Kzenon, © lumen-digital,
 © Marcito, © Marco2811, © micromonkey,
 © Monkey Business, © Monkey Business, © muro,
 © nenetus, © Oksana Kuzmina, © Petro Feketa,
 © Photographee.eu, © PhotographyByMK,
 © Robert Kneschke, © Robert Kneschke, © roostler,
 © Samuel Borges, © Sergey Nivens,
 © Subbotina Anna, © Svetlana Fedoseeva,
 © Syda Productions, © Tyler Olson, © vsurkov,
 © Yvonne Bogdanski,
 © www.istockphoto.com/Mikolette,
 © www.istockphoto.com/phaustov,
 © panthermedia.net/DiegoCervo,
 © panthermedia.net/SerhiyKobyakov
 © pixabay.com/StockSnap
 © Anette Wehrmann, © Janine Leitzke,
 © Kerstin Patscha
 © Bundesarbeitsgemeinschaft Landesjugendämter
 © Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA),
 juristische Person des öffentlichen Rechts,
 Wegelystr. 8, 10623 Berlin
 © Bundesarbeitsgemeinschaft Landesjugendämter
 © Gesundheitsamt Hameln-Pyrmont

Alphabetisch sortiertes Verzeichnis

A doption	134
Angebote für Väter	64
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld	78
Autismusambulanz	122
B abymassage	42
Babyschwimmen	46
Babysitting	108
Bade- und Schwimmgelegenheiten	47
BasisElterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus	71
Behinderung des Kindes	110
Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund	152
Beziehungsaufbau	114
Bibliotheken / Büchereien	181
BuT- Bildungs- und Teilhabepaket	80
C afé Kinderwagen und Café Entdeckerbude	34
DELFI ®	41
Drogen- und Suchtberatung	145
E he-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	127
Elternbildung / Familienbildung	180
Eltern-Kind-Angebote	32
Elternzeit	14
Ergotherapie	116
Erste Hilfe am Kind	99
Erziehungsberatungsstelle	126
F amilienbezogene und generationenübergreifende Angebote	66
Familie im Zentrum (FIZ)	125
Familien- und Kinderservicebüros	123
Früherkennungsstelle und Frühförderung – gemeinsames Leben mit Vielfalt	110
G emeinden	90
Gesundheitsamt	88
H ebammen / Familienhebammen	16
J ugendamt	87
K inder- und Jugendärztinnen und- ärzte / Früherkennungsuntersuchungen U1-U9	96
Kindergeld	74
Kinderkliniken	92
Kinderschutzbund	141
Kindertagesbetreuung	162
Kindertageseinrichtungen (Kitas)	163
Kindertagespflege	179
Kinderzuschlag	76
Krabbelgruppen	35
Krankengymnastik/Physiotherapie	116



Kurenberatung	136
Lebens- und Berufsplanung	184
Ausbildungsberatung	188
Wiedereinstieg in den Beruf	187
(Leih-) Großeltern und GemeinsamSTARK-Patenprojekt	109
Logopädie	116
M arte Meo	114
Minderjährige Mütter und Väter	132
Missbrauch und Gewalt	142
Musikalische Früherziehung	61
Mutterschutz	12
O steopathie	116
PE KiP®	40
Pflegekinderdienst	135
Plötzlicher Kindstod	150
Psychotherapie	98
R ückbildung	28
S chreibabys	112
Selbsthilfegruppen	103
Second-Hand-Shops und Babytasche	29
Schuldnerberatung	147
Sozialamt	88
Spielplätze	55
Sport-Angebote für Kinder und Eltern	51
Sprachkurs Englisch	63
Starke Eltern – starke Kinder®	149
Steuerliche Vorteile	83
Entlastungsbeitrag für Alleinerziehende	84
Kinderbetreuungskosten	84
Kinderfreibetrag und Erziehungsfreibetrag	83
Stiftung „Familie in Not“	82
Stillen	23
Stillberatung / Stillgruppen / Beikost	20
Sozialberatung	24
T afeln und Umsonstladen	139
Trennung / Scheidung / Kindesunterhalt für Alleinerziehende	130
U nterhaltsvorschuss	75
Unterstützung für Kinderbetreuungskosten	85
V ermittlung von Notmüttern bei Krankheit	102
Vertrauliche Geburt	134
W ohngeldzuschuss	79
Wellcome	33
Z uschuss bei Mehrlingen	77



Landkreis
Hameln-Pyrmont



Jugendamt
Süntelstraße 9, 31785 Hameln

Telefon: 05151 / 903-3405
Telefax: 05151 / 903-63405

begruessungspaket@hameln-pyrmont.de
www.hameln-pyrmont.de



**Hier finden Sie
unser Familienhandbuch
zum Download:**

[www.hameln-pyrmont.de/
Familienhandbuch](http://www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch)

Russisch

Семейный справочник

Округ Хамельн-Пирмонт сердечно поздравляет Вас с рождением Вашего ребёнка.

Этим подарком мы хотим поприветствовать Вашего ребёнка!

В рюкзаке находятся небольшой сюрприз Вашему ребёнку и семейный справочник.

В справочнике описаны различные предложения семьям с детьми в возрасте до трёх лет.

Каждый из подзаголовков глав показывает один из предложений.

Под заголовками предоставлен список адрессов, где Вы можете найти те или иные предложения.

Все предложения находятся в округе Хамельн-

Пирмонт.

Семейный справочник так же Вы найдете в интернете:

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Мы с удовольствием ответим на все Ваши вопросы дополнительно по телефону 05151/903- 3405 или по электронной почте begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Мы желаем Вам и Вашему ребёнку всего хорошего. Ваше бюро по вопросам молодежи и юношества округа Хамельн-Пирмонт.

Spanisch

Guía para la familia

El Distrito de Hameln-Pyrmont tiene el agrado de felicitarlos por el nacimiento de su nuevo bebé.

Con esta Guía nos gustaría dar la bienvenida a su hijo(a).

La Guía describe las opciones para las familias con bebés y niños pequeños hasta los 3 años.

Cada título de los capítulos es un oferta.

Debajo de los títulos estan las direcciones respectivas que indican donde se puede encontrar la oferta.

Todas las ofertas se encuentran dentro dell distrito de Hameln-Pyrmont.

La Gría para la familia ésta disponible en internet en www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Por favor, póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta.

Puede comunicarse con nosotros en: Tel. 05151/903-3405 o por correo electronico begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Con los mejores deseos para toda su familia. Oficina de Jovenes del Distrito Hameln-Pyrmont

Türkisch

Aile Eğitim Kılavuzu

Hameln-Pyrmont ilçesi adına çocuğunuzun doğumunu kutluyoruz.

Bu Aile Eğitim Programı ile çocuğunuza 'Hoş geldin' demek istiyoruz

Aile Eğitim Programın/Kılavuzun içerisinde bebeğiniz veya 3 yaş altı çocuklarınızla yapabileceğiniz faaliyetler bulunmaktadır.

Programın içerisindeki her bölüm başlığı bir faaliyeti teşkil etmektedir.

Başlıkların alt kısmında gerekli olan adresleri bulabilirsiniz.

Etkinliklerin tümü Hameln-Pyrmont ilçesinde sunulur.

Aile Eğitim Kılavuzunu www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch adlı internet sitemizden bulabilirsiniz.

Sorularınız olduğunuzda bize danışabilirsiniz.

İletişim: Telefon: 05151/903- 3405 veya E-posta: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Size ve çocuğunuza iyi dileklerimizi sunarız. Hameln-Pyrmont Gençlik Hizmetleri Dairesi

Ungarisch

Családi utasítás

Az Hameln-Pyrmont kerület gratulál a megszületett gyermekének.

A családi kézikönyvvel szeretnének üdvözölni gyermekét.

A családi utasítás ismerteti lehetőségeit a családoknak csecsemők és kisgyermekeknek legfeljebb 3 éves koráig.

A címek fejezetek, mindegyik egy ajánlatot mutat.

Címszavak alatt felsorolt címeken, megtalálható az ajánlat.

Minden ajánlat itt a kerületben Hameln-Pyrmontban van.

A családi utasítás elérhető a neten

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Kérjük, lépjen kapcsolatba velünk, ha bármilyen kérdése van.

Kérjük, lépjen kapcsolatba velünk: Tel.: 05151 / 903-3405 vagy E-mail: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Kívánunk Önnek és gyermekének a legjobbakat. Az Ifjúsági Iroda Hameln-Pyrmont kerületből.

Deutsch

Familienhandbuch

Der Landkreis Hameln-Pyrmont gratuliert Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes.

Mit dem Familienhandbuch möchten wir Ihr Kind begrüßen. Das Familienhandbuch beschreibt Angebote für Familien mit Babys und kleinen Kindern bis 3 Jahre.

Die Überschriften der Kapitel zeigen jeweils ein Angebot auf.

Unter den Überschriften sind die Adressen aufgelistet, wo Sie das Angebot finden. Alle Angebote sind hier im Landkreis Hameln-Pyrmont.

Das Familienhandbuch steht auch im Internet unter www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben. Sie erreichen uns unter: Tel.: 05151/903- 3405 oder Email: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles Gute. Ihr Jugendamt des Landkreises Hameln-Pyrmont

Arabisch

كتيب دليل العائلة

تقدم لكم بلدية هاملن بيرمونت أحر التهاني القلبية بمناسبة المولود الجديد.

ونريد استقبال طفلكم بكتيب دليل العائلة.

يصف كتيب دليل العائلة عروض للعائلات التي لديها أطفال رضع وأطفال حتى سن الثالثة.

يشير عنوان كل فصل إلى أحد العروض.

ويوجد تحت عنوان كل فصل عناوين أماكن إقامة كل عرض.

تقام كل العروض في بلدية هاملن بيرمونت.

كتيب دليل العائلة متوفر أيضاً في الانترنت تحت العنوان التالي:

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch

إذا كانت لديكم أي أسئلة أو استفسارات الرجاء التواصل معنا على العناوين التالية:

تلفون: 05151/903 3405 أو على الإيميل: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de

نتمنى لكم ولطفلكم كل الخير.

دائرة رعاية الشباب هاملن بيرمونت.

Albanisch

Doracaku familjar

I qarkut Hameln-Pyrmont u uron juve përzemërsisht lindjen e fëmiut tuaj.

Me këtë doracak familjar dëshirojmë të përshëndesim fëmiun tuaj.

Doracaku familjar përshkruan shërbimet për familjet me foshnje dhe fëmijë deri në moshën 3 vjeçare.

Titujt e kapitujve paraqesin nga një shërbim.

Nën tituj gjenden adresat e shënuara ku mund t'i gjeni shërbimet tuaja.

Të gjitha shërbimet gjenden në qarkun (Landkreis) Hameln-Pyrmont.

Doracaku familjar gjendet edhe në internet

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Nëse keni pyetje, na kontaktoni.

Ju mund të na merrni në tel.: 05151/903- 3405 ose

Email: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Ju dëshirojmë juve dhe fëmiut tuaj gjithë të mirat.

Byroja për të rinjë e qarkut Hameln-Pyrmont

Englisch

Family-Guide

The district of Hameln-Pyrmont congratulates you on the birth of your child.

With this family-guide we want to welcome your child.

This guide describes the offers available for families with babies and small children up to the age of three years.

The heading of each chapter shows an offer. Under the headings are lists with addresses, where you can find that offer. All offers are here in the district of Hameln-Pyrmont.

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

If you have any questions, please do not hesitate to contact us under:

Phone: 05151/903-3405 or e-mail:

begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

We wish you and your child all the very best.

Yours sincerely

Your youth welfare service
of the district of Hameln-Pyrmont

Dari/Farsi/Persisch

کتابچه راهنمای خانواده

منطقه اداری (لند کرایز) هاملن- پیرمونت تولد نوزاد نورسیده را صمیمانه به شما تبریک می گوید.

با این کتابچه راهنمای خانواده خوش آمدگوی فرزندتان هستیم.

در کتابچه راهنمای خانواده، امکانات و پیشنهادهای برای خانواده هایی با نوزادان و کودکان تا ۳ سال ارائه شده است.

عناوین هر فصل یک امکان پیشنهادی را نشان می دهد.

در زیر عناوین لیست آدرس های مربوط به امکانات پیشنهادی را می یابید.

همه امکانات در همین منطقه هاملن-پیرمونت موجود می باشد.

کتابچه راهنمای خانواده تحت آدرس اینترنتی زیر نیز قابل دسترسی است:

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

لطفاً در صورت وجود هر گونه سؤال با ما تماس بگیرید.

امکان تماس با ما از طریق تلفن: ۰۵۱۵۱/۹۰۳-۳۴۰۵

امکان تماس با ما از طریق پست الکترونیکی/ایمیل: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de

بهترین ها را برای شما و فرزندتان آرزو داریم.

از طرف اداره رفاه جوانان (کودکان، نوجوانان و جوانان) ناحیه اداری هاملن- پیرمونت

Französisch

Manuel familial

Le district Hameln-Pyrmont vous adresse toutes ses félicitations pour l'heureux événement que constitue la naissance de votre enfant, et nous avons le plaisir de lui offrir ce manuel familial.

Celui-ci présente les diverses offres destinées aux familles avec un bébé ou un petit jusqu'à l'âge de trois ans, avec, chaque fois, la liste des adresses où vous pourrez en bénéficier, toutes se trouvant dans le périmètre du district de Hameln-Pyrmont.

Ce livret familial est également consultable sur Internet, à l'adresse www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions !

Vous pouvez nous joindre au 05151/903- 3405

ou par mail à l'adresse:

begruessungspaket@hameln-pyrmont.de.

Avec tous nos souhaits de bonheur pour vous et votre petit ou votre petite,

Le service d'aide sociale à l'enfance
du Landkreis Hameln-Pyrmont.

Kurdisch

Kurtepirtûka malbatan

Herêma Hameln-Pyrmont pirozbahiyê li we dike ji bo jidayikbûna zaroka we.

Em dixwazin bi rêka Kurtepirtûka malbatan bixêrhatina zaroka we bikin.

Kurtepirtûka malbatan çalakî û xizmetgûzariyan ji bo malbatên xwedî dergûş û zarokên piçûk heta temenê 3 salî şrove dike.

Sernivîsên her perçeyekî pirtûkê xizmetgûzariyekê nişan didin.

Di bin sernivîsan re navnişanên cihên wan çalakî û xizmetgûzariyan hatine nivîsandin.

Hemî çalakî û xizmetgûzarî li vê deverê ne, anku li Herêma Hameln-Pyrmont in.

Kurtepirtûka malbatan li Înternêtê jî li ser vê navnişanê peyda dibe

www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Heger pirsên we hebin, hun dikarin yekser peywendiyê bi me re deynin.

Hun dikarin peywendiyê bi rêya Telefûnê: Tel.: 05151/903- 3405 yan bi rêya

Ê-mailê: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de bi me re deynin.

Em ji bo te û dergûşa te her tiştên baş dixwazin.

Rêvebiriya karûbarên gencan ya ji bo we berpirsîyar li Herêma Hameln-Pyrmont

Rumänisch

Ghid de familie

Districtul Hameln-Pyrmont vă felicită la nașterea copilului dumneavoastră.

Cu acest manual de familie vrem să spunem bun venit la copilul dumneavoastră.

Ghidul Familiei descrie opțiunile pentru familiile cu bebeluși și copii mici până la 3 ani.

Titlurile capitolelor, este o oferta.

În rubricile adreselor enumerate unde se pot găsi oferte.

Toate ofertele sunt aici în districtul Hameln-Pyrmont.

Ghidul de familie este de asemenea disponibil online la www.hameln-pyrmont.de/Familienhandbuch.

Vă rugăm să ne contactați dacă aveți întrebări.

Vă rugam sa ne contactati la: Tel.: 05151 / 903- 3405 sau E-mail: begruessungspaket@hameln-pyrmont.de

Vă dorim dumneavoastră și copilul dumneavoastră toate cele bune.

Biroul de tineret din districtul Hameln-Pyrmont